

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте <sup>2</sup>	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за</b>		<b>733</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,3</b>	<b>20,82</b>	<b>83,2</b>	<b>577</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>26,86</b>	<b>23,5</b>	<b>119,05</b>	<b>823</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>19,17</b>	<b>14,3</b>	<b>105,85</b>	<b>606</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>733</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,3</b>	<b>20,82</b>	<b>83,2</b>	<b>577</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>26,86</b>	<b>23,5</b>	<b>119,05</b>	<b>823</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>19,17</b>	<b>14,3</b>	<b>105,85</b>	<b>606</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"

Р.Т. Хакимов

**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Биштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	3,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>593</b>	<b>19,2</b>	<b>15,8</b>	<b>83</b>	<b>603</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>752</b>	<b>19,1</b>	<b>24,3</b>	<b>75,97</b>	<b>724</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>503</b>	<b>18,2</b>	<b>16</b>	<b>80,6</b>	<b>601</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	8,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	13	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>576</b>	<b>18,9</b>	<b>18,7</b>	<b>79,7</b>	<b>692</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета рыбная из минтая	50	7	8	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	2,9	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	9,2	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	12,5	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>18,4</b>	<b>16,2</b>	<b>68,7</b>	<b>676</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля

Согласовано:  
Директор Школы №



тверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Т.Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше - родительская  
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>112,2</b>	<b>673</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>612</b>	<b>18,5</b>	<b>24,1</b>	<b>112,9</b>	<b>729</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>571</b>	<b>23</b>	<b>13,2</b>	<b>115,3</b>	<b>729</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Завтрак	Пельмени "Малышок"	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Икра морковная	100	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>566</b>	<b>22,9</b>	<b>16,3</b>	<b>100,9</b>	<b>596</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>551</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>85,53</b>	<b>576</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>24,2</b>	<b>19,6</b>	<b>114,2</b>	<b>679</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>620</b>	<b>18,4</b>	<b>17,2</b>	<b>105,8</b>	<b>628</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>688</b>	<b>21,2</b>	<b>12,8</b>	<b>117,3</b>	<b>757</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Завтрак	Пельмени "Малышок"	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Икра морковная	100	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>566</b>	<b>22,9</b>	<b>16,3</b>	<b>100,9</b>	<b>596</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК№40
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>20,6</b>	<b>22</b>	<b>68,33</b>	<b>539</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директора МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Уакимов



**ОБЕД 7-12 лет  
вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	11	9	43,8	225	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	3,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>763</b>	<b>26,4</b>	<b>24,4</b>	<b>101</b>	<b>706</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	2	1,8	7	189	132/2004;
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	3,65	6,1	15	225	465/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>1018</b>	<b>25,9</b>	<b>26,9</b>	<b>116,8</b>	<b>1035</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	10,6	11	21,1	206	110/2004,112/2004
	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за обед</b>		<b>853</b>	<b>26,3</b>	<b>24</b>	<b>101,7</b>	<b>771</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	4	3,5	43	199	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	8,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	13	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
		<b>713</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>106,1</b>	<b>904</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,2	4,44	3,97	82	78/2004
	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	4	4	8,5	197	140/2004, 112/2004
	Котлета рыбная из минтая	50	7	8	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	2,9	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	21	218	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	12,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	12,5	78	338/2005
<b>Итого за обед</b>		<b>971</b>	<b>26,5</b>	<b>25,4</b>	<b>116,7</b>	<b>1018</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
 Директор Школы №



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
 Р.Т.Хакимов

**Полдник от 7 до 12 лет  
 ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>382</b>	<b>7</b>	<b>5,99</b>	<b>50,75</b>	<b>283</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,4</b>	<b>4,8</b>	<b>49</b>	<b>306</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>7,32</b>	<b>6,6</b>	<b>61</b>	<b>289</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>408</b>	<b>8,92</b>	<b>4,95</b>	<b>82,35</b>	<b>397</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Полдник	Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом	150	4,8	5,79	22,65	162	ТТК№195
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>382</b>	<b>6,9</b>	<b>5,99</b>	<b>50,55</b>	<b>281</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



Полдник \*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Полдник	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>427</b>	<b>6,8</b>	<b>9,2</b>	<b>40,4</b>	<b>270</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Полдник	Кекс "Столичный"	100	6,2	21,6	33,3	412	82/425/1999
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>6,5</b>	<b>21,6</b>	<b>61,3</b>	<b>532</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Полдник	Ватрушка с картофелем и сыром	100	11,3	11,3	23,5	269	ТТК №57
	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	693/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>16,3</b>	<b>56</b>	<b>459</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Полдник	Пирожок с капустой и яйцом	100	5,3	3,4	30	174	687/1994
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК №28.1
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>5,55</b>	<b>3,4</b>	<b>55,1</b>	<b>273</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Полдник	Пирожок с повидлом	100	4,5	1,6	44,2	208	687/1994
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
<b>Итого за полдник</b>		<b>300</b>	<b>4,9</b>	<b>1,6</b>	<b>63</b>	<b>289</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы №



Обед от 12 лет и - СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон. изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>43,95</b>	<b>21,7</b>	<b>148,9</b>	<b>942</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>1108</b>	<b>33,55</b>	<b>35,4</b>	<b>131,1</b>	<b>1072</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004, 112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
	<b>Итого</b>		<b>958</b>	<b>33,4</b>	<b>21,8</b>	<b>121,6</b>	<b>895</b>
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК№40
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004, 112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,8	45	261	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>915</b>	<b>37,1</b>	<b>26,9</b>	<b>136,8</b>	<b>962</b>
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Суп картофельный с макарон. изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	<b>Итого</b>		<b>933</b>	<b>58,66</b>	<b>37,6</b>	<b>181,8</b>	<b>1265</b>

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	21,2	4	18,5	225	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>37,2</b>	<b>19,5</b>	<b>125</b>	<b>827</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4,1	4,2	16	199	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,2	6,9	22,5	171	472/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>23,1</b>	<b>18,6</b>	<b>95,4</b>	<b>712</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	11,7	5,7	11,1	206	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,4	22,1	130	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>27,5</b>	<b>19,9</b>	<b>82,9</b>	<b>675</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	12,8	7,48	23,5	253	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,32	7,3	42,3	246	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>722</b>	<b>29,6</b>	<b>24,4</b>	<b>108</b>	<b>796</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	21,2	4	18,5	197	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40	267	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>41,9</b>	<b>22,5</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Обед от 12 лет и старше за родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	• 140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>43,95</b>	<b>21,7</b>	<b>148,9</b>	<b>942</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>25,05</b>	<b>21,9</b>	<b>106,9</b>	<b>816</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>32,8</b>	<b>21,8</b>	<b>102,7</b>	<b>817</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,7	7,8	45	261	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>35,2</b>	<b>26,9</b>	<b>133,1</b>	<b>938</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>53,76</b>	<b>30,1</b>	<b>150,1</b>	<b>1057</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового  
питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 лет и  
старше - ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 12.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	214	140/2004
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>18,15</b>	<b>3,8</b>	<b>60,3</b>	<b>374</b>	
	<b>Вторник 13.02.2024</b>						
Полдник	Рассольник ленинградский на костном	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>483</b>	<b>7,8</b>	<b>5,6</b>	<b>64,9</b>	<b>442</b>	
	<b>Среда 14.02.2024</b>						
Полдник	Борщ с капустой,картофелем ина костном бульоне	250	13,1	6,8	13,4	231	110/2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>15,2</b>	<b>7</b>	<b>41,3</b>	<b>350</b>	
	<b>Четверг 15.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	13,3	8,05	28,5	288	139/2004
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,27	0	27,8	109	ТТК№28.1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>475</b>	<b>15,47</b>	<b>8,25</b>	<b>69,2</b>	<b>458</b>	
	<b>Пятница 16.02.2024</b>						
Полдник	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	16	3,6	22,3	200	140/2004
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>482</b>	<b>18,2</b>	<b>3,8</b>	<b>50,4</b>	<b>321</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 12.02.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за</b>		<b>733</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 13.02.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,3</b>	<b>20,82</b>	<b>83,2</b>	<b>577</b>	
<b>Среда 14.02.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>410</b>	<b>21,6</b>	<b>11,1</b>	<b>67,02</b>	<b>448</b>	
<b>Четверг 15.02.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>26,86</b>	<b>23,5</b>	<b>119,05</b>	<b>823</b>	
<b>Пятница 16.02.2024</b>							
<b>Завтрак</b>	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>19,17</b>	<b>14,3</b>	<b>105,85</b>	<b>606</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей