



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 13.10.2021г

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Вермишель молочная с маслом	150,0
2.	Кофейный напиток с молоком	150,0
3.	Бутерброд с сыром	30.0/10
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100,0
Обед		
1.	Борщ из св.капусты с мясом	150,00
2.	Плов с мясом	150,00
3	Компот из суш. яблок	150,00
4	хлеб ржаной	30,0
Полдник		
1.	Печенье	40,00
2.	Кисель	150,0

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 13.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Вермишель молочная с маслом	200,0
2.	Кофейный напиток с молоком	200,0
3.	Бутерброд с сыром	40.0/15
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100,0
Обед		
1.	Борщ из св.капусты с мясом	250,00
2.	Плов с мясом	180,00
3	Компот из суш. яблок	200,00
4	хлеб ржаной	40,0
Полдник		
1.	Печенье	40,00
2.	Кисель	200,0