

**Токсикомания** (от лат. toxicus «ядовитый» + др.-греч. *μανία* «страсть, безумие, влечение»)- вид наркомании, зависимость от приема веществ, не включенных в список наркотиков.

### Последствия употребления одурманивающих веществ

Гибель клеток головного мозга, что способствует развитию заболеваний мозга, появлению нервных расстройств;

Нарушение работы дыхательного центра, в результате чего появляется удушье;



Заболевания печени и почек;

Ожоги дыхательных путей;

Сердечная недостаточность, риск остановки сердца и скоропостижной смерти;

**Процесс развития зависимости имеет несколько стадий**

При первых попытках применения одурманивающего вещества возникает защитная реакция организма на токсины:

- головная боль;
- чувство слабости;
- тошнота;
- учащенный пульс;
- головокружение.

На фоне неоднократного применения одурманивающих веществ возникает помутнение сознания, потеря четкости восприятия действительности.

**Токсикомания** в стадии, когда сформирована психическая и физическая зависимость-это уже болезнь. Отсутствие психоактивного вещества в организме приводит:

- к беспокойству,
- раздражительности,
- апатии, вялости,
- падению жизненного тонуса,
- нарушению работы всего организма.



Токсикоманы практически потерянные для общества люди, они плохие работники, неадекватны в общении, их физические и умственные возможности снижены, а круг интересов ограничивается вопросами добычи психоактивного вещества.

**Как отказаться, если предлагают попробовать?**

Спокойно и коротко ответь: «Нет», либо «меня ждут дома», «я иду в магазин», «меня это не интересует и др.

**НЕ ПЫТАЙСЯ УЧИТЬ И ОБЗЫВАТЬ**, стремись вести себя так, чтобы не вызвать отрицательных эмоций связанных с тобой.

**Как победить токсикоманию?**

Старайся избегать компаний, в которых ты употреблял психоактивные вещества.

Пиши планы на каждый день, так чтобы у тебя не оставалось времени на дурные дела. Осуществляй свои мечты, двигайся к цели!

**Заручись поддержкой друзей, которые ведут здоровый образ жизни!**

**Начни заниматься спортом.** Регулярная пробежка поможет тебе стать выносливее и закрепить силу воли.

Если ты чувствуешь, что не справляешься, то обратись за помощью к нашим специалистам. Личное обращение по твоему желанию будет анонимным.

*Для получения консультации по вопросам потребления психоактивных веществ, а также получения квалифицированной наркологической и психологической помощи, вы можете обратиться в Республиканский наркологический диспансер по адресу:*

**г. Йошкар-Ола  
ул. Комсомольская, д.81  
тел. 45-21-63 (регистратура)**

Министерство здравоохранения Республики Марий Эл  
Государственное бюджетное учреждение  
Республики Марий Эл  
«Республиканский наркологический диспансер»

# Токсикомания



Йошкар-Ола, 2020 г.