

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

«Утверждаю»

И.о. директора МБУДО «Юринский центр по  
развитию физкультуры и спорта

Ильмова Е.О.

Приказ № 34 от 31.08.2022 г.



**Годовой календарный учебный график МБУДО «Юринский центр по развитию  
физкультуры и спорта» на 1 сентября 2022-2023 учебный год»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой календарный учебный график Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Юринский центр по развитию физкультуры и спорта» (далее Центр) является документом, регламентирующим организацию учебно-тренировочного и образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика составляют:

Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 г

Типовое Положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей, утверждённое Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.06. 2012 г. № 504;

Постановление Главного санитарного врача РФ от 04.07.204 г№41. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»; Устав учреждения.

Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 16 сентября 2016 г. №250.

Годовой календарный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Центра.

Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Центр в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком:

- общеразвивающая программа «Футбол» - Сыров О.А., Князев В.А., Костерин О.А.

- общеразвивающая программа «Баскетбол» - Немцева К.Э., Гырдымова Е.О., Волков П.В., Немцев Н.В.

- общеразвивающая программа «Волейбол» - Немцев Н.В., Князев В.А., Гырдымова Е.О.

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1. Продолжительность учебного года.

В 2022-2023 учебном году:

- продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель занятий; (не входят осенние, зимние, весенние каникулы; работа в каникулярное время ведется по отдельному плану), не включена работа ДСОЛ «Юный Олимпиец» - 21 календарный день (июнь).
- учебные занятия начинаются 1 сентября 2022 года и заканчиваются 31 мая 2023 года.

	1 полугодие	Зимние праздники	2 полугодие	Летние каникулы	Всего в год
Спортивно-оздоровительные группы (весь период) 1,2,3 г.о	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.
Группы начальной подготовки 1 г.о.	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.
Группы начальной подготовки 2 г.о.	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.
Группы начальной подготовки 3 г.о.	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.
Учебно-тренировочные группы 1 года обучения	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.
Учебно-тренировочные группы 2 года обучения	01.09.-31.12. 17 нед.	01.01.-11.01	11.01.-31.05. 19 нед.	01.06.-31.08. 19 нед.	36 нед.

### 2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2022-2023 учебном году.

В связи с отсутствием собственной спортивной базы Центр вынужден использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные площадки и спортивные залы 3 общеобразовательных учреждений, находящихся на территории района:  
 - 425370, Республика Марий Эл, Юринский район, п.г.т.Юрино, ул. Центральный Проспект, д. 5;  
 - 425376, Республика Марий Эл, Юринский район, с. Марьино, ул. Школьная, д.12;



- 425381, Республика Марий Эл, Юринский район, д. Горный Шумец, ул. Горный Шумец, д.110;  
 - 425384, Республика Марий Эл, Юринский район, п.Юркино, ул. Юркинская, д. 14.

### 3. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения не позднее 15 сентября 2021 г. Расписание составляется на основании расписаний, предоставленных тренерами-преподавателями, согласованных с руководителями общеобразовательных учреждений, с которыми заключены договоры безвозмездного пользования недвижимым имуществом для организации учебно-тренировочного процесса.  
 - продолжительность занятия – 45 минут.

В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4. 3172-14-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей). Начальный режим учебно-тренировочной работы является максимальным.

Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

### 4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, наполняемость групп:

#### Футбол, баскетбол, волейбол

Этапы подготовки	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной	Наполняемость групп (рекомендуемая)
Спортивно-оздоровительный	1-й	до 6 ч.	15
	2-й		15
	3-й		15
Начальной подготовки	1-й	6 ч.	15
	2-й	9 ч.	15
	3-й	9 ч.	15
Учебно-тренировочный	1-й	12 ч.	15
	2-й	12 ч.	15

### 5. Регламент образовательного процесса.

Продолжительность занятий для учащих в неделю составляет (максимальная):

- группы начальной подготовки-1 года обучения 6 часов в неделю (3 занятия по 2 часа)

2,3 года обучения- 9 часов в неделю

- учебно-тренировочных группы 1-2-го года обучения (УТГ-1,2) – 12 часов (4 занятия по 3 часа);

- спортивно-оздоровительные группы – до 6 часов в неделю 3 занятия по 2 часа (независимо от года обучения).

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с планами, допускается изменение форм занятий (индивидуальные, экскурсии, проведение учебно-тренировочных сборов, соревнования согласно календарю и др.).

**6. Режим работы учреждения:**

- часы работы с 08.00 до 20.00.
- тренера - преподаватели работают по шестидневной рабочей неделе с одним выходным днём.
- администрация работает по пятидневной рабочей неделе с двумя выходными (8.00-17.00)
- нербочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

**7. Регламент административных совещаний:**

- общее собрание трудового коллектива – 1 раз в год (по мере необходимости);
- педагогический совет - 4 раза в год;
- тренерский совет – 4 раза в год.

**8. Организация промежуточной и итоговой аттестации.** Промежуточная и итоговая аттестация проводится 2 раза в год (сентябрь-октябрь, апрель-май) в виде сдачи контрольных тестов по общей физической и специальной физической подготовке.