



Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 15.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша манная молочная с маслом	150	2,4	6,3	15,7	132
2.	Какао с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
<b>Обед</b>						
1.	Суп крестьянский куриц.	150	3,73	2,46	9,9	76,68
2.	Гречка отварная с маслом	100	14,8	14,8	14,8	14,8
3.	Гуляш из курицы	60	8,6	8,25	2	116,8
4.	Компот из чернос	150	0,3	0	11,7	46,5
5.	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
<b>Полдник</b>						
1.	Запеканка твороженная	75	12,8	9,1	14,6	303
2.	Йогурт	150	4,2	4,8	6	84

МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 15.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
<b>Завтрак</b>						
1.	Каша манная молочная с маслом	200	3,2	8,5	21	176
2.	Какао с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	3,3	4,4	19,2	90,8
<b>2 завтрак</b>						
10:00	Сок фруктовый	100	0,5	0,4	9,7	42
<b>Обед</b>						
1.	Суп крестьянский куриц.	250	4,98	3,28	13,2	102,24
2.	Гречка отварная с маслом	200	5,5	4,4	32,2	165
3.	Гуляш из курицы	80	11,5	11	2,7	155,8
4.	Компот из чернос	200	0,3	0	15,7	62
5.	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
<b>Полдник</b>						
1.	Запеканка твороженная	100	15,1	10,2	18,5	344
2.	Йогурт	180	5,04	5,76	7,2	151,2