

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
многодетные**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 15.01.2024</b> |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета Куриная запеченные                    | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                               | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3         | 206                     | 469/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28           | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>475</b> | <b>16,75</b>     | <b>15,6</b> | <b>99,54</b> | <b>589</b>              |             |
| <b>Вторник 16.01.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3         | 157                     | T4/2004     |
|                               | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63                      | 324/1997    |
|                               | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>  | <b>380</b>              |             |
| <b>Среда 17.01.2024</b>       |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32        | 256                     | ТТК №99,1   |
|                               | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15           | 50                      | ТТК №25     |
|                               | АК Чай с шиповником                           | 200        | 0,4              | 0           | 18,8         | 81                      | ТТК № 46    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b> | <b>448</b>              |             |
| <b>Четверг 18.01.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2          | 155                     | ТТК № 10    |
|                               | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1         | 267                     | 463/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>475</b> | <b>20,15</b>     | <b>19</b>   | <b>80,04</b> | <b>573</b>              |             |
| <b>Пятница 19.01.2024</b>     |   |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4         | 209                     | 465/1994    |
|                               | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429    |
|                               | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |   | <b>475</b> | <b>15,57</b>     | <b>13,9</b> | <b>86,7</b>  | <b>519</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
 Директор Школы № 3



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
 - ОВЗ**

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                 |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Котлета Куриная запеченные                    | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3         | 206                     | 469/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28           | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>475</b> | <b>16,75</b>     | <b>15,6</b> | <b>99,54</b> | <b>589</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 16.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3         | 157                     | Т4/2004     |
|                         | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63                      | 324/1997    |
|                         | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>  | <b>380</b>              |             |
|                         | <b>Среда 17.01.2024</b>                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32        | 256                     | ТТК №99,1   |
|                         | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15           | 50                      | ТТК №25     |
|                         | Чай с шиповником                              | 200        | 0,4              | 0           | 18,8         | 81                      | ТТК № 46    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b> | <b>448</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 18.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2          | 155                     | ТТК № 10    |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1         | 267                     | 463/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>475</b> | <b>20,15</b>     | <b>19</b>   | <b>80,04</b> | <b>573</b>              | <b>0</b>    |
|                         | <b>Пятница 19.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4         | 209                     | 465/1994    |
|                         | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>475</b> | <b>15,57</b>     | <b>13,9</b> | <b>86,7</b>  | <b>519</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Завтрак 7-12 лет**

| Прием пищи              | Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                    |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Сосиска отварная                                 | 2/50       | 10,5             | 17          | 0,2          | 197                     | ТТК № 100.1 |
|                         | Каша гречневая вязкая                            | 150        | 4,4              | 2,4         | 22,1         | 130                     | ТТК № 58    |
|                         | АК Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>18,9</b>      | <b>19,8</b> | <b>63,1</b>  | <b>507</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 16.01.2024</b>                        |            |                  |             |              |                         |             |
|                         | Крокеты Детские                                  | 40         | 6,9              | 6,4         | 2,3          | 87                      | ТТК№52      |
|                         | Соус основной красный                            | 60         | 1,3              | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Рис отварной                                     | 160        | 3,65             | 6,1         | 38,1         | 225                     | 465/1994    |
|                         | Чай с лимоном                                    | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>14,6</b>      | <b>14,7</b> | <b>77,1</b>  | <b>482</b>              |             |
|                         | <b>Среда 17.01.2024</b>                          |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Бутерброд с повидлом                             | 20/5/25    | 1,7              | 4,3         | 23,5         | 134                     | 2/2004      |
|                         | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная        | 220        | 9,6              | 6,7         | 44,2         | 229                     | T4/2004     |
|                         | Кисель яблочный                                  | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429    |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>503</b> | <b>13,8</b>      | <b>11,4</b> | <b>111,6</b> | <b>542</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 18.01.2024</b>                        |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Фрикадельки в соусе                              | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997    |
|                         | Картофельное пюре                                | 150        | 3,2              | 6,88        | 22,1         | 149                     | 472/1994    |
|                         | АК Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28           | 120                     | ТТК №1      |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>513</b> | <b>20,9</b>      | <b>21,9</b> | <b>92,6</b>  | <b>636</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 19.01.2024</b>                        |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                 | Бифштекс рубленый Детский тушеный                | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                         | Соус основной красный                            | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Макаронные изделия отварные                      | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5         | 218                     | 469/1994    |
|                         | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                         | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>508</b> | <b>20,3</b>      | <b>15,2</b> | <b>103,8</b> | <b>592</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:

