



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 11.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес б.люда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	150				
			1,6	12,4	18,5	132
2.	Коф.напит с молоком	150	1,8	1,8	12,2	71,2
3.	Хлеб в/с	30	2,4	0,3	14,4	68,1
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	150	7,2	2,8	12,4	120
2.	Жаркое по домаш с мяс	150	13,4	13,3	28,2	187,5
3	Компот из сухофруктов	150	0,4		11,7	46,5
4	хлеб ржаной	30	1,2	0,15	7,2	34,05
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 11.02.2022г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда	Б	Ж	У	Э.п
Завтрак						
1.	Каша рисовая молоч с мас	200				
			2,2	14,6	22	176
2.	Коф. напиток с молоком	200	2,5	2,5	16,3	95
3.	Хлеб в/с	40	1,65	2,2	9,6	45,4
Обед						
1.	Суп гороховый с мяс..	250	9,6	3,8	16,4	160
2.	Жаркое по домаш с мяс	200	20	15,2	41,3	312,5
3	Компот из сухофруктов	200	0,6		15,7	62
4	хлеб ржаной	40	1,8	0,28	19,9	85,6
Полдник						
1.	Вафля	25	2,99	3,33	77,5	354,17
2.	Сок	200	0,5	0,4	9,7	42
			3,49	3,73	87,2	396,17