



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 22.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	150.0
2.	Чай с молоком	150.0
3.	Бутерброд с сыром	30.0/10
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100.0
Обед		
1.	Суп овощной с кур .	250.00
2.	Рожки отварные с маслом	150.00
3	Котлета мясная паровая	75.00
4	Компот из свежих яблок	200.00
5	хлеб ржаной	40,0
Полдник		
1.	Вафля	60.00
2.	Сок	180.0

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 22.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша рисовая молочная с маслом	200.0
2.	Чай с молоком	200.0
3.	Бутерброд с сыром	40/15
2 завтрак		
10:00	Сок ягодный	100.0
Обед		
1.	Суп овощной с кур .	150.00
2.	Рожки отварные с маслом	150.00
3	Котлета мясная паровая	75.00
4	Компот из свежих яблок	200.00
5	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Вафля	60.00
2.	Сок	180.0