

МКОУ «Вечерняя школа № 4 г. Йошкар-Олы»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА
" Ладья"
на 2024-2025 учебный год.**

Руководитель:
учитель физической культуры

Документ подписан электронной подписью
г. Йошкар-Ола

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станниц Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

План работы ШСК «Ладья» на 2024-2025 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Ладья» на 2023-2024 год	Сентябрь	Руководитель ШСК. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Выборы председателя ШСК «Ладья» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК.
5.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станция Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

6.	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК

Воспитательная и социальная работа

1.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
2.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК .
3.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
5.	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, республики.	В течение года	Руководитель ШСК

Физкультурно- оздоровительная работа

1.	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
2.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК учителя физической культуры
3.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станция Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

4.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
1.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Учитель физической культуры
2.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
3.	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участии в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
5.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
6.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
7.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
1.	Набор и комплектование спортивных секций	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станция Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

3.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
4.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
3.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая работа			
1.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
3.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК
5.	Мой режим дня -Профилактика переутомления Здоровье- главная ценность человека Как повысить работоспособность Здоровое питание	февраль апрель	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станция Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

6.	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
1.	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК совет ШСК.
Работа с родителями			
1.	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста.	Сентябрь	руководитель ШСК
2.	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	руководитель ШСК
3.	Соревнования семейных команд	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4.	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК
6	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА",** Станция Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4
ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА"**, Станциц Ирина
Александровна, Директор

Сертификат C1352C1C259077A79F2A23471E5FEDD8