

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового  
питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
многодетные**

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|----------------------------|-------------|
|                     |                                                                       |              | Б                | Ж     | У      |                            |             |
|                     | Понедельник 18.03.2024                                                |              |                  |       |        |                            |             |
| Полдник             | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60           | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                         | ТТК№41      |
|                     | Макароны запеченные с сыром                                           | 180          | 9,82             | 7,5   | 44,09  | 284                        | ТТК №226    |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Какао с молоком                                                       | 200          | 4,41             | 4,5   | 29,21  | 171                        | 693/2004    |
|                     | Пряник                                                                | 60           | 3,54             | 2,82  | 45     | 219                        | ТН          |
|                     | Фрукты: яблоко свежее                                                 | 150          | 0,6              | 0     | 18,9   | 78                         | 338/2005    |
| Итого за<br>полдник |                                                                       | 675          | 22,17            | 15,02 | 156    | 872                        |             |
|                     |                                                                       |              |                  |       |        |                            |             |
|                     | Вторник 19.03.2024                                                    |              |                  |       |        |                            |             |
| Полдник             | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная                             | 150          | 6,6              | 4,62  | 30,3   | 157                        | Т4/2004     |
|                     | Котлета по-хлыновски                                                  | 50           | 8                | 10    | 2,2    | 130                        | 454/2004    |
|                     | Соус основной красный                                                 | 50           | 0,9              | 1,4   | 3,6    | 30                         | 528/3/1994  |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Напиток клюквенный                                                    | 200          | 0,1              | 0     | 24,9   | 97                         | 700/2004    |
|                     | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200          | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                        | ТН          |
|                     | Итого за<br>полдник                                                   |              | 675              | 23,5  | 22,62  | 83,3                       | 595         |
|                     |                                                                       |              |                  |       |        |                            |             |
|                     | Среда 20.03.2024                                                      |              |                  |       |        |                            |             |
| Полдник             | Гарнировка: горошек консервированный                                  | 60           | 1,2              | 0     | 2,25   | 15                         | ТТК№40      |
|                     | Бифштекс рубленый Детский тушеный                                     | 40           | 8,8              | 6,3   | 6,8    | 120                        | ТТК № 47    |
|                     | Соус основной красный                                                 | 60           | 1,38             | 1,8   | 4,6    | 38                         | 528/3/1994  |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180          | 9,28             | 9,28  | 43,12  | 288                        | 463/1994    |
|                     | Чай с лимоном                                                         | 200/7        | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                         | 629/1994    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33         | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                        | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                                       | 613          | 25,76            | 18,18 | 90,87  | 665                        |             |
|                     |                                                                       |              |                  |       |        |                            |             |
|                     | Четверг 21.03.2024                                                    |              |                  |       |        |                            |             |
| Полдник             | Каша пшеничная молочная                                               | 150          | 5,22             | 6,4   | 33,1   | 170                        | ТТК № 64    |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Бутерброд с сыром                                                     | 5/20/25      | 6,7              | 5,9   | 10,2   | 120                        | 3./1997     |
|                     | Яйцо вареное                                                          | 40           | 5,1              | 4,6   | 0,3    | 63                         | 324/1997    |
|                     | Напиток из черной смородины                                           | 200          | 0,27             | 0     | 25,8   | 101                        | ТТК№28      |
|                     | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200          | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                        | ТН          |
| Итого за<br>полдник |                                                                       | 665          | 25,19            | 23,5  | 91,7   | 635                        |             |
|                     |                                                                       |              |                  |       |        |                            |             |
|                     | Пятница 22.03.2024                                                    |              |                  |       |        |                            |             |
| Полдник             | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60           | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                         | ТТК№41      |
|                     | Котлета Куриная запеченные                                            | 50           | 8,3              | 8     | 20,5   | 170                        | ТТК №48     |
|                     | Соус основной красный                                                 | 50           | 1,15             | 1,5   | 3,84   | 32                         | 528/3/1994  |
|                     | Рис отварной                                                          | 180          | 3,96             | 7,54  | 44,4   | 244                        | 465/1994    |
|                     | АК Компот из изюма                                                    | 200          | 0,4              | 0     | 27,3   | 127                        | 638/2004    |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33         | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                        | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                                       | 631          | 22,41            | 18,04 | 133,74 | 837                        |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                                       |           | Б                | Ж     | У      |                         |             |
|                  | Понедельник 18.03.2024                                                |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60        | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                      | ТТК№41      |
|                  | Макароны запеченные с сыром                                           | 180       | 9,82             | 7,5   | 44,09  | 284                     | ТТК №226    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Какао с молоком                                                       | 200       | 4,41             | 4,5   | 29,21  | 171                     | 693/2004    |
|                  | Пряник                                                                | 60        | 3,54             | 2,82  | 45     | 219                     | ТН          |
|                  | Фрукты: яблоко свежее                                                 | 150       | 0,6              | 0     | 18,9   | 78                      | 338/2005    |
| Итого за полдник |                                                                       | 675       | 22,17            | 15,02 | 156    | 872                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Вторник 19.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная                             | 150       | 6,6              | 4,62  | 30,3   | 157                     | Т4/2004     |
|                  | Котлета по-хлыновски                                                  | 50        | 8                | 10    | 2,2    | 130                     | 454/2004    |
|                  | Соус основной красный                                                 | 50        | 0,9              | 1,4   | 3,6    | 30                      | 528/3/1994  |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Напиток клюквенный                                                    | 200       | 0,1              | 0     | 24,9   | 97                      | 700/2004    |
|                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200       | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                     | ТН          |
| Итого за полдник |                                                                       | 675       | 23,5             | 22,62 | 83,3   | 595                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Среда 20.03.2024                                                      |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: горошек консервированный                                  | 60        | 1,2              | 0     | 2,25   | 15                      | ТТК№40      |
|                  | Бифштекс рубленый Детский тушеный                                     | 40        | 8,8              | 6,3   | 6,8    | 120                     | ТТК № 47    |
|                  | Соус основной красный                                                 | 60        | 1,38             | 1,8   | 4,6    | 38                      | 528/3/1994  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 9,28             | 9,28  | 43,12  | 288                     | 463/1994    |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                     | ТТК № 57    |
| Итого за         |                                                                       | 613       | 25,76            | 18,18 | 90,87  | 665                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Четверг 21.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Каша пшеничная молочная                                               | 150       | 5,22             | 6,4   | 33,1   | 170                     | ТТК № 64    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Бутерброд с сыром                                                     | 5/20/25   | 6,7              | 5,9   | 10,2   | 120                     | 3./1997     |
|                  | Яйцо вареное                                                          | 40        | 5,1              | 4,6   | 0,3    | 63                      | 324/1997    |
|                  | Напиток из черной смородины                                           | 200       | 0,27             | 0     | 25,8   | 101                     | ТТК№28      |
|                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200       | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                     | ТН          |
| Итого за полдник |                                                                       | 665       | 25,19            | 23,5  | 91,7   | 635                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Пятница 22.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60        | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                      | ТТК№41      |
|                  | Котлета Куриная запеченные                                            | 50        | 8,3              | 8     | 20,5   | 170                     | ТТК №48     |
|                  | Соус основной красный                                                 | 50        | 1,15             | 1,5   | 3,84   | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Рис отварной                                                          | 180       | 3,96             | 7,54  | 44,4   | 244                     | 465/1994    |
|                  | АК Компот из изюма                                                    | 200       | 0,4              | 0     | 27,3   | 127                     | 638/2004    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                     | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |                                                                       | 631       | 22,41            | 18,04 | 133,74 | 837                     |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



