



СОГЛАСОВАНО:

Директор Школы № 31

09 2020 г.

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 21.09.2020г.	выход	цена
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: зеленый горошек консер.	20	6-17
11,8	9,4	10,4	168,0	Биточки рубленые	65	26-80
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
----	----	41,6	160,0	АК Кисель	200	2-96
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
<b>24,1</b>	<b>21,7</b>	<b>21,2</b>	<b>740,0</b>			<b>49-10</b>
				<b>Вторник - 22.09.2020 г.</b>		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-19
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-60
3,4	5,6	34,3	204,0	Рис отварной	140	8-00
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	7-23
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
<b>19,1</b>	<b>34,8</b>	<b>92,3</b>	<b>736,0</b>			<b>47-12</b>
				<b>Среда - 23.09.2020 г.</b>		
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/20/21	20-30
4,9	2,8	36,6	183,0	Каша рисовая молочная	160	6-82
0,05	5,7	0,07	52,0	Масло сливочное	7	4-15
<u>0,1</u>	----	<u>24,9</u>	<u>97,0</u>	Напиток из черной смородины	200	<u>7-47</u>
<b>12,0</b>	<b>22,9</b>	<b>74,2</b>	<b>531,0</b>			<b>38-74</b>
				<b>Четверг - 24.09.2020г.</b>		
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	4-29
20,9	10,5	2,7	191,0	Рыба по-школьному (филе горбуши)	65	46-20
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	7-15
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-30
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
<b>28,8</b>	<b>22,3</b>	<b>76,1</b>	<b>623,0</b>			<b>64-04</b>
				<b>Пятница - 25.09.2020 г.</b>		
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная	20	5-72
25,7	6,6	4,9	182,0	Гуляш из филе цыпленка	65/50	31-30
4,9	5,8	32,9	206,0	Макароньы отварные (спираль)	140	10-60
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-25
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
<b>34,8</b>	<b>13,3</b>	<b>83,1</b>	<b>565,0</b>			<b>51-00</b>

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 50 рублей

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством: