



**«ЙОШКАР-ОЛА» ОЛА ОКРУГ  
АДМИНИСТРАЦИЙЫН  
ТУНЫКТЫШ ВИКТЕМЖЕ**

424034, Марий Эл Республик, г. Йошкар-Ола,  
Комсомольский урем, 134  
тел. /факс (8362) 56-62-18  
uoa-yoshkar-ola@yandex.ru

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«ГОРОД ЙОШКАР-ОЛА»**

424034, Республика Марий Эл г. Йошкар-Ола,  
ул. Комсомольская, 134  
тел. (8362) 56-62-18 /факс (8362) 56-62-18  
uoa-yoshkar-ola@yandex.ru

27. 03. 2020

№ 1390

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям муниципальных  
образовательных учреждений  
г. Йошкар-Олы

Уважаемые руководители!

Управление образования администрации городского округа «Город Йошкар-Ола» направляет письмо Министерство образования и науки Республики Марий Эл №2901 от 26.03.2020 (копия письма прилагается) для исполнения.

Приложение: на 4 л. в 1экз.

Заместитель начальника  
управления образования

Е.А.Кузнецова

Капустина М.А.  
42-22-85

# COVID-19

## ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	часто	редко	часто
Усталость	иногда	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	незначительный	часто (сухой)
Чихание	нет	часто	нет
Боль в суставах	иногда	часто	часто
Насморк	редко	часто	иногда
Боль в горле	иногда	часто	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	часто
Одышка	иногда	нет	нет



# СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!



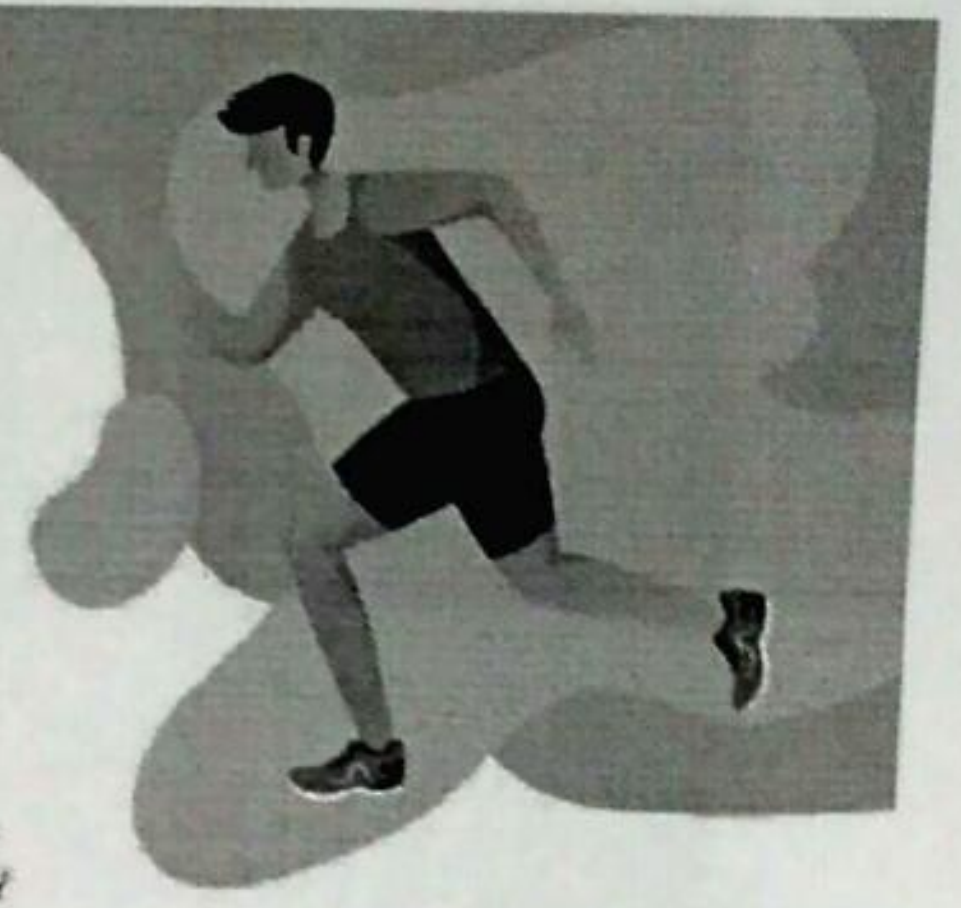
Все по расписанию:  
сохраняйте привычный  
режим дня