### Завтрак 7-12 лет

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|----------------------------|-------------|
|                     |                                                  |              | Б                   | Ж    | У     |                            |             |
|                     | Понедельник 18.03.2024                           |              |                     |      |       |                            |             |
| Завтрак             | Гарнировка: горошек консервированный             | 60           | 1,2                 | 0    | 2,25  | 15                         | ТТК№40      |
|                     | Котлета Куриная запеченные                       | 50           | 8,3                 | 8    | 12,5  | 170                        | ТТК №48     |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994  |
|                     | Рис отварной                                     | 150          | 3,3                 | 5,8  | 37    | 204                        | 465/1994    |
|                     | Масло сливочное                                  | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1   | 75                         | 14/2005     |
|                     | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,2                 | 0    | 15    | 58                         | 628/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 545          | 16,2                | 23,7 | 83,59 | 615                        |             |
|                     | Вторник 19.03.2021                               |              |                     |      |       |                            |             |
| Завтрак             | Сарделька по-таирски                             | 50           | 2,1                 | 6,25 | 6,2   | 182                        | ТТК№9       |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994  |
|                     | Макаронные изделия отварные                      | 150          | 5,6                 | 6,5  | 17    | 218                        | 469/1994    |
|                     | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200          | 0,25                | 0    | 9,2   | 99                         | ТТК№28.1    |
|                     | Яйцо вареное                                     | 40           | 5,1                 | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/1997    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Фрукты: яблоко свежее                            | 150          | 0,6                 | 0    | 18,9  | 78                         | 338/2005    |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 665          | 16,7                | 19,1 | 68,34 | 733                        |             |
|                     | Среда 20.03.2024                                 |              |                     |      |       |                            |             |
| Завтрак             | Каша пшениная молочная                           | 150          | 4,4                 | 6,37 | 0,93  | 171                        | ТТК № 62    |
|                     | Биштекс рубленый Детский тушеный                 | 40           | 6,5                 | 10,8 | 4,8   | 120                        | ТТК № 47    |
|                     | Соус основной красный                            | 60           | 1,38                | 1,8  | 4,6   | 38                         | 528/3/1994  |
|                     | Бутерброд с маслом                               | 10/25        | 1,9                 | 6,5  | 12,9  | 136                        | 1/3/1997    |
|                     | АК Напиток из кураги                             | 200          | 1,2                 | 0    | 31,6  | 126                        | 628/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 510          | 17,3                | 25,7 | 67,73 | 652                        |             |
|                     | Четверг 21.03.2024                               |              |                     |      |       |                            |             |
| Завтрак             | Котлета рыбная из минтая                         | 70           | 5,1                 | 4,5  | 11,6  | 166                        | 2/324       |
|                     | Соус основной красный                            | 30           | 0,6                 | 0,9  | 2,3   | 19,2                       | 528/3/1994  |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая                       | 180          | 5,28                | 3,28 | 10,12 | 288                        | 463/1994    |
|                     | Масло сливочное                                  | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1   | 75                         | 14/2005     |
|                     | Сыр порционнo                                    | 10           | 2,52                | 2,95 | 0     | 36                         | ТТК №15     |
|                     | АК Компот из изюма                               | 200          | 0,4                 | 0    | 10,3  | 127                        | 638/2004    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Конфета Марсианка - 2шт                          | 2/11         | 0,4                 | 3    | 14    | 82                         | ТН          |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 580          | 18,7                | 23,4 | 78,2  | 926                        |             |
|                     | Пятница 22.03.2024                               |              |                     |      |       |                            |             |
| Завтрак             | Гарнировка: Икра свекольная                      | 60           | 1,56                | 4,44 | 8,97  | 82                         | 78/2004     |
|                     | Бутерброд с повидлом                             | 20/5/25      | 1,7                 | 4,3  | 10,5  | 134                        | 2/2004      |
|                     | Котлета по-хлыновски                             | 50           | 8                   | 10   | 2,2   | 130                        | 454/2004    |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 0,9                 | 1,4  | 3,6   | 30                         | 528/3/1994  |
|                     | Картофельное пюре                                | 150          | 3,32                | 5,06 | 12,89 | 171                        | 472/1994    |
|                     | Напиток клюквенный                               | 200          | 0,1                 | 0    | 12,9  | 97                         | 700/2004    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 618          | 19,9                | 25,8 | 80,86 | 777                        |             |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Завтрак от 12 лет и  
старше-многолетние,  
ОВЗ**

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|----------------------------|----------------|
|                     |                                                                       |              | Б                   | Ж    | У     |                            |                |
|                     | Понедельник 18.03.2024                                                |              |                     |      |       |                            |                |
| Завтрак             | Гарнировка: горошек консервированный                                  | 100          | 1,9                 | 0    | 3,7   | 24                         | ТТК№40         |
|                     | Котлета Куриная запеченные                                            | 50           | 8,3                 | 8    | 20,5  | 170                        | ТТК №48        |
|                     | Соус основной красный                                                 | 50           | 0,9                 | 1,4  | 3,6   | 30                         | 528/3/1994     |
|                     | Каша гречневая вязкая                                                 | 200          | 5,98                | 3,15 | 29,7  | 174                        | ТТК № 58       |
|                     | Масло сливочное                                                       | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1   | 75                         | 14/2005        |
|                     | АК Чай с сахаром                                                      | 200          | 0,2                 | 0    | 15    | 58                         | 628/1994       |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33         | 4,8                 | 0,8  | 33,8  | 144                        | ТТК № 57       |
| Итого за<br>завтрак |                                                                       | 676          | 22,2                | 21,6 | 106,4 | 675                        |                |
|                     | Вторник 19.03.2024                                                    |              |                     |      |       |                            |                |
| Завтрак             | Гарнировка: Икра свекольная                                           | 100          | 2,5                 | 7,1  | 14,8  | 136                        | 78/2004        |
|                     | Бифштекс рубленый Детский тушеный                                     | 40           | 8,8                 | 6,3  | 6,8   | 120                        | ТТК № 47       |
|                     | Соус основной красный                                                 | 60           | 1,38                | 1,8  | 4,6   | 38                         | 528/3/1994     |
|                     | Макаронные изделия отварные                                           | 200          | 7,5                 | 8,7  | 50,2  | 312                        | 469/1994       |
|                     | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок                      | 200          | 0,25                | 0    | 25,1  | 99                         | ТТК№28.1       |
|                     | Яйцо вареное                                                          | 40           | 5,1                 | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/1997       |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>завтрак |                                                                       | 723          | 27,4                | 28,7 | 114,7 | 829                        |                |
|                     | Среда 20.03.2024                                                      |              |                     |      |       |                            |                |
| Завтрак             | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 100          | 3,04                | 0    | 9,4   | 94                         | ТТК№41         |
|                     | Котлеты Домашние                                                      | 60           | 7,4                 | 8,2  | 11,5  | 151                        | 271/2/2005     |
|                     | Соус основной красный                                                 | 40           | 0,9                 | 1,2  | 3     | 25                         | 528/3/1994     |
|                     | Картофельное пюре                                                     | 180          | 3,9                 | 8,4  | 27,4  | 205                        | 472/1994       |
|                     | АК Компот Южный                                                       | 200          | 0,3                 | 0    | 28    | 120                        | ТТК №1         |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33         | 4,8                 | 0,8  | 18,9  | 144                        | ТТК № 57       |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>завтрак |                                                                       | 671          | 22,2                | 18,8 | 111,1 | 800                        |                |
|                     | Четверг 21.03.2024                                                    |              |                     |      |       |                            |                |
| Завтрак             | Котлета Куриная запеченные                                            | 50           | 8,3                 | 8    | 20,5  | 170                        | ТТК №48        |
|                     | Соус основной красный                                                 | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994     |
|                     | Каша гречневая вязкая                                                 | 200          | 5,98                | 3,15 | 29,7  | 174                        | ТТК № 58       |
|                     | Яйцо вареное                                                          | 40           | 5,1                 | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/1997       |
|                     | АК Чай с сахаром                                                      | 200          | 0,2                 | 0    | 15    | 58                         | 628/1994       |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
|                     | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200          | 6                   | 6,4  | 9,4   | 120                        | ТН             |
| Итого за<br>завтрак |                                                                       | 765          | 28,6                | 23,9 | 91,64 | 678                        |                |
|                     | Пятница 22.03.2024                                                    |              |                     |      |       |                            |                |
| Завтрак             | Шницель рубленый                                                      | 50           | 13                  | 14   | 4     | 189                        | 450/2004       |
|                     | Соус основной красный                                                 | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994     |
|                     | Картофельное пюре                                                     | 200          | 4,3                 | 9,3  | 30,4  | 227                        | 472/1994       |
|                     | Бутерброд с маслом                                                    | 10/25        | 1,9                 | 8,5  | 12,9  | 136                        | 1/3/1997       |
|                     | АК Компот из изюма                                                    | 200          | 0,4                 | 0    | 27,3  | 127                        | 638/2004       |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57       |
|                     | Хлеб пшеничный                                                        | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>завтрак | Напиток фруктосодержащий в ассортименте                               | 200          | 6                   | 6,4  | 9,4   | 120                        | ТН             |
|                     |                                                                       | 793          | 31,1                | 40,3 | 117,6 | 964                        |                |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Завтрак от 12 лет и старше-  
родительская плата**

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                               | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------------------|--------------|---------------------|------|------|----------------------------|-------------|
|                     |                                                  |              | Б                   | Ж    | У    |                            |             |
|                     | Понедельник 18.03.2024                           |              |                     |      |      |                            |             |
| Завтрак             | Котлета Куриная запеченные                       | 50           | 8,3                 | 8    | 20,5 | 170                        | ТТК №48     |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 0,9                 | 1,4  | 3,6  | 30                         | 528/3/1994  |
|                     | Каша гречневая вязкая                            | 200          | 5,98                | 3,15 | 29,7 | 174                        | ТТК № 58    |
|                     | Масло сливочное                                  | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1  | 75                         | 14/2005     |
|                     | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,2                 | 0    | 15   | 58                         | 628/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>завтрак |                                                  | 568          | 19,8                | 21,4 | 98,7 | 640                        |             |
|                     |                                                  |              |                     |      |      |                            |             |
|                     | Вторник 19.03.2024                               |              |                     |      |      |                            |             |
| Завтрак             | Бифштекс рубленый Детский тушеный                | 40           | 8,8                 | 6,3  | 6,8  | 120                        | ТТК № 47    |
|                     | Соус основной красный                            | 60           | 1,38                | 1,8  | 4,6  | 38                         | 528/3/1994  |
|                     | Макаронные изделия отварные                      | 200          | 7,5                 | 8,7  | 50,2 | 312                        | 469/1994    |
|                     | АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок | 200          | 0,25                | 0    | 25,1 | 99                         | ТТК№28.1    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Итого за<br>завтрак                              |              | 558                 | 22,2 | 17,4 | 116,5                      | 702         |
|                     |                                                  |              |                     |      |      |                            |             |
|                     | Среда 20.03.2024                                 |              |                     |      |      |                            |             |
| Завтрак             | Каша жидкая молочная кукурузная                  | 220          | 6,2                 | 6,2  | 35,6 | 223                        | ТТК№231     |
|                     | Бутерброд с сыром                                | 5/20/25      | 6,7                 | 5,9  | 10,2 | 120                        | 3./1997     |
|                     | Яйцо вареное                                     | 40           | 5,1                 | 4,6  | 0,3  | 63                         | 324/1997    |
|                     | Напиток клюквенный                               | 200          | 0,1                 | 0    | 24,9 | 97                         | 700/2004    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Итого за<br>завтрак                              |              | 568                 | 22,4 | 17,3 | 100,8                      | 636         |
|                     |                                                  |              |                     |      |      |                            |             |
|                     | Четверг 21.03.2024                               |              |                     |      |      |                            |             |
| Завтрак             | Котлета Куриная запеченные                       | 50           | 8,3                 | 8    | 20,5 | 170                        | ТТК №48     |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84 | 32                         | 528/3/1994  |
|                     | Каша гречневая вязкая                            | 200          | 5,98                | 3,15 | 29,7 | 174                        | ТТК № 58    |
|                     | АК Чай с сахаром                                 | 200          | 0,2                 | 0    | 15   | 58                         | 628/1994    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Итого за<br>завтрак                              |              | 558                 | 19,9 | 13,3 | 98,84                      | 567         |
|                     |                                                  |              |                     |      |      |                            |             |
|                     | Пятница 22.03.2024                               |              |                     |      |      |                            |             |
| Завтрак             | Шницель рубленый                                 | 50           | 13                  | 14   | 4    | 189                        | 450/2004    |
|                     | Соус основной красный                            | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84 | 32                         | 528/3/1994  |
|                     | Картофельное пюре                                | 200          | 4,3                 | 9,3  | 30,4 | 227                        | 472/1994    |
|                     | АК Компот из свежих яблок                        | 200          | 0,2                 | 0    | 37,6 | 106                        | 585/1994    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                             | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                   | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Итого за<br>завтрак                              |              | 558                 | 23   | 25,4 | 105,6                      | 687         |

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т. Хакимов



Обед 7-12 лет  
вторая смена

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                   | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|------------------|------------------------------------------------------|--------------|---------------------|------|-------|----------------------------|----------------|
|                  |                                                      |              | Б                   | Ж    | У     |                            |                |
|                  | Понедельник 18.03.2024                               |              |                     |      |       |                            |                |
| Обед             | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне         | 200          | 5,2                 | 1,9  | 10,4  | 185                        | 134/2004       |
|                  | Гарнировка: горошек консервированный                 | 60           | 1,2                 | 0    | 2,25  | 15                         | ТТК№40         |
|                  | Котлета Куриная запеченные                           | 50           | 8,3                 | 8    | 12,5  | 170                        | ТТК №48        |
|                  | Соус основной красный                                | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994     |
|                  | Рис отварной                                         | 150          | 3,3                 | 5,8  | 37    | 204                        | 465/1994       |
|                  | Масло сливочное                                      | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1   | 75                         | 14/2005        |
|                  | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3                 | 0    | 15,2  | 60                         | 629/1994       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>обед |                                                      | 785          | 23,9                | 26   | 111,1 | 874                        |                |
|                  | Вторник 19.03.2024                                   |              |                     |      |       |                            |                |
| Обед             | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне      | 200          | 11                  | 7,5  | 19    | 164                        | 110/2004       |
|                  | Сарделька по-таирски                                 | 50           | 2,1                 | 6,25 | 6,2   | 182                        | ТТК№9          |
|                  | Соус основной красный                                | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84  | 32                         | 528/3/1994     |
|                  | Макаронные изделия отварные                          | 150          | 5,6                 | 6,5  | 17    | 218                        | 469/1994       |
|                  | Напиток клюквенный                                   | 200          | 0,1                 | 0    | 24,9  | 97                         | 700/2004       |
|                  | Сыр порционно                                        | 10           | 2,52                | 2,95 | 0     | 36                         | ТТК №15        |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
|                  | Фрукты: яблоко свежее                                | 150          | 0,6                 | 0    | 18,9  | 78                         | 338/2005       |
| Итого за<br>обед |                                                      | 835          | 25,0                | 24,9 | 102,7 | 868                        |                |
|                  | Среда 20.03.2024                                     |              |                     |      |       |                            |                |
| Обед             | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200          | 5,6                 | 1,5  | 13,4  | 140                        | 124/2004       |
|                  | Бифштекс рубленый Детский тушенный                   | 40           | 6,5                 | 10,8 | 4,8   | 120                        | ТТК № 47       |
|                  | Соус основной красный                                | 60           | 1,38                | 1,8  | 4,6   | 38                         | 528/3/1994     |
|                  | Рис отварной                                         | 150          | 3,3                 | 5,8  | 37    | 204                        | 465/1994       |
|                  | Яйцо вареное                                         | 40           | 5,1                 | 4,6  | 0,3   | 63                         | 324/1997       |
|                  | АК Компот из изюма                                   | 200          | 0,4                 | 0    | 27,3  | 127                        | 638/2004       |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>обед |                                                      | 723          | 24,7                | 24,9 | 104,3 | 764                        |                |
|                  | Четверг 21.03.2024                                   |              |                     |      |       |                            |                |
| Обед             | Гарнировка: икра морковная                           | 60           | 1,5                 | 1,5  | 6,5   | 73                         | 78/2004        |
|                  | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне       | 200          | 2                   | 1,5  | 23,2  | 205                        | 139/20044      |
|                  | Котлета рыбная из минтая                             | 70           | 5,1                 | 4,5  | 11,6  | 166                        | 2/324          |
|                  | Соус основной красный                                | 30           | 0,6                 | 0,9  | 2,3   | 19                         | 528/3/1994     |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180          | 5,28                | 3,28 | 10,12 | 288                        | 463/1994       |
|                  | Масло сливочное                                      | 10           | 0,1                 | 8,2  | 0,1   | 75                         | 14/2005        |
|                  | Сыр порционно                                        | 10           | 2,52                | 2,95 | 0     | 36                         | ТТК №15        |
|                  | АК Компот из изюма                                   | 200          | 0,4                 | 0    | 10,3  | 127                        | 638/2004       |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 2/33         | 4,8                 | 0,8  | 18,9  | 144                        | ТТК № 57       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
|                  | Конфета Марсианка - 2шт                              | 2/11         | 0,4                 | 3    | 14    | 82                         | ТН             |
| Итого за<br>обед |                                                      | 873          | 24,6                | 26,8 | 109,9 | 1276                       |                |
|                  | Пятница 22.03.2024                                   |              |                     |      |       |                            |                |
| Обед             | Суп картофельный/рыбная консерва                     | 200/20       | 5,8                 | 2    | 39,8  | 190                        | Т1/3/1994      |
|                  | Гарнировка: Икра свекольная                          | 60           | 1,56                | 4,44 | 8,97  | 82                         | 78/2004        |
|                  | Котлета по-хлыновски                                 | 50           | 8                   | 10   | 2,2   | 130                        | 454/2004       |
|                  | Соус основной красный                                | 50           | 0,9                 | 1,4  | 3,6   | 30                         | 528/3/1994     |
|                  | Картофельное пюре                                    | 180          | 3,98                | 6,07 | 15,4  | 205                        | 472/1994       |
|                  | Напиток клюквенный                                   | 200          | 0,1                 | 0    | 24,9  | 97                         | 700/2004       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за<br>обед |                                                      | 785          | 22,2                | 24,1 | 107,8 | 795                        |                |

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверж  
Директор МАУ "Центр дет  
здорового пита  
Р.Т.Хак

**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                   | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность | № рецептур     |
|---------------|------------------------------------------------------|--------------|---------------------|------|------|----------------------------|----------------|
|               |                                                      |              | Б                   | Ж    | У    | *                          |                |
|               | Понедельник 18.03.2024                               |              |                     |      |      |                            |                |
| Обед          | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне         | 200          | 9,2                 | 5,9  | 10,4 | 185                        | 134/2004       |
|               | Бифштекс рубленый Детский тушеный                    | 40           | 8,8                 | 6,3  | 6,8  | 120                        | ТТК № 47       |
|               | Соус основной красный                                | 60           | 1,38                | 1,8  | 4,6  | 38                         | 528/3/1994     |
|               | Каша гречневая вязкая                                | 150          | 4,4                 | 2,3  | 22,2 | 130                        | ТТК № 58       |
|               | Чай с шиповником                                     | 200          | 0,4                 | 0    | 18,8 | 81                         | ТТК № 46       |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57       |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого         |                                                      | 708          | 28,5                | 16,9 | 92,6 | 687                        |                |
|               | Вторник 19.03.2024                                   |              |                     |      |      |                            |                |
| Обед          | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне      | 200          | 3,5                 | 3,5  | 11,7 | 190                        | 110/2004       |
|               | Котлета Куриная запеченные                           | 50           | 8,3                 | 8    | 20,5 | 170                        | ТТК №48        |
|               | Соус основной красный                                | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84 | 32                         | 528/3/1994     |
|               | Картофельное пюре                                    | 150          | 3,32                | 7,06 | 22,9 | 171                        | 472/1994       |
|               | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2                 | 0    | 15   | 58                         | 628/1994       |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57       |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого         |                                                      | 708          | 20,8                | 20,7 | 104  | 754                        |                |
|               | Среда 20.03.2024                                     |              |                     |      |      |                            |                |
| Обед          | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 200          | 3,6                 | 3,5  | 8,4  | 140                        | 124/2004       |
|               | Биточки Школьные                                     | 50           | 8,3                 | 8,7  | 8,2  | 155                        | ТТК № 10       |
|               | Соус основной красный                                | 50           | 1,15                | 1,5  | 3,84 | 32                         | 528/3/1994     |
|               | Макаронные изделия отварные                          | 170          | 6,4                 | 7,4  | 42,7 | 248                        | 469/1994       |
|               | Чай с шиповником                                     | 200          | 0,4                 | 0    | 18,8 | 81                         | ТТК № 46       |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого         |                                                      | 703          | 22,3                | 21,5 | 98,8 | 728                        |                |
|               | Четверг 21.03.2024                                   |              |                     |      |      |                            |                |
| Обед          | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками          | 200/20       | 10,6                | 6,4  | 23,4 | 219                        | 139/2004,112/2 |
|               | Котлеты Домашние                                     | 60           | 7,4                 | 8,2  | 11,5 | 151                        | 271/2/2005     |
|               | Соус основной красный                                | 40           | 0,9                 | 1,2  | 3    | 25                         | 528/3/1994     |
|               | Рис отварной                                         | 150          | 3,3                 | 5,8  | 37   | 204                        | 465/1994       |
|               | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3                 | 0    | 15,2 | 60                         | 629/1994       |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого         |                                                      | 702          | 24,4                | 21,8 | 103  | 720                        |                |
|               | Пятница 22.03.2024                                   |              |                     |      |      |                            |                |
| Обед          | Суп картофельный/рыбная консерва                     | 200/20       | 5,8                 | 4    | 19,8 | 134                        | Т1/3/1994      |
|               | Котлета по-хлыновски                                 | 50           | 8                   | 10   | 2,2  | 130                        | 454/2004       |
|               | Соус основной красный                                | 50           | 0,9                 | 1,4  | 3,6  | 30                         | 528/3/1994     |
|               | Каша гречневая рассыпчатая                           | 160          | 10,2                | 10,2 | 47,7 | 318                        | 463/1994       |
|               | Компот из свежих яблок                               | 200          | 0,2                 | 0    | 37,6 | 106                        | 585/1994       |
|               | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого         |                                                      | 705          | 27                  | 25,8 | 124  | 779                        |                |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утвержд  
Директор МАУ "Центр детского здоров  
питан  
Р.Т.Хаки



**Обед от 12 лет и старше за  
родительскую плату**

| Прим<br>пищи | Наименование блюда                                   | Вес<br>блюда | Пищевые<br>вещества |             |            | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры         |
|--------------|------------------------------------------------------|--------------|---------------------|-------------|------------|----------------------------|---------------------|
|              |                                                      |              | Б                   | Ж           | У          |                            |                     |
|              | <b>Понедельник 18.03.2024</b>                        |              |                     |             |            |                            |                     |
| Обед         | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне         | 250          | 11,5                | 7,08        | 12,4       | 198                        | 134/2004            |
|              | Бифштекс рубленый Детский тушеный                    | 40           | 8,8                 | 6,3         | 6,8        | 120                        | ТТК № 47            |
|              | Соус основной красный                                | 60           | 1,38                | 1,8         | 4,6        | 38                         | 528/3/1994          |
|              | Рис отварной                                         | 200          | 4,3                 | 7,5         | 48,8       | 268                        | 465/1994            |
|              | Компот Южный                                         | 200          | 0,3                 | 0           | 28         | 120                        | ТТК №1              |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9       | 72                         | ТТК № 57            |
|              | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9       | 61                         | ТТК № 57            |
| <b>Итого</b> |                                                      | <b>808</b>   | <b>30,6</b>         | <b>23,3</b> | <b>130</b> | <b>877</b>                 |                     |
|              | <b>Вторник 19.03.2024</b>                            |              |                     |             |            |                            |                     |
| Обед         | Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками         | 250/20       | 6,6                 | 5,3         | 32,3       | 219                        | 110/2004,112/2004   |
|              | Котлета рыбная из минтая                             | 70           | 14,1                | 7,5         | 11,6       | 166                        | 2/324               |
|              | Соус основной красный                                | 30           | 0,6                 | 0,9         | 2,3        | 19,2                       | 528/3/1994          |
|              | Картофельное пюре                                    | 180          | 3,9                 | 8,4         | 27,4       | 205                        | 472/1994            |
|              | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2                 | 0           | 15         | 58                         | 628/1994            |
|              | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9       | 61                         | ТТК № 57            |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9       | 72                         | ТТК № 57            |
| <b>Итого</b> |                                                      | <b>808</b>   | <b>29,7</b>         | <b>22,7</b> | <b>118</b> | <b>800,2</b>               |                     |
|              | <b>Среда 20.03.2024</b>                              |              |                     |             |            |                            |                     |
| Обед         | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250          | 4,5                 | 4,3         | 10,2       | 175                        | 124/2004            |
|              | Биточки Школьные                                     | 50           | 8,3                 | 8,7         | 8,2        | 155                        | ТТК № 10            |
|              | Соус основной красный                                | 50           | 1,15                | 1,5         | 3,84       | 32                         | 528/3/1994          |
|              | Макаронные изделия отварные                          | 200          | 7,04                | 8,1         | 46,9       | 272                        | 469/1994            |
|              | Напиток клюквенный                                   | 200          | 0,1                 | 0           | 24,9       | 97                         | 700/2004            |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9       | 72                         | ТТК № 57            |
|              | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9       | 61                         | ТТК № 57            |
| <b>Итого</b> |                                                      | <b>808</b>   | <b>25,4</b>         | <b>23,2</b> | <b>124</b> | <b>864</b>                 |                     |
|              | <b>Четверг 21.03.2024</b>                            |              |                     |             |            |                            |                     |
| Обед         | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками          | 250/20       | 14,6                | 7,9         | 28,5       | 268                        | 139/2004,56/17/3/19 |
|              | Котлеты Домашние                                     | 60           | 7,4                 | 8,2         | 11,5       | 151                        | 271/2/2005          |
|              | Соус основной красный                                | 40           | 0,9                 | 1,2         | 3          | 25                         | 528/3/1994          |
|              | Рис отварной                                         | 180          | 3,9                 | 6,9         | 44,4       | 244                        | 465/1994            |
|              | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3                 | 0           | 15,2       | 60                         | 629/1994            |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9       | 72                         | ТТК № 57            |
|              | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9       | 61                         | ТТК № 57            |
| <b>Итого</b> |                                                      | <b>815</b>   | <b>31,4</b>         | <b>24,8</b> | <b>132</b> | <b>881</b>                 |                     |
|              | <b>Пятница 22.03.2024</b>                            |              |                     |             |            |                            |                     |
| Обед         | Суп картофельный/рыбная консерва                     | 250/20       | 6,9                 | 4,8         | 23,7       | 160                        | Т1/3/1994           |
|              | Котлета по-хлыновски                                 | 50           | 8                   | 10          | 2,2        | 130                        | 454/2004            |
|              | Соус основной красный                                | 50           | 0,9                 | 1,4         | 3,6        | 30                         | 528/3/1994          |
|              | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180          | 11,4                | 11,4        | 53,4       | 356                        | 463/1994            |
|              | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2                 | 0           | 15         | 58                         | 628/1994            |
|              | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4                 | 0,4         | 16,9       | 72                         | ТТК № 57            |
|              | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9                 | 0,2         | 12,9       | 61                         | ТТК № 57            |
| <b>Итого</b> |                                                      | <b>808</b>   | <b>31,7</b>         | <b>28,2</b> | <b>128</b> | <b>867</b>                 |                     |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Обед от 12 лет и старше-СВО**

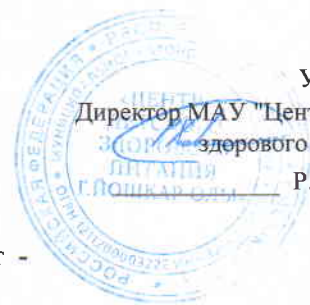
| Прием пищи | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая ценность | № рецептуры           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|------|-------------------------|-----------------------|
|            |                                                                       |           | Б                | Ж    | У    |                         |                       |
|            | Понедельник 18.03.2024                                                |           |                  |      |      |                         |                       |
| Обед       | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне                          | 250       | 11,5             | 7,08 | 12,4 | 198                     | 134/2004              |
|            | Бифштекс рубленый Детский тушенный                                    | 40        | 8,8              | 6,3  | 6,8  | 120                     | ТТК № 47              |
|            | Соус основной красный                                                 | 60        | 1,38             | 1,8  | 4,6  | 38                      | 528/3/1994            |
|            | Рис отварной                                                          | 200       | 4,3              | 7,5  | 48,8 | 268                     | 465/1994              |
|            | Чай с шиповником                                                      | 200       | 0,4              | 0    | 18,8 | 81                      | ТТК № 46              |
|            | Бутерброд с сыром                                                     | 5/20/25   | 6,7              | 5,9  | 10,2 | 120                     | 3/1997                |
|            | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57              |
| Итого      |                                                                       | 775       | 35               | 28,8 | 115  | 886                     |                       |
|            | Вторник 19.03.2024                                                    |           |                  |      |      |                         |                       |
| Обед       | Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками                          | 250/20    | 6,6              | 5,3  | 32,3 | 219                     | 110/2004,112/2004     |
|            | Котлета рыбная из минтая                                              | 70        | 14,1             | 7,5  | 11,6 | 166                     | 2/324                 |
|            | Соус основной красный                                                 | 30        | 0,6              | 0,9  | 2,3  | 19,2                    | 528/3/1994            |
|            | Картофельное пюре                                                     | 180       | 3,9              | 8,4  | 27,4 | 205                     | 472/1994              |
|            | Какао с молоком                                                       | 200       | 4,41             | 4,5  | 29,2 | 171                     | 693/2004              |
|            | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 33        | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                      | ТТК № 57              |
|            | Конфета Марсианка - 2шт                                               | 2/11      | 0,4              | 3    | 14   | 82                      | ТН                    |
| Итого      |                                                                       | 830       | 34,3             | 30,2 | 147  | 995,2                   |                       |
|            | Среда 20.03.2024                                                      |           |                  |      |      |                         |                       |
| Обед       | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне                  | 250       | 4,5              | 4,3  | 10,2 | 175                     | 124/2004              |
|            | Биточки Школьные                                                      | 50        | 8,3              | 8,7  | 8,2  | 155                     | ТТК № 10              |
|            | Соус основной красный                                                 | 50        | 1,15             | 1,5  | 3,84 | 32                      | 528/3/1994            |
|            | Макаронные изделия отварные                                           | 200       | 7,04             | 8,1  | 46,9 | 272                     | 469/1994              |
|            | Напиток клюквенный                                                    | 200       | 0,1              | 0    | 24,9 | 97                      | 700/2004              |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8  | 18,9 | 144                     | ТТК № 57              |
|            | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57              |
|            | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200       | 6                | 6,4  | 9,4  | 120                     | ТН                    |
| Итого      |                                                                       | 1041      | 33,8             | 30   | 135  | 1056                    |                       |
|            | Четверг 21.03.2024                                                    |           |                  |      |      |                         |                       |
| Обед       | Гарнировка: горошек консервированный                                  | 100       | 1,9              | 0    | 3,7  | 24                      | ТТК№40                |
|            | Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками                           | 250/20    | 14,6             | 7,9  | 28,5 | 268                     | 139/2004,56/17/3/1994 |
|            | Котлеты Домашние                                                      | 60        | 7,4              | 8,2  | 11,5 | 151                     | 271/2/2005            |
|            | Соус основной красный                                                 | 40        | 0,9              | 1,2  | 3    | 25                      | 528/3/1994            |
|            | Рис отварной                                                          | 180       | 3,9              | 6,9  | 44,4 | 244                     | 465/1994              |
|            | Чай с лимоном                                                         | 200/7     | 0,3              | 0    | 15,2 | 60                      | 629/1994              |
|            | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57              |
| Итого      |                                                                       | 822       | 30,9             | 24,4 | 119  | 833                     |                       |
|            | Пятница 22.03.2024                                                    |           |                  |      |      |                         |                       |
| Обед       | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 100       | 3,04             | 0    | 9,4  | 94                      | ТТК№41                |
|            | Суп картофельный/рыбная консерва                                      | 250/20    | 6,9              | 4,8  | 23,7 | 160                     | Т1/3/1994             |
|            | Котлета по-хлыновски                                                  | 50        | 8                | 10   | 2,2  | 130                     | 454/2004              |
|            | Соус основной красный                                                 | 50        | 0,9              | 1,4  | 3,6  | 30                      | 528/3/1994            |
|            | Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 11,4             | 11,4 | 53,4 | 356                     | 463/1994              |
|            | Чай с сахаром                                                         | 200       | 0,2              | 0    | 15   | 58                      | 628/1994              |
|            | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                      | ТТК № 57              |
| Итого      |                                                                       | 875       | 32,3             | 27,8 | 120  | 889                     |                       |

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ**

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------|----------------------------|-------------|
|                     |                                                           |              | Б                | Ж    | У     |                            |             |
|                     | Понедельник 18.03.2024                                    |              |                  |      |       |                            |             |
| Полдник             | Суп молочный с макаронными изделиями                      | 200          | 3,6              | 4,5  | 15,3  | 156                        | 160/2004    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 33           | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                            | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
|                     | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994    |
| Итого за<br>полдник |                                                           | 458          | 8,1              | 5,1  | 60,1  | 347                        |             |
|                     |                                                           |              |                  |      |       |                            |             |
|                     | Вторник 19.03.2024                                        |              |                  |      |       |                            |             |
| Полдник             | Каша жидкая молочная кукурузная                           | 150          | 4,35             | 4,35 | 24,75 | 155                        | ТТК№231     |
|                     | Компот из свежих яблок                                    | 200          | 0,2              | 0    | 37,6  | 106                        | 585/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                            | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                           | 382          | 6,45             | 4,55 | 75,25 | 322                        |             |
|                     |                                                           |              |                  |      |       |                            |             |
|                     | Среда 20.03.2024                                          |              |                  |      |       |                            |             |
| Полдник             | Каша манная молочная жидкая с сахаром со сливочным маслом | 150          | 4,8              | 5,79 | 22,65 | 162                        | ТТК№195     |
|                     | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                            | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                           | 375          | 6,9              | 5,99 | 50,55 | 281                        |             |
|                     |                                                           |              |                  |      |       |                            |             |
|                     | Четверг 21.03.2024                                        |              |                  |      |       |                            |             |
| Полдник             | Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом           | 150          | 12,2             | 4,6  | 8,1   | 125                        | ТТК№345.24  |
|                     | Напиток лимонный                                          | 200          | 0,2              | 0    | 25,6  | 103                        | 699/2004    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 33           | 2,4              | 0,4  | 16,9  | 72                         | ТТК № 57    |
|                     | Хлеб пшеничный                                            | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                           | 408          | 16,7             | 5,2  | 63,5  | 361                        |             |
|                     |                                                           |              |                  |      |       |                            |             |
|                     | Пятница 22.03.2024                                        |              |                  |      |       |                            |             |
| Полдник             | Каша пшеничная молочная                                   | 150          | 5,22             | 6,4  | 33,1  | 170                        | ТТК № 64    |
|                     | Чай с сахаром                                             | 200          | 0,2              | 0    | 15    | 58                         | 628/1994    |
|                     | Хлеб пшеничный                                            | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9  | 61                         | ТТК № 57    |
| Итого за<br>полдник |                                                           | 382          | 7,32             | 6,6  | 61    | 289                        |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 12 и старше -  
ОВЗ**

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|
|                  |                                                      |              | Б                | Ж           | У           |                            |                |
|                  | <b>Понедельник 18.03.2024</b>                        |              |                  |             |             |                            |                |
| Полдник          | Суп крестьянский с крупой на костном бульоне         | 250          | 11,5             | 7,08        | 12,4        | 198                        | 134/2004       |
|                  | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                         | 629/1994       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за полдник |                                                      | <b>482</b>   | <b>13,7</b>      | <b>7,28</b> | <b>40,5</b> | <b>319</b>                 |                |
|                  | <b>Вторник 19.03.2024</b>                            |              |                  |             |             |                            |                |
| Полдник          | Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне      | 250          | 4,3              | 4,3         | 14,6        | 184                        | 110/2004       |
|                  | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2              | 0           | 15          | 58                         | 628/1994       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за полдник |                                                      | <b>475</b>   | <b>6,4</b>       | <b>4,5</b>  | <b>42,5</b> | <b>303</b>                 |                |
|                  | <b>Среда 20.03.2024</b>                              |              |                  |             |             |                            |                |
| Полдник          | Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне | 250          | 4,5              | 4,3         | 10,2        | 175                        | 124/2004       |
|                  | Чай с лимоном                                        | 200/7        | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                         | 629/1994       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за полдник |                                                      | <b>482</b>   | <b>6,7</b>       | <b>4,5</b>  | <b>38,3</b> | <b>296</b>                 |                |
|                  | <b>Четверг 21.03.2024</b>                            |              |                  |             |             |                            |                |
| Полдник          | Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне       | 250          | 12,2             | 6,85        | 28,4        | 248                        | 139/2004       |
|                  | Кисель яблочный                                      | 200          | 0,1              | 0           | 27          | 107                        | ТТК №429       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                         | ТТК № 57       |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33           | 2,4              | 0,4         | 16,9        | 72                         | ТТК № 57       |
| Итого за полдник |                                                      | <b>508</b>   | <b>16,6</b>      | <b>7,45</b> | <b>85,2</b> | <b>488</b>                 |                |
|                  | <b>Пятница 22.03.2024</b>                            |              |                  |             |             |                            |                |
| Полдник          | Суп картофельный/рыбная консерва                     | 250/20       | 6,9              | 4,8         | 23,7        | 160                        | Т1/3/1994      |
|                  | Чай с сахаром                                        | 200          | 0,2              | 0           | 15          | 58                         | 628/1994       |
|                  | Хлеб пшеничный                                       | 25           | 1,9              | 0,2         | 12,9        | 61                         | ТТК № 57       |
| Итого за полдник |                                                      | <b>502</b>   | <b>9</b>         | <b>5</b>    | <b>51,6</b> | <b>279</b>                 |                |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 12 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

