



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.10.2021г.**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150.0
2.	Чай с молоком	150.0
3.	Бутерброд с маслом	30.0/4
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	150.00
2.	Гречка отварная с маслом	150.00
3.	Гуляш из курицы	75.0
4.	Компот из кураги	150.00
5.	хлеб ржаной	30.0
Полдник		
1.	Батон	30.00
2.	Чай с сахаром	150.0

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 28.10.2021г.**

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	200.0
2.	Чай с молоком	200.0
3.	Бутерброд с маслом	40.0/5
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	250.00
2.	Гречка отварная с маслом	100.00
3.	Гуляш из курицы	75.00
4.	Компот из кураги	200.00
5.	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Батон	40.00
2.	Чай с сахаром	200.0