



Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 16.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с мас	150	5,7	6,6	32,6	184,3
2.	Коф. напиток с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Бутерброд с сыром	30\10	5,8	4,2	22,4	130
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	150	1	5	22,3	142,6
2.	Плов с кур.	150	15,6	10,8	30,1	262
3	Компот из суш.яблок	150	0,78	0	20,22	84
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Батон	20	1,2	0,15	7,2	34,05
3.	Кисель	150	0,9	0	21,6	90,9

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 16.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Вермишель мол. с мас	200	7,6	8,8	36,8	245,9
2.	Коф. напиток с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Бутерброд с сыром	40\15	7,8	8	28,8	173,5
2 завтрак						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
Обед						
1.	Борщ со св. капустой с кур.	250	1,7	5,1	37,3	161
2.	Плов с кур.	180	17,82	22,82	66,96	298,98
3	Компот из кураги	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Батон	20	1,65	2,2	9,6	45,4
3.	Кисель	200	1,36	0	29,02	121,52