Директор МАУ «Центр детского  
здорового питания»

Р.Т. Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше-многодетные,  
родительская  
плата,ОВЗ**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                               | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |  |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 15.01.2024</b> |  |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Бифштекс рубленый Детский тушеный                | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                               | Соус основной красный                            | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                       | 200        | 11,3             | 11,3        | 56           | 340                     | 463/1994    |
|                               | АК Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  | <b>558</b> | <b>26</b>        | <b>20</b>   | <b>112,2</b> | <b>673</b>              |             |
| <b>Вторник 16.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета Куриная запеченные                       | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                               | Соус основной красный                            | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Рис отварной                                     | 180        | 4,3              | 7,3         | 45,7         | 270                     | 465/1994    |
|                               | Чай с лимоном                                    | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 144                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  | <b>553</b> | <b>18,9</b>      | <b>17,6</b> | <b>119</b>   | <b>676</b>              |             |
| <b>Среда 17.01.2024</b>       |  |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Котлета по-хлыновски                             | 50         | 8,1              | 10,2        | 2,3          | 132                     | 454/2004    |
|                               | Соус основной красный                            | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные с овощами            | 180        | 6,8              | 0,5         | 36,69        | 281                     | ТТК № 6.4   |
|                               | АК Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                                   | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  | <b>563</b> | <b>22,5</b>      | <b>13</b>   | <b>100,5</b> | <b>697</b>              |             |
| <b>Четверг 18.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Пельмени "Малышок"                               | 200        | 15,5             | 8           | 29,7         | 245                     | 664/1994    |
|                               | Икра морковная                                   | 100        | 2,2              | 7,5         | 10,1         | 122                     | 78/2004     |
|                               | АК Компот из изюма                               | 200        | 0,4              | 0           | 27,3         | 107                     | 638/2004    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 2/33       | 4,8              | 0,8         | 33,8         | 122                     | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  | <b>566</b> | <b>22,9</b>      | <b>16,3</b> | <b>100,9</b> | <b>596</b>              |             |
| <b>Пятница 19.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |             |
| Завтрак                       | Фрикадельки в соусе                              | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997    |
|                               | Картофельное пюре                                | 200        | 3,9              | 8,3         | 26,7         | 180                     | 472/1994    |
|                               | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,27             | 0           | 27,8         | 109                     | ТТК№28.1    |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57    |
|                               | Хлеб пшеничный                                   | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за завтрак</b>       |  | <b>563</b> | <b>21,6</b>      | <b>23,3</b> | <b>97</b>    | <b>656</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:  
Директора МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
В.Т.Хакимов



