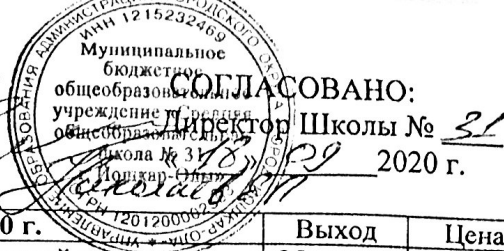


ОБЕД



Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 21.09.2020 г.	Выход	Цена
0,4	1,3	2,5	22,5	Гарнировка: салат из квашеной капусты	25	3-25
3,7	2,3	16,2	97,0	Суп картофельный с рисовой крупой	200	3-69
5,8	2,5	0,3	50,0	Фрикадельки	25	15-50
18,3	6,6	0,3	231,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изд.отварные	150	5-62
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	3-89
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
39,2	23,7	110,5	889,0	Вторник -22.09.2020 г.		64-73
0,8	----	2,5	4,0	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29
5,3	3,6	15,2	124,0	Борщ «Сибирский»	200	5-86
4,5	0,9	0,1	40,0	Цыпленок отварной	25	12-00
9,1	6,2	10,6	137,0	Котлета рыбная из филе трески	70	29-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-30
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
28,6	23,3	111,8	790,0	Среда - 23.09.2020 г.		66-18
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-17
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на костном бульоне	200	3-01
5,8	2,5	0,3	50,0	Фрикадельки	25	15-50
11,8	10,4	1,4	144,0	Биточек по - белорусски	60	34-20
6,6	7,5	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-88
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,2	----	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-25
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
38,7	31,6	120,3	891,0	Четверг - 24.09.2020 г.		71-09
0,8	1,4	54,0	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-19
4,0	5,1	17,0	119,0	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8-73
7,6	14,7	----	164,0	Колбаса отварная	65	21-00
3,3	5,2	35,1	204,0	Рис отварной	140	8-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,9	----	16,1	117,0	Напиток из кураги	200	5-12
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
22,0	32,2	162,9	839,0	Пятница - 25.09.2020 г.		49-12
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-18
3,6	3,5	8,4	77,0	Щи из св. капусты на к/б	200	2-95
5,8	2,5	0,3	50,0	Фрикадельки	25	15-50
10,3	9,3	10,4	168,0	Котлета рубленая	65	26-80
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,1	0,16	26,0	103,0	АК Напиток из черники	200	12-30
1,8	0,8	12,5	63,0	Хлеб пшеничный	21	0-98
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
34,1	30,7	129,7	906,0			73-88

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: