

«РАССМОТРЕНО»
на заседании педсовета
Протокол № 1
от «31»августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы
Е.В. Галкин

Приказ от «*31*» *авг* 2020 г. № *98-д*



Учебный план
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4
г.Йошкар – Олы»
на 2020 – 2021 учебный год

г. Йошкар – Ола

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4г. Йошкар –Олы» – это нормативно правовой акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объем учебного времени, отводимого на их изучение на уровне основного общего, среднего общего образования, рассчитан на очно-заочную форму обучения.

Учебный план МКОУ «Вечерняя школа №4 г. Йошкар - Олы», реализующий основные общеобразовательные программы, разработан на основе следующих нормативных документов:

— Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Приказа Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

— Федерального базисного учебного плана, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312;

— Приказа Министерства образования и науки РМЭ от 23.09.2004 г. № 324;

— Приказа Минобрнауки России от 17.12.2010г. №1897 (в ред. Приказа Минобрнауки от 29.12.2014) «Об утверждении ФГОС ООО»;

— Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

— Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

— Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации №506 от 07.06.2017г. «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 5 марта 2004г. №1089» и письма Минобрнауки РФ №ТС-194/08 от 20.06.2017г. «Об организации изучения учебного предмета «Астрономия».

— Устава МКОУ «Вечерняя школа №4 г. Йошкар-Олы».

Учебный план (далее – учебный план) МКОУ «Вечерняя школа №4 г.Йошкар-Олы» определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план составлен с целью освоения образовательной программы и рассчитан на 5-дневную учебную неделю.

Образовательная программа школы дает учащимся возможность получения основного общего образования и среднего общего образования при совмещении занятий в школе с работой на производстве или в сфере услуг. Образовательная программа школы предусматривает две ступени образования: вторая ступень (6, 7, 8 и 9 классы), третья ступень (10, 11, 12 классы).

С учетом потребностей и возможностей личности образовательные программы в школе осваиваются в очно-заочной форме.

Группы по очно-заочной системе обучения открываются при наличии от 9 до 15 обучающихся.

На основании Приказа Минюста России N 274, Минобрнауки России N 1525 от 06.12.2016 (ред. от 20.12.2018) «Об утверждении Порядка организации получения начального общего, основного общего и среднего общего образования лицами, отбывающими наказание в виде лишения свободы» (Зарегистрировано в Минюсте России 15.12.2016 N 44725) в СИЗО и в ИК-6 организовано индивидуальное обучение для лиц, не имеющих основного общего образования, если нет наполняемости групп.

Одной из важнейших составляющих организации обучения по очно-заочной форме является самостоятельная работа обучающихся, содержание которой определяется в соответствии с рабочей программой по предмету.

Оценивание учебных достижений обучающихся осуществляется в соответствии с положением образовательной организации о проведении промежуточной аттестации обучающихся и осуществлении текущего контроля успеваемости.

В 2020- 2021 учебном году в МКОУ «Вечерняя школа №4 г.Йошкар-Олы» на уровне общего образования учебный план реализуется:

- для 6 - 9 УКГ в рамках ФГОС ООО (утвержден Приказом Министерства образования и науки от 17 декабря 2010г. № 1897 с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России от 23.02.2015 № 1644; от 31 декабря 2015 г. №1577);

- для 10 УКГ в рамках ФГОС СОО (утвержден Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» с изменениями и дополнениями от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г., 29 июня 2017 г.;

- для 11 - 12УКГ в рамках ГОС (приказ Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»).

Учебный год в МКОУ «Вечерняя школа №4 г. Йошкар-Олы» начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти и полугодия.

В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

Обучение проводится в первую и вторую смены.

Учебные занятия начинаются в 8 часов. Продолжительность учебных занятий – 40 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-12-х классов - не более 7 уроков.

Учебный предмет «Математика» в 9 УКГ состоит из двух предметных модулей - «Алгебра» и «Геометрия».

Предметная область «Искусство» в 5-7 классах представлена двумя предметами – «Изобразительное искусство» и «Музыка», в 8-9 классах – предметом «Искусство».

Компонент Республики Марий Эл представлен учебным предметом «История и культура народов Марий Эл».

С целью реализации в полном объеме прав обучающихся на изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского языка как родного языка (ч. 6 ст. 14 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ), и на основании письменных заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 03.08.2018 № 317-ФЗ), в 5-7 УКГ включены учебные предметы «Родной (русский) язык» и «Родная (русская) литература» в объеме 0,25 часа в неделю, в 10 УКГ – учебный предмет «Родная (русская) литература» в объеме 0,5 часа в неделю.

