

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ "Юринский
 детский сад "Теремок"
 Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 29.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	150.0
2.	Какао с молоком	150.0
3.	Бутерброд с сыром	30.0/10
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Суп крестьянский с мясом	150.00
2.	Капуста туш с мясом	150.00
3	Компот из сухофруктов	150.00
4	хлеб ржаной	30.0
Полдник		
1.	Вафля	40.00
2.	Сок	200.0

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
 на 29.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	200.0
2.	Какао с молоком	200.0
3.	Бутерброд с сыром	40.0/15
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Суп крестьянский с мясом	250.00
2.	Капуста туш с мясом	180.00
3	Компот из сухофруктов	200.00
4	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Вафля	40.00
2.	Сок	200.0