



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад "Теремок"
Кузнецова М.В. Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.10.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша пшённая молочная с маслом	150.0
2.	Кофейный напиток с молоком	150.0
3.	Бутерброд с маслом	30.0/10
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Суп вермишелевый с кур.	150.00
2.	Голубцы ленивые с кур	150.00
3	Компот из изюма	150.00
4	хлеб ржаной	30.0
Полдник		
1.	Печенье	40.00
2.	Напиток апельсин.	150.0

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 21.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша пшённая молочная с маслом	200.0
2.	Кофейный напиток с молоком	200.0
3.	Бутерброд с маслом	40.0/15
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Суп вермишелевый с кур.	250.00
2.	Голубцы ленивые с кур	180.00
3	Компот из изюма	200.00
4	хлеб ржаной	40.0
Полдник		
1.	Печенье	40.00
2.	Напиток апельсин.	200.0