**ОБЕД 7-12 лет  
вторая смена**

| Прием пищи           | Наименование блюда                                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры           |
|----------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------------------|
|                      |  |            | Б                | Ж           | У            |                         |                       |
|                      | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                        |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                 | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5         | 197                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                      | Сосиска отварная                                     | 2/50       | 10,5             | 17          | 0,2          | 197                     | ТТК № 100.1           |
|                      | Каша гречневая вязкая                                | 150        | 4,4              | 2,4         | 22,1         | 130                     | ТТК № 58              |
|                      | АК Чай с сахаром                                     | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994              |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого за обед</b> |  | <b>728</b> | <b>40,6</b>      | <b>24</b>   | <b>85,6</b>  | <b>715</b>              |                       |
|                      | <b>Вторник 16.01.2024</b>                            |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                 | Рассольник ленинградский на костном бульоне          | 200        | 4,1              | 4,2         | 16           | 189                     | 132/2004;             |
|                      | Крокеты Детские                                      | 40         | 6,9              | 6,4         | 2,3          | 87                      | ТТК№52                |
|                      | Соус основной красный                                | 60         | 1,3              | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994            |
|                      | Рис отварной   | 160        | 3,65             | 6,1         | 38,1         | 225                     | 465/1994              |
|                      | Чай с лимоном  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994              |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого за обед</b> |  | <b>700</b> | <b>18,7</b>      | <b>18,9</b> | <b>93,1</b>  | <b>671</b>              |                       |
|                      | <b>Среда 17.01.2024</b>                              |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                 | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками           | 200/20     | 11,7             | 5,7         | 11,1         | 206                     | 110/2004,112/<br>2004 |
|                      | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48               |
|                      | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994            |
|                      | Макаронные изделия отварные                          | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5         | 218                     | 469/1994              |
|                      | Кисель яблочный                                      | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429              |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого за обед</b> |  | <b>728</b> | <b>31,2</b>      | <b>22,3</b> | <b>129,7</b> | <b>866</b>              |                       |
|                      | <b>Четверг 18.01.2024</b>                            |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                 | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне       | 200        | 12,8             | 7,48        | 23,5         | 199                     | 139/2004              |
|                      | Фрикадельки в соусе                                  | 55/50      | 13,1             | 14,4        | 12,7         | 234                     | 481/1997              |
|                      | Картофельное пюре                                    | 150        | 3,2              | 6,88        | 22,1         | 149                     | 472/1994              |
|                      | АК Компот Южный                                      | 200        | 0,3              | 0           | 28           | 120                     | ТТК №1                |
|                      | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
|                      |  | <b>713</b> | <b>33,7</b>      | <b>29,4</b> | <b>116,1</b> | <b>835</b>              |                       |
|                      | <b>Пятница 19.01.2024</b>                            |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                 | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5         | 197                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                      | Бифштекс рубленый Детский тушеный                    | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47              |
|                      | Соус основной красный                                | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994            |
|                      | Макаронные изделия отварные                          | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5         | 218                     | 469/1994              |
|                      | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок     | 200        | 0,25             | 0           | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1              |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого за обед</b> |  | <b>703</b> | <b>39,6</b>      | <b>19</b>   | <b>109,4</b> | <b>728</b>              |                       |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
В.Т.Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры           |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
|                               |  |            | Б                | Ж           | У           |                         |                       |
| <b>Понедельник 15.01.2024</b> |  |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5        | 197                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5        | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Рис отварной   | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4        | 209                     | 465/1994              |
|                               | Напиток из плодов шиповника                          | 200        | 0,8              | 0           | 30          | 119                     | 705/2004              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>738</b> | <b>39,1</b>      | <b>19,7</b> | <b>138</b>  | <b>860</b>              |                       |
| <b>Вторник 16.01.2024</b>     |  |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне          | 200        | 4,1              | 4,2         | 16          | 199                     | 132/2004;             |
|                               | Котлета рыбная из минтая                             | 50         | 10,1             | 5,4         | 8,3         | 119                     | 2/324                 |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Картофельное пюре                                    | 150        | 3,2              | 6,9         | 22,5        | 171                     | 472/1994              |
|                               | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>708</b> | <b>23,1</b>      | <b>18,6</b> | <b>95,4</b> | <b>712</b>              |                       |
| <b>Среда 17.01.2024</b>       |  |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками           | 200/20     | 11,7             | 5,7         | 11,1        | 206                     | 110/2004,112/2004     |
|                               | Котлета по-хлыновски                                 | 50         | 8                | 10          | 2,2         | 130                     | 454/2004              |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 0,9              | 1,4         | 3,6         | 30                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая вязкая                                | 150        | 4,4              | 2,4         | 22,1        | 130                     | ТТК № 58              |
|                               | Кисель яблочный                                      | 200        | 0,1              | 0           | 27          | 107                     | ТТК №429              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8        | 122                     | ТТК № 57              |
|                               | <b>Итого</b>   |            | <b>720</b>       | <b>28,9</b> | <b>19,9</b> | <b>91,8</b>             | <b>725</b>            |
| <b>Четверг 18.01.2024</b>     |  |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками          | 200/20     | 12,8             | 7,48        | 23,5        | 253                     | 139/2004,112/2004     |
|                               | Котлеты Домашние                                     | 60         | 7,4              | 8,2         | 11,5        | 151                     | 271/2/2005            |
|                               | Соус основной красный                                | 40         | 0,9              | 1,2         | 3           | 25                      | 528/3/1994            |
|                               | Макаронные изделия отварные                          | 150        | 5,6              | 6,5         | 37,5        | 218                     | 469/1994              |
|                               | Чай с лимоном  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>735</b> | <b>39,1</b>      | <b>16,7</b> | <b>116</b>  | <b>743</b>              |                       |
| <b>Пятница 19.01.2024</b>     |  |            |                  |             |             |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 200/20     | 21,2             | 4           | 18,5        | 197                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5        | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84        | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150        | 8,6              | 8,6         | 40          | 267                     | 463/1994              |
|                               | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8        | 122                     | ТТК № 57              |
|                               | <b>Итого</b>   |            | <b>720</b>       | <b>43,3</b> | <b>22,5</b> | <b>124</b>              | <b>846</b>            |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здоровья и питания"  
Р.Т. Хакимов



**Обед от 12 лет и старше за родительскую  
плату**

| Прием пищи                    | Наименование блюда                                   | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры           |
|-------------------------------|--|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-----------------------|
|                               |  |            | Б                | Ж           | У            |                         |                       |
| <b>Понедельник 15.01.2024</b> |  |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками | 250/20     | 25,4             | 4,8         | 22,2         | 236                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Рис отварной   | 180        | 4                | 6,8         | 42,6         | 252                     | 465/1994              |
|                               | Напиток из плодов шиповника                          | 200        | 0,8              | 0           | 30           | 119                     | 705/2004              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>43,95</b>     | <b>21,7</b> | <b>148,9</b> | <b>942</b>              |                       |
| <b>Вторник 16.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                          | Рассольник ленинградский на костном бульоне          | 250        | 5,1              | 5,2         | 20           | 250                     | 132/2004;             |
|                               | Котлета рыбная из минтая                             | 50         | 10,1             | 5,4         | 8,3          | 119                     | 2/324                 |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Картофельное пюре                                    | 200        | 4,2              | 9,2         | 30           | 224                     | 472/1994              |
|                               | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>25,05</b>     | <b>21,9</b> | <b>106,9</b> | <b>816</b>              |                       |
| <b>Среда 17.01.2024</b>       |  |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                          | Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками           | 250/20     | 14,2             | 6,9         | 13,5         | 261                     | 110/2004,112/2004     |
|                               | Котлета по-хлыновски                                 | 50         | 8                | 10          | 2,2          | 130                     | 454/2004              |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 0,9              | 1,4         | 3,6          | 30                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая вязкая                                | 180        | 5,3              | 2,9         | 26,6         | 156                     | ТТК № 58              |
|                               | Кисель яблочный                                      | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>808</b> | <b>32,8</b>      | <b>21,8</b> | <b>102,7</b> | <b>817</b>              |                       |
| <b>Четверг 18.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками          | 250/20     | 15,6             | 9,1         | 28,6         | 308                     | 139/2004,112/2004     |
|                               | Котлеты Домашние                                     | 60         | 7,4              | 8,2         | 11,5         | 151                     | 271/2/2005            |
|                               | Соус основной красный                                | 40         | 0,9              | 1,2         | 3            | 25                      | 528/3/1994            |
|                               | Макаронные изделия отварные                          | 180        | 6,7              | 7,8         | 45           | 261                     | 469/1994              |
|                               | Чай с лимоном  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57              |
|                               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33         | 2,4              | 0,4         | 16,9         | 72                      | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>815</b> | <b>35,2</b>      | <b>26,9</b> | <b>133,1</b> | <b>938</b>              |                       |
| <b>Пятница 19.01.2024</b>     |  |            |                  |             |              |                         |                       |
| Обед                          | Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками   | 250/20     | 25,8             | 4,8         | 22,5         | 240                     | 140/2004,<br>112/2004 |
|                               | Котлета Куриная запеченные                           | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48               |
|                               | Соус основной красный                                | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994            |
|                               | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180        | 10,3             | 10,9        | 48,2         | 322                     | 463/1994              |
|                               | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994              |
|                               | Хлеб пшеничный                                       | 2/25       | 3,8              | 0,4         | 25,8         | 122                     | ТТК № 57              |
| <b>Итого</b>                  |  | <b>800</b> | <b>49,55</b>     | <b>25,6</b> | <b>135,8</b> | <b>944</b>              |                       |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № 3



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                 |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Котлета Куриная запеченные                    | 50         | 8,3              | 8           | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Макаронные изделия отварные                   | 150        | 5,1              | 5,9         | 34,3         | 206                     | 469/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28           | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>475</b> | <b>16,75</b>     | <b>15,6</b> | <b>99,54</b> | <b>589</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 16.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная     | 150        | 6,6              | 4,62        | 30,3         | 157                     | Т4/2004     |
|                         | Яйцо вареное                                  | 40         | 5,1              | 4,6         | 0,3          | 63                      | 324/1997    |
|                         | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>415</b> | <b>13,85</b>     | <b>9,42</b> | <b>68,6</b>  | <b>380</b>              |             |
|                         | <b>Среда 17.01.2024</b>                       |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Сырники Классические                          | 135        | 19,2             | 10,9        | 20,32        | 256                     | ТТК №99,1   |
|                         | Подлива сладкая                               | 50         | 0,1              | 0           | 15           | 50                      | ТТК №25     |
|                         | АК Чай с шиповником                           | 200        | 0,4              | 0           | 18,8         | 81                      | ТТК № 46    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>410</b> | <b>21,6</b>      | <b>11,1</b> | <b>67,02</b> | <b>448</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 18.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Биточки Школьные                              | 50         | 8,3              | 8,7         | 8,2          | 155                     | ТТК № 10    |
|                         | Соус основной красный                         | 50         | 1,15             | 1,5         | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 8,6              | 8,6         | 40,1         | 267                     | 463/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                         | Чай с сахаром                                 | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>475</b> | <b>20,15</b>     | <b>19</b>   | <b>80,04</b> | <b>573</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 19.01.2024</b>                     |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник                 | Бифштекс рубленый Детский тушеный             | 40         | 8,8              | 6,3         | 6,8          | 104                     | ТТК № 47    |
|                         | Соус основной красный                         | 60         | 1,38             | 1,8         | 4,6          | 38                      | 528/3/1994  |
|                         | Рис отварной                                  | 150        | 3,39             | 5,6         | 35,4         | 209                     | 465/1994    |
|                         | Кисель яблочный                               | 200        | 0,1              | 0           | 27           | 107                     | ТТК №429    |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>475</b> | <b>15,57</b>     | <b>13,9</b> | <b>86,7</b>  | <b>519</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей



Согласовано:

Директор Школы № 3



Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

Утверждаю:

Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                  |   |            | Б                | Ж           | У            |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                             |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник          | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150        | 4,8              | 5,79        | 22,65        | 162                     | ТТК№195     |
|                  | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |   | <b>382</b> | <b>7</b>         | <b>5,99</b> | <b>50,75</b> | <b>283</b>              |             |
|                  | <b>Вторник 16.01.2024</b>                                 |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник          | Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом           | 150        | 12,2             | 4,6         | 8,1          | 125                     | ТТК№345.24  |
|                  | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |   | <b>375</b> | <b>14,3</b>      | <b>4,8</b>  | <b>36</b>    | <b>244</b>              |             |
|                  | <b>Среда 17.01.2024</b>                                   |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник          | Каша пшеничная молочная                                   | 150        | 5,22             | 6,4         | 33,1         | 170                     | ТТК № 64    |
|                  | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |   | <b>382</b> | <b>7,42</b>      | <b>6,6</b>  | <b>61,2</b>  | <b>291</b>              |             |
|                  | <b>Четверг 18.01.2024</b>                                 |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник          | Каша жидкая молочная кукурузная                           | 150        | 4,35             | 4,35        | 24,75        | 155                     | ТТК№231     |
|                  | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0           | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |   | <b>375</b> | <b>6,45</b>      | <b>4,55</b> | <b>52,65</b> | <b>274</b>              |             |
|                  | <b>Пятница 19.01.2024</b>                                 |            |                  |             |              |                         |             |
| Полдник          | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150        | 4,8              | 5,79        | 22,65        | 162                     | ТТК№195     |
|                  | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |   | <b>382</b> | <b>7</b>         | <b>5,99</b> | <b>50,75</b> | <b>283</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОВЗ**

| Прием пищи              | Наименование блюда                             | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                         |  |            | Б                | Ж           | У           |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                  |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с макарон.изделиями           | 250        | 16               | 3,6         | 22,3        | 214                     | 140/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>257</b> | <b>18,2</b>      | <b>3,8</b>  | <b>50,4</b> | <b>335</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 16.01.2024</b>                      |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Рассольник ленинградский на костном            | 250        | 5,1              | 5,2         | 20          | 250                     | 132/2004;   |
|                         | Чай с сахаром                                  | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>475</b> | <b>7,2</b>       | <b>5,4</b>  | <b>47,9</b> | <b>369</b>              |             |
|                         | <b>Среда 17.01.2024</b>                        |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне | 250        | 13,1             | 6,8         | 13,4        | 231                     | 110/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>482</b> | <b>15,3</b>      | <b>7</b>    | <b>41,5</b> | <b>352</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 18.01.2024</b>                      |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне | 250        | 13,3             | 8,05        | 28,5        | 288                     | 139/2004    |
|                         | Чай с сахаром                                  | 200        | 0,2              | 0           | 15          | 58                      | 628/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>475</b> | <b>15,4</b>      | <b>8,25</b> | <b>56,4</b> | <b>407</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 19.01.2024</b>                      |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Суп картофельный с макарон.изделиями           | 250        | 16               | 3,6         | 22,3        | 200                     | 140/2004    |
|                         | Чай с лимоном                                  | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
|                         | Хлеб пшеничный                                 | 25         | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                      | ТТК № 57    |
| <b>Итого за полдник</b> |  | <b>482</b> | <b>18,2</b>      | <b>3,8</b>  | <b>50,4</b> | <b>321</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

Полдник \*

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                         |   |            | Б                | Ж           | У           |                         |             |
|                         | <b>Понедельник 15.01.2024</b>                 |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Минирулеты Яшкино                             | 35         | 2                | 4,1         | 21,9        | 130                     | ТН          |
|                         | Напиток фруктосодержащий в ассортименте       | 200        | 6                | 6,4         | 9,4         | 120                     | ТН          |
|                         | Чай с лимоном                                 | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>442</b> | <b>8,3</b>       | <b>10,5</b> | <b>46,5</b> | <b>310</b>              |             |
|                         | <b>Вторник 16.09.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Кекс "Столичный"                              | 100        | 6,2              | 21,6        | 33,3        | 412                     | 82/425/1999 |
|                         | Компот Южный                                  | 200        | 0,3              | 0           | 28          | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>300</b> | <b>6,5</b>       | <b>21,6</b> | <b>61,3</b> | <b>532</b>              |             |
|                         | <b>Среда 17.09.2024</b>                       |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Ватрушка с картофелем и сыром                 | 100        | 11,3             | 11,3        | 23,5        | 269                     | ТТК №57     |
|                         | Какао с молоком                               | 200        | 4,9              | 5           | 32,5        | 190                     | 693/2004    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>300</b> | <b>16,2</b>      | <b>16,3</b> | <b>56</b>   | <b>459</b>              |             |
|                         | <b>Четверг 18.09.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Пирожок с капустой и яйцом                    | 100        | 5,3              | 3,4         | 30          | 174                     | 687/1994    |
|                         | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200        | 0,25             | 0           | 25,1        | 99                      | ТТК№28.1    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>300</b> | <b>5,55</b>      | <b>3,4</b>  | <b>55,1</b> | <b>273</b>              |             |
|                         | <b>Пятница 19.09.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник                 | Пирожок с повидлом                            | 100        | 4,5              | 1,6         | 44,2        | 208                     | 687/1994    |
|                         | Чай с шиповником                              | 200        | 0,4              | 0           | 18,8        | 81                      | ТТК № 46    |
| <b>Итого за полдник</b> |   | <b>300</b> | <b>4,9</b>       | <b>1,6</b>  | <b>63</b>   | <b>289</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.