



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ "Юринский
детский сад «Теремок»
Кузнецова М.В.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.10.2021г.

| № п/п | Наименования блюда | Вес блюда |
|-----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | |
| 1. | Каша рисовая молочная с маслом | 150.0 |
| 2. | Какао с молоком | 150.0 |
| 3. | Хлеб в/с | 30.0 |
| 2 завтрак | | |
| 10:00 | Сок фруктовый | 100.0 |
| Обед | | |
| 1. | Суп крестьянский с мясом | 150.00 |
| 2. | Рагу овощное с мясом | 150.00 |
| 3 | Компот из кураги | 150.00 |
| 4 | хлеб ржаной | 30.0 |
| Полдник | | |
| 1. | Вафля | 35.00 |
| 2. | Сок | 200.0 |

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Юринский детский сад «Теремок»
на 01.10.2021г.

| № п/п | Наименования блюда | Вес блюда |
|-----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | |
| 1. | Каша рисовая молочная с маслом | 200.0 |
| 2. | Какао с молоком | 200.0 |
| 3. | Хлеб в/с | 40.0 |
| 2 завтрак | | |
| 10:00 | Сок фруктовый | 100.0 |
| Обед | | |
| 1. | Суп крестьянский с мясом | 250.00 |
| 2. | Рагу овощное с мясом | 180.00 |
| 3 | Компот из кураги | 200.00 |
| 4 | хлеб ржаной | 40.0 |
| Полдник | | |
| 1. | Вафля | 35.00 |
| 2. | Сок | 200.0 |