

**Постановление Главного государственного санитарного врача
Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва
"Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-
эпидемиологические требования к условиям и организации
обучения в общеобразовательных учреждениях""**

Приложение

*Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и
организации обучения в общеобразовательных учреждениях*

*Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН
2.4.2.2821-10*

Таблица 5

**Продолжительность непрерывного применения
технических средств обучения на уроках**

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статичес- ких изоб- ражений на учебных досках и экранах отражен- ного свечения	Просмотр телепере- дач	Просмотр динамичес- ких изобра- жений на учебных досках и экранах отраженно- го свечения	Работа с изображе- нием на инди- видуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушива- ние аудиозаписи	Прослушива- ние аудиозаписи в наушниках
1 — 2	10	15	15	15	20	10
3 — 4	15	20	20	15	20	15
5 — 7	20	25	25	20	25	20
8 — 11	25	30	30	25	25	25