



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 08.10.2021г.**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	150,0
2.	Чай с молоком	150,0
3.	Бутерброд с сыром	30,0/10
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100,0
Обед		
1.	Суп овощной .	250,00
2.	Картофель отварные с маслом	150,00
3	Котлета мясная паровая	75,00
4	Компот	200,00
5	хлеб ржаной	40,0
Полдник		
1.	Вафля	60,00
2.	Сок	180,0

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 08.10.2021г.**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	200,0
2.	Чай с молоком	200,0
3.	Бутерброд с сыром	40/15
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100,0
Обед		
1.	Суп овощной .	150,00
2.	Картофель отварные с маслом	150,00
3	Котлета мясная паровая	75,00
4	Компот	200,00
5	хлеб ржаной	40,0
Полдник		
1.	Вафля	60,00
2.	Сок	180,0