



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ "Юринский  
детский сад "Теремок"  
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 12.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша манная молочная с маслом	150.0
2.	Чай с молоком	150.0
3.	Хлеб в/с	30.0
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	150.00
2.	Гречка отварная с маслом	150.00
3.	Гуляш из курицы	75.0
4.	Компот из сухоф	150.00
5.	хлеб ржаной	30.0
6.	Икра морковная	35.0
Полдник		
1.	Запеканка творож.	30.00
2.	Снежок	150.0

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»  
на 12.10.2021г.

№ п/п	Наименования блюда	Вес блюда
Завтрак		
1.	Каша манная молочная с маслом	200.0
2.	Чай с молоком	200.0
3.	Хлеб в/с	40.0
2 завтрак		
10:00	Сок фруктовый	100.0
Обед		
1.	Щи со свежей капустой с куриц.	250.00
2.	Гречка отварная с маслом	100.00
3.	Гуляш из курицы	75.00
4.	Компот из сухофрук	200.00
5.	хлеб ржаной	40.0
6.	Икра морковная	50.0
Полдник		
1.	Запеканка творож.	40.00
2.	Снежок	200.0