Делайте гимнастику  
утром и вечером



Регулярно  
проветривайте квартиру  
и делайте влажную уборку



Закаляйтесь



После прогулок  
мойте руки,  
полощите горло,  
промывайте нос



Ешьте  
свежие фрукты  
и овощи



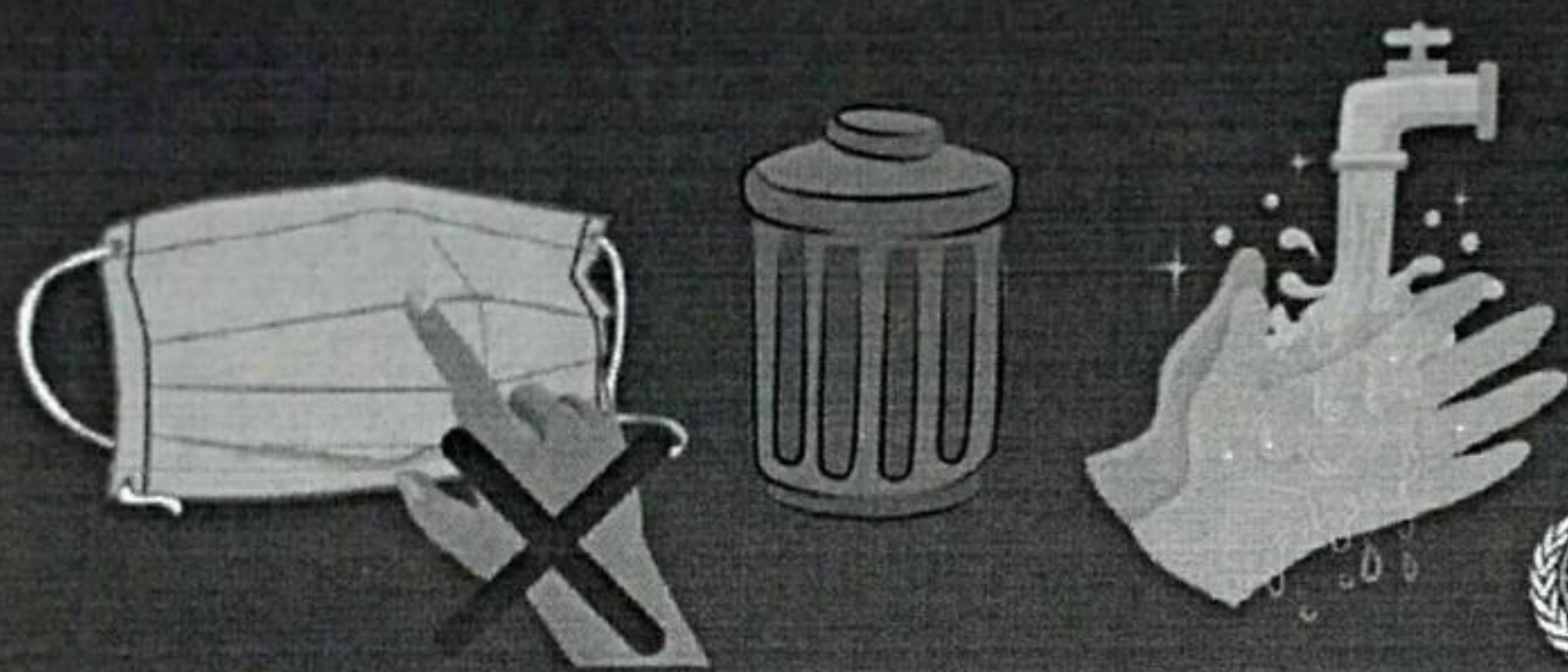
Ограничьте  
посещение  
людных мест



Следите за временем  
пребывания ребенка  
за компьютером  
(перерыв каждые  
15-20 минут)

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Снимайте маску сзади  
(не прикасаясь к ее лицевой  
части); сразу же выбросьте ее  
в закрытый мусорный  
контейнер; протрите руки  
спиртовым антисептиком или  
вымойте их с мылом**



Всемирная организация  
здравоохранения

Вложения:

<a href="#">письмо № 2901.pdf</a>	434 КБ
<a href="#">A4-Simptomi (1).jpg</a>	100 КБ
<a href="#">bb11e9529375fb4fe3c9_2000x.jpg</a>	240 КБ
<a href="#">slide7.png</a>	111 КБ
<a href="#">Памятки.pdf</a>	9,3 МБ



МАРИЙ ЭЛ РЕСПУБЛИКЫН  
ТУНЫКТЫШ ДА ШАНЧЕ  
МИНИСТЕРСТВЫЖЕ

Успенский ур., 36-ше «а», Йошкар-Ола, 424001  
E-mail: minobr@mari-el.ru

МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ МАРИЙ ЭЛ

ул. Успенская, 36 а, г. Йошкар-Ола, 424001  
E-mail: minobr@mari-el.ru

Факс 69-25-13, ОКПО 00087461, ОГРН 1021200779313, ИНН/КПП 1200001363/121501001

26.03.2020 № 8901

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям  
органов местного  
самоуправления,  
осуществляющих управление  
в сфере образования,  
подведомственных организаций

Министерство образования и науки Республики Марий Эл во исполнение поручения заместителя Председателя Правительства Республики Марий Эл И.Р.Дравнице от 19.03.2020 № 01/08-2772 и в целях минимизации возможного распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) направляет рекомендации по профилактике, в том числе для работодателей разработанные Минздравом России и Роспотребнадзором.

Указанные материалы опубликованы на портале административной реформы по ссылке: <https://ar.gov.ru/ru-RU/presscentr/news/view/693>

Также Министерство направляет в Ваш адрес методические рекомендации для обучающихся образовательных организаций по ведению здорового образа жизни в период каникул и дистанционного обучения.

Просим данную информацию довести до руководителей организаций, распространить в организациях и разместить на сайтах.

Приложение: в электронном виде.

Министр

Н.В.Адамова

Тетерина И.И.  
(8362) 45-28-17

096438