

ПАМЯТКА РАБОТНИКАМ О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Что такое коронавирус 2019-nCoV?

Новый коронавирус 2019-nCoV – респираторный вирус. Впервые вирус 2019-nCoV был обнаружен в городе Ухань в Китае в декабре 2019 года.

Как передается коронавирус?

Пути передачи:

1. Воздушно-капельный (выделение вируса происходит при кашле, чихании, разговоре)
2. Контактной-бытовой (через предметы обихода).

Какие основные симптомы коронавирусной инфекции?

- Высокая температура тела (выше 38,5-39,0 °C)
- Головная боль
- Насморк, чихание
- Боль в горле
- Кашель, ощущение сдавления в груди
- Одышка, затрудненное дыхание
- Мышечная боль, недомогание
- Редко диарея.

В течение какого времени могут проявиться симптомы новой коронавирусной инфекции?

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Какие осложнения могут быть после коронавирусной инфекции?

Новая коронавирусная инфекция относится к острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и самым серьезным осложнением является острая пневмония.

Что делать при наступлении симптомов, похожих на коронавирусную инфекцию?

- Если у вас наблюдаются симптомы, описанные выше, то вам нужно немедленно позвонить в поликлинику по месту жительства или вызывать скорую медицинскую помощь (103).
- Необходимо воздержаться от посещения медучреждения!
- Заниматься самолечением ни в коем случае не стоит.

Коронавирусная инфекция в России отнесена к особо опасным инфекциям и лечение организовано только по полисам обязательного медицинского

страхования. По полисам ДМС диагностика и лечение коронавирусной инфекции не предусмотрены.

Основные меры профилактики:

- Соблюдайте правила личной гигиены
- Воздержитесь от посещения мест массового скопления людей, контактов с болеющими людьми
- Воздержитесь от путешествий в эпидемиологически неблагополучные страны
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час)
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни)
- Часто проветривайте помещения
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы
- При использовании медицинской маски надевайте ее на нос и рот. При смене маски помойте руки
- Проводите термическую обработку всей животной пищи (мясо, яйца, молоко)
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

Где сделать вакцинацию от коронавируса?

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новым коронавирусом не разработано, российские и зарубежные учёные ведут её разработку.

Где я могу сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.

Обследованию подлежат:

- прибывшие в течение последних 14 дней из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией
- лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксирован случай заболевания
- лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией.

страхования. По полисам ДМС диагностика и лечение коронавирусной инфекции не предусмотрены.

Основные меры профилактики:

- Соблюдайте правила личной гигиены
- Воздержитесь от посещения мест массового скопления людей, контактов с болеющими людьми
- Воздержитесь от путешествий в эпидемиологически неблагополучные страны
- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час)
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)
- Часто проветривайте помещения
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы
- При использовании медицинской маски надевайте ее на нос и рот. При смене маски помойте руки
- Проводите термическую обработку всей животной пищи (мясо, яйца, молоко)
- Объясните детям, как распространяются микробы и почему важна хорошая гигиена рук и лица. Расскажите детям о профилактике коронавируса.

Помогают ли маски при инфекционных заболеваниях?

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании). Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

Где сделать вакцинацию от коронавируса?

В настоящее время вакцины для профилактики заражения новым коронавирусом не разработано, российские и зарубежные учёные ведут её разработку.

Где я могу сдать анализ на коронавирус?

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена.

Обследованию подлежат:

- прибывшие в течение последних 14 дней из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией
- лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксирован случай заболевания
- лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией.

Пробу для анализа берет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится. Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на выявление новой коронавирусной инфекции. Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом государственной медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи), включенной в систему обязательного медицинского страхования.

Как и сколько времени идет диагностика? Правда ли, что она трехэтапная?

Диагностика новой коронавирусной инфекции осуществляется молекулярно-генетическими методами - ПЦР (полимеразная цепная реакция). Для исследования берётся мазок из носа и ротоглотки, а также проводятся другие анализы по назначению врача.

Для постановки диагноза проведение однократного теста недостаточно. Если человек не имеет симптомов ОРВИ, то ему исследования проводят 2 раза. При наличии симптомов ОРВИ исследования проводят не менее 3 раз.

В каких странах неблагополучная эпидситуация?

Данные о странах с неблагополучной эпидситуацией размещены на сайтах Всемирной организации здравоохранения и Роспотребнадзора РФ.

Определены следующие основные страны с наиболее неблагополучной ситуацией:

- Китай
- Южная Корея
- Иран
- Италия
- Франция
- Германия
- Испания
- другие государства с неблагополучной ситуацией с распространением новой коронавирусной инфекции по перечню, утвержденному Роспотребнадзором РФ.

**Телефон горячей линии Роспотребнадзора
(по вопросам коронавирусной инфекции):**

8-800-555-49-43