



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 05.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша манная молочная с маслом	150,0
2.	Чай с молоком	150,0
3.	Хлеб в/с	30,0
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100,0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	150,00
2.	Гречка отварная с маслом	150,00
	Гуляш из курицы	75,0
3	Компот из кураги	150,00
4	хлеб ржаной	30,0
Полдник		
1.	Запеканка творож.	30,00
2.	Снежок	150,0

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 05.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша манная молочная с маслом	200,0
2.	Чай с молоком	200,0
3.	Хлеб в/с	40,0
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100,0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	250,00
2.	Гречка отварная с маслом	100,00
3	Гуляш из курицы	75,00
4	Компот из кураги	200,00
5	хлеб ржаной	40,0
Полдник		
1.	Запеканка творож.	40,00
2.	Снежок	200,0