Для обновления и совершенствования содержания и методов обучения по обязательным учебным предметам некоторых предметных областей («Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности») общеобразовательные программы реализуются МКОУ «Вечерняя школа №4 г.Йошкар-Олы» посредством сетевой формы с привлечением ресурсов организаций, обладающих соответствующим оборудованием, материально-техническим обеспечением.

Обучение учащихся в СИЗО и в ИК-6 ведется в закрытых учреждениях для осужденных и подследственных граждан, поэтому, в силу режимных особенностей предмет «Информатика» изучается теоретически в объеме 0,25ч.

Учебный план ОУ для 10-12 УКГ ориентирован на 3-х летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего

образования в очно-заочной форме, чем объясняется увеличение срока освоения на один год.

С учетом потребностей обучающихся часы, отведенные на компонент образовательного учреждения, используются для увеличения количества часов, отведенных на преподавание базовых учебных предметов федерального компонента: алгебра и начала анализа (2 часа), история (2 часа), астрономия (1 час), химия (1 час), итого 6 часов компонента образовательного учреждения.

По предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-12 классах изучается теоретическая часть программы в связи с тем, что юноши, обучающиеся на этой ступени, старше 18-ти лет и прошли военную службу в рядах РА.

В 12 УКГ в качестве обязательного предмета для изучения на уровне среднего общего образования введен учебный предмет «Астрономия».

Освоение общеобразовательных программ сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной (годовой) аттестации обучающихся в МКОУ «Вечерняя школа №4 г.Йошкар-Олы». Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком. В МКОУ «Вечерняя школа №4 г.Йошкар-Олы» определены следующие формы промежуточной аттестации: контрольная работа, диктант, зачетная работа.

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4г.Йошкар – Олы»
для учебно-консультационных групп (очно-заочная форма обучения)

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)	
		5 УКГ	6 УКГ
Русский язык и литература	Русский язык	3 (1,75)	3 (2,75)
	Литература	1 (1,75)	1 (1,75)
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,25	0,25
	Родная (русская) литература	0,25	0,25
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (2)	1 (2)
Математика и информатика	Математика	3 (2)	3 (2)
	Алгебра		
	Геометрия		
	Информатика и ИКТ		
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1 (1)	1 (1)
	Обществознание		1
	География	1	1
Естественнонаучные предметы	Физика		
	Химия		
	Биология	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
	Музыка	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
Технология	Технология	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (2,75)	0,25 (2,75)
	Основы безопасности жизнедеятельности		
Основы духовно-нравственной культуры народов России	История и культура народов Марий Эл	1 (1)	
Итого		13,5 (15,5)	13,5 (15,5)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	История и культура народов Марий Эл		1
Итого		13,5 (15,5)	14,5 (15,5)
Часы самостоятельного изучения		(15,5)	(15,5)
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4г.Йошкар – Олы»
для учебно-консультационных групп (очно-заочная форма обучения)

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)		
		7 УКГ	8 УКГ	9 УКГ
Русский язык и литература	Русский язык	2 (1,75)	2 (1)	2
	Литература	1 (0,75)	2	2 (1)
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,25		
	Родная (русская) литература	0,25		
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (2)	1 (2)	1 (2)
Математика и информатика	Математика			3 (2)
	Алгебра	2 (1)	2 (1)	
	Геометрия	1 (1)	1 (1)	
	Информатикаи ИКТ		1	1 (1)
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1 (1)	1 (1)	1 (1)
	Обществознание	1	1	1
	География	1 (1)	1 (1)	1 (1)
Естественнонаучные предметы	Физика	1 (1)	1 (1)	1 (1)
	Химия		1 (1)	1 (1)
	Биология	1 (1)	1 (1)	1 (1)
Искусство	Изобразительное искусство	0,25 (0,75)		
	Музыка	0,25 (0,75)		
Технология	Технология	0,25 (1,75)	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (2,75)	0,25 (2,75)	0,25(2,75)
	Основы безопасности жизнедеятельности		0,25 (0,75)	0,25(0,75)
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России			
Итого		13,5 (16,5)	15,75 (14,25)	15,75(15,25)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Искусство		0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
	История и культура народов Марий Эл	1(1)	1(1)	1
Итого		14,5 (17,5)	17 (16)	17 (16)
Часы самостоятельного изучения		(17,5)	(16)	(16)
Максимально допустимая недельная нагрузка		32	33	33

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4г.Йошкар – Олы»
для индивидуального обучения

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)			
		бинд.	7инд.	8 инд.	9инд.
Русский язык и литература	Русский язык	3 (2,75)	2 (1,75)	2 (1)	2
	Литература	1 (1,75)	1 (0,75)	1(1)	1 (2)
Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	0,25	0,25		
	Родная (русская) литература	0,25	0,25		
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (2)	1 (2)	1 (2)	1 (2)
Математика и информатика	Математика	3 (2)			3 (2)
	Алгебра		2 (1)	2 (1)	
	Геометрия		1 (1)	1 (1)	
	Информатикаи ИКТ			0,25 (0,75)	0,25(1,75)
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1 (1)	1 (1)	1 (1)	1 (1)
	Обществознание	1	1	1	1
	География	1	1 (1)	1 (1)	1 (1)
Естественнонаучные предметы	Физика		1 (1)	1 (1)	1 (1)
	Химия			1 (1)	1 (1)
	Биология	1	1 (1)	1 (1)	1 (1)
Искусство	Изобразительное искусство	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)		
	Музыка	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)		
Технология	Технология	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (2,75)	0,25 (2,75)	0,25 (2,75)	0,25(2,75)
	Основы безопасности жизнедеятельности			0,25 (0,75)	0,25(0,75)
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России				
Итого		13,5 (15,5)	13,5 (16,5)	14 (16)	14 (17)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Искусство			0,25 (0,75)	0,25 (0,75)
	История и культура народов Марий Эл	0,25 (0,75)	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	0,25(0,75)
Итого		13,75 (16,25)	13,75 (18,25)	14,5 (18,5)	14,5 (18,5)
Часы самостоятельного изучения		(16,25)	(18,25)	(18,5)	(18,5)
Максимально допустимая недельная нагрузка		30	32	33	33

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
для учебно-консультационных групп
(очно-заочная форма обучения)

ФГОС СОО

Предметная область	Учебный предмет (базовый уровень)	Кол-во часов в неделю (*)			Кол-во часов
		10 УКГ	11 УКГ	12УКГ	
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	1	104
	Литература	2	2	2	208
Родной язык и родная литература	Родная (русская) литература	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	52 (156)
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	2	3	242
	Геометрия	1	1	1	104
	Информатика		1 (1)		35 (35)
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (1)	1 (1)	1 (1)	104 (104)
Общественные науки	История	2	2	2	208
	Обществознание	1 (1)	1	1	104 (35)
	География	1 (1)			35 (35)
Естественные науки	Физика	1	1 (1)	1	104 (35)
	Астрономия			1	34
	Химия	1	1	1	104
	Биология		1	1	69
Физическая культура, экология основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	26 (182)
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1		70
	Индивидуальный проект		0,5 (0,5)	0,5 (0,5)	34,5 (34,5)
	Технология	0,25	0,25	0,25	26
	История и культура народов Марий Эл	1 (1)			35 (35)
ИТОГО		16 (7,25)	16,5 (6,75)	16,5 (4,75)	1698,5 (651,5)
					2350

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
для учебно-консультационных групп
(очно-заочная форма обучения)

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)	
	11 УКГ	12 УКГ
Федеральный компонент		
Русский язык	1 (1)	1 (1)
Литература	2 (1)	2 (1)
Иностранный язык	1 (1)	1 (1)
Алгебра и начала анализа	2	1
Геометрия	1	1
Информатика и ИКТ	1 (1)	
История	1	1
Обществознание	1	1
География		
Физика	1 (1)	1
Астрономия		
Химия	1	
Биология	1	1
Мировая художественная культура		
Технология	0,25	0,25 (1,25)
Основы безопасности жизнедеятельности	1	
Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)
Всего	14,5 (6,75)	10,5 (6)
Компонент Республики Марий Эл		
История и культура народов Марий Эл		
Всего	14,5 (6,75)	10,5 (6)
Компонент образовательного учреждения		
Алгебра и начала анализа		2
История	1	1
Астрономия		1
Химия		1
Итого	15,5 (6,75)	15,5 (6)
Часы самостоятельного изучения	(12,75)	

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
для учебно-консультационных групп *при СИЗО, ИК*
(очно-заочная форма обучения)

ФГОС СОО

Предметная область	Учебный предмет (базовый уровень)	Кол-во часов в неделю (*)			Кол-во часов
		10 УКГ	11 УКГ	12УКГ	
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	1	104
	Литература	2	2	2	208
Родной язык и родная литература	Родная (русская) литература	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	52 (156)
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	2	3	242
	Геометрия	1	1	1	104
	Информатика		0,25 (1,75)		9 (61)
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (1)	1 (1)	1 (1)	104 (104)
Общественные науки	История	2	2	2	208
	Обществознание	1 (1)	1	1	104 (35)
	География	1 (1)			35 (35)
Естественные науки	Физика	1	1 (1)	1	104 (35)
	Астрономия			1	34
	Химия	1	1	1	104
	Биология		1	1	69
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	26 (182)
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)		18 (52)
	Индивидуальный проект		0,5 (0,5)	0,5 (0,5)	34,5 (34,5)
	Технология	0,25	0,25	0,25	26
	История и культура народов Марий Эл	1 (1)			35 (35)
ИТОГО		15,25 (8)	15 (8,25)	16,5 (4,75)	1620,5 (729,5)
					2350

* – заочная форма

Учебный план
 МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
 для учебно-консультационных групп *при СИЗО, ИК*
 (очно-заочная форма обучения)

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)	
	11 УКГ	12 УКГ
Федеральный компонент		
Русский язык	1 (1)	1 (1)
Литература	2 (1)	2 (1)
Иностранный язык	1 (1)	1 (1)
Алгебра и начала анализа	2	1
Геометрия	1	1
Информатика и ИКТ	0,25 (1,75)	
История	1	1
Обществознание	1	1
География		
Физика	1 (1)	1
Астрономия		
Химия	1	
Биология	1	1
Мировая художественная культура		
Технология	0,25	0,25 (1,25)
Основы безопасности жизнедеятельности	0,25 (0,75)	
Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)
Всего	13 (8,25)	10,5 (6)
Компонент Республики Марий Эл		
История и культура народов Марий Эл		
Всего	13 (8,25)	10,5 (6)
Компонент образовательного учреждения		
Алгебра и начала анализа		2
История	1	1
Астрономия		1
Химия		1
Итого	14 (8,25)	15,5 (6)
Часы самостоятельного изучения	(14,25)	

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
для индивидуального обучения (СИЗО, ИК)

Предметная область	Учебный предмет (базовый уровень)	Кол-во часов в неделю (*)			Кол-во часов
		10 УКГ	11 УКГ	12УКГ	
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	1	104
	Литература	2	2	2	208
Родной язык и родная литература	Родная (русская) литература	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	0,5 (1,5)	52 (156)
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	2	2	2 (1)	208 (34)
	Геометрия	1	1	1	104
	Информатика		0,25 (1,75)		9 (61)
Иностранные языки	Иностранный язык	1 (1)	1 (1)	1 (1)	104 (104)
Общественные науки	История	1 (1)	1 (1)	1 (1)	104 (104)
	Обществознание	1 (1)	1	1	104 (35)
	География	1 (1)			35 (35)
Естественные науки	Физика	1	1 (1)	1	104 (35)
	Астрономия			1	34
	Химия	1	1	1	104
	Биология		1	1	69
Физическая культура, экология основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)	26 (182)
	Основы безопасности жизнедеятельности	0,25 (0,75)	0,25 (0,75)		18 (52)
	Индивидуальный проект		0,5 (0,5)	0,5 (0,5)	34,5 (34,5)
	Технология	0,25	0,25	0,25	26
	История и культура народов Марий Эл	1 (1)			35 (35)
ИТОГО		14,25 (9)	14 (9,25)	14,5 (6,75)	1482,5 (867,5)
					2350

* – заочная форма

Учебный план
МКОУ «Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа №4 г.Йошкар – Олы»
для индивидуального обучения (СИЗО, ИК)

Учебные предметы	Кол-во часов в неделю (*)	
	11 инд.	12 инд.
Федеральный компонент		
Русский язык	1 (1)	1 (1)
Литература	2 (1)	2 (1)
Иностранный язык	1 (1)	1 (1)
Алгебра и начала анализа	2	1
Геометрия	1	1
Информатика и ИКТ	0,25 (1,75)	
История	1	1
Обществознание	1	1
География		
Физика	1 (1)	1
Астрономия		
Химия	1	
Биология	1	1
Мировая художественная культура		
Технология	0,25	0,25 (1,25)
Основы безопасности жизнедеятельности	0,25 (0,75)	
Физическая культура	0,25 (1,75)	0,25 (1,75)
Всего	13 (8,25)	10,5 (6)
Компонент Республики Марий Эл		
История и культура народов Марий Эл		
Всего	13 (8,25)	10,5 (6)
Компонент образовательного учреждения		
Алгебра и начала анализа		1 (1)
История	(1)	(1)
Астрономия		1
Химия		1
Итого	13 (9,25)	13,5 (8)
Часы самостоятельного изучения	(17,25)	

* – заочная форма