



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 31

18» 09 2020 г.

Л. А. Николаева

ПОЛДНИК С 1-4 КЛ. М/Д, ОВЗ.

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 21.09.2020 г.	Выход	Цена
7,2	6,9	30,1	168,0	Ветчина, запеченная в тесте	30/50	21-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	0,200	17-00
3,9	7,9	21,6	230,0	Печенье «Неро»	55	10-00
16,7	21,2	61,1	516,0			48-00
				Вторник – 22.09.2020 г.		
12,8	10,8	34,2	280,0	Котлета, запеченная в тесте	40/50	21-50
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	0,200	19-00
0,9	9,3	19,5	167,0	Вафли «Веселый боцман»	31	7-50
13,7	20,1	78,0	551,0			48-00
				Среда - 23.09.2020 г.		
6,6	6,2	33,6	260,0	Рулет со сгущ.мол., изюмом и кокос	80	20-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	0,200	19-00
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка со сгущ. молоком и кориц.	75	12-00
11,4	18,3	95,9	624,0			51-00
				Четверг – 24.09.2020 г.		
12,0	13,1	29,9	285,0	Сосиска, запеченная в тесте	50/50	25-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	0,200	17-00
1,5	4,5	23,8	141,0	Печенье «JETS»	42	11-00
19,1	24,0	63,1	544,0			53-00
				Пятница – 25.09.2020 г.		
9,2	15,5	29,9	296,0	Пицца «Итальянская»	1/80	18-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	0,200	19-00
1,7	6,0	17,1	132,0	Пирожное «Тими»	30	13-00
10,9	21,5	71,3	532,0			50-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством

Л. А. Николаева
М. А. М. А.

ЗАВТРАК



ПОДПИСАНО:

Директор Школы № 31

09 2020 г

Б	Ж	У	Ккал		выход	цена	
				Понедельник -21.09.2020г.			
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консер.	20	6-17	
10,2	8,1	9,0	145,0	Биточки рубленые	60	24-90	
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-07	
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97	
0,3	----	25,8	101,0	АК Напиток из черной смородины	200	7-47	
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13	
22,8	20,4	104,0	658,0			51-71	
				Вторник - 22.09.2020г.			
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-19	
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-60	
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-00	
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97	
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	7-23	
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13	
19,1	34,8	92,3	736,0			47-12	
				Среда - 23.09.2020г.			
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	20-30	
6,0	3,6	45,8	229,0	Каша рисовая молочная	200	8-57	
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94	
0,1	----	24,9	97,0	Напиток из черники	200	12-30	
13,1	26,2	83,4	599,0			47-11	
				Четверг -24.09.2020г.			
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29	
15,0	6,4	5,3	138,0	Рыба тушен. с овощами (филе трески)	60/50	44-80	
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15	
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97	
0,1	----	24,9	97,0	АК Напиток клюквенный	200	10-10	
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13	
22,7	18,2	82,8	547,0			70-44	
				Пятница -25.09.2020г.			
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-72	
23,6	6,1	4,5	167,0	Гуляш из филе цыпленка	60/50	29-10	
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изд. отварные	150	5-62	
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	8-80	
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13	
37,8	18,2	102,6	697,0			50-37	

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 53 рубля 35 коп

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: