

ЗАВТРАК



ПОДПИСАНО:

Директор Школы № 31

09 2020 г

Б	Ж	У	Ккал		выход	цена
				Понедельник -21.09.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консер.	20	6-17
10,2	8,1	9,0	145,0	Биточки рубленые	60	24-90
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	25,8	101,0	АК Напиток из черной смородины	200	7-47
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
22,8	20,4	104,0	658,0			51-71
				Вторник - 22.09.2020г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-19
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-60
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	7-23
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
19,1	34,8	92,3	736,0			47-12
				Среда - 23.09.2020г.		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	20-30
6,0	3,6	45,8	229,0	Каша рисовая молочная	200	8-57
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	----	24,9	97,0	Напиток из черники	200	12-30
13,1	26,2	83,4	599,0			47-11
				Четверг -24.09.2020г.		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29
15,0	6,4	5,3	138,0	Рыба тушен. с овощами (филе трески)	60/50	44-80
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,1	----	24,9	97,0	АК Напиток клюквенный	200	10-10
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
22,7	18,2	82,8	547,0			70-44
				Пятница -25.09.2020г.		
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-72
23,6	6,1	4,5	167,0	Гуляш из филе цыпленка	60/50	29-10
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изд. отварные	150	5-62
4,9	5,0	32,5	190,0	Какао с молоком	200	8-80
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-13
37,8	18,2	102,6	697,0			50-37

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 53 рубля 35 коп

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: