

«Утверждаю»
Директор МБУДО
«Юринский центр
по развитию



физкультуры и спорта»:
Вдовина Н.Б.
2025 года

Режим дня ДСОЛ «Юный Олимпиец»

08.30-09.00 Прием детей в лагерь

09.00-09.15 Утренняя зарядка

09.15-09.30 Гигиеническая пауза

(подготовка к завтраку)

09.30-10.00 Завтрак

10.00-12.00 Занятие по программе

12.00-12.45 Отрядные дела

12.45-13.00 Гигиеническая пауза

(подготовка к обеду)

13.00-13.30 Обед

13.30-14.00 Свободное время

14.00 Уход детей домой