| Прием пищи       | Наименование блюда                                                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-------------------------|-------------|
|                  |                                                                       |           | Б                | Ж     | У      |                         |             |
|                  | Понедельник 18.03.2024                                                |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60        | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                      | ТТК№41      |
|                  | Макароны запеченные с сыром                                           | 180       | 9,82             | 7,5   | 44,09  | 284                     | ТТК №226    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Какао с молоком                                                       | 200       | 4,41             | 4,5   | 29,21  | 171                     | 693/2004    |
|                  | Пряник                                                                | 60        | 3,54             | 2,82  | 45     | 219                     | ТН          |
|                  | Фрукты: яблоко свежее                                                 | 150       | 0,6              | 0     | 18,9   | 78                      | 338/2005    |
| Итого за полдник |                                                                       | 675       | 22,17            | 15,02 | 156    | 872                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Вторник 19.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная                             | 150       | 6,6              | 4,62  | 30,3   | 157                     | Т4/2004     |
|                  | Котлета по-хлыновски                                                  | 50        | 8                | 10    | 2,2    | 130                     | 454/2004    |
|                  | Соус основной красный                                                 | 50        | 0,9              | 1,4   | 3,6    | 30                      | 528/3/1994  |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Напиток клюквенный                                                    | 200       | 0,1              | 0     | 24,9   | 97                      | 700/2004    |
|                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200       | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                     | ТН          |
| Итого за полдник |                                                                       | 675       | 23,5             | 22,62 | 83,3   | 595                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Среда 20.03.2024                                                      |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: горошек консервированный                                  | 60        | 1,2              | 0     | 2,25   | 15                      | ТТК№40      |
|                  | Бифштекс рубленый Детский тушеный                                     | 40        | 8,8              | 6,3   | 6,8    | 120                     | ТТК № 47    |
|                  | Соус основной красный                                                 | 60        | 1,38             | 1,8   | 4,6    | 38                      | 528/3/1994  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                            | 180       | 9,28             | 9,28  | 43,12  | 288                     | 463/1994    |
|                  | Чай с лимоном                                                         | 200/7     | 0,3              | 0     | 15,2   | 60                      | 629/1994    |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                     | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |                                                                       | 613       | 25,76            | 18,18 | 90,87  | 665                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Четверг 21.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Каша пшеничная молочная                                               | 150       | 5,22             | 6,4   | 33,1   | 170                     | ТТК № 64    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Бутерброд с сыром                                                     | 5/20/25   | 6,7              | 5,9   | 10,2   | 120                     | 3./1997     |
|                  | Яйцо вареное                                                          | 40        | 5,1              | 4,6   | 0,3    | 63                      | 324/1997    |
|                  | Напиток из черной смородины                                           | 200       | 0,27             | 0     | 25,8   | 101                     | ТТК№28      |
|                  | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200       | 6                | 6,4   | 9,4    | 120                     | ТН          |
| Итого за полдник |                                                                       | 665       | 25,19            | 23,5  | 91,7   | 635                     |             |
|                  |                                                                       |           |                  |       |        |                         |             |
|                  | Пятница 22.03.2024                                                    |           |                  |       |        |                         |             |
| Полдник          | Гарнировка: кукуруза консервированная                                 | 60        | 1,9              | 0     | 5,9    | 59                      | ТТК№41      |
|                  | Котлета Куриная запеченные                                            | 50        | 8,3              | 8     | 20,5   | 170                     | ТТК №48     |
|                  | Соус основной красный                                                 | 50        | 1,15             | 1,5   | 3,84   | 32                      | 528/3/1994  |
|                  | Рис отварной                                                          | 180       | 3,96             | 7,54  | 44,4   | 244                     | 465/1994    |
|                  | АК Компот из изюма                                                    | 200       | 0,4              | 0     | 27,3   | 127                     | 638/2004    |
|                  | Хлеб пшеничный                                                        | 25        | 1,9              | 0,2   | 12,9   | 61                      | ТТК № 57    |
|                  | Хлеб ржано-пшеничный                                                  | 2/33      | 4,8              | 0,8   | 18,9   | 144                     | ТТК № 57    |
| Итого за полдник |                                                                       | 631       | 22,41            | 18,04 | 133,74 | 837                     |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов

### Полдник \*

| Прием<br>пищи       | Наименование блюда                                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |      | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры            |
|---------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|------|----------------------------|---------------------------|
|                     |                                                         |              | Б                | Ж    | У    |                            |                           |
|                     | Понедельник 18.03.2024                                  |              |                  |      |      |                            |                           |
| Полдник             | Суп крестьянский с крупой на<br>костном бульоне         | 250          | 11,5             | 7,08 | 12,4 | 198                        | 134/2004                  |
|                     | Напиток из черной смородины                             | 200          | 0,27             | 0    | 25,8 | 101                        | ТТК№28                    |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57                  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 33           | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57                  |
| Итого за<br>полдник |                                                         | 508          | 16,07            | 7,68 | 68   | 432                        |                           |
|                     | Вторник 19.03.2024                                      |              |                  |      |      |                            |                           |
| Полдник             | Борщ с капустой и картофелем с<br>фрикадельками         | 250/20       | 6,6              | 5,3  | 32,3 | 219                        | 110/2004,11<br>2/2004     |
|                     | Чай с сахаром                                           | 200          | 0,2              | 0    | 15   | 58                         | 628/1994                  |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57                  |
| Итого за<br>полдник |                                                         | 503          | 8,7              | 5,5  | 60,2 | 338                        |                           |
|                     | Среда 20.03.2024                                        |              |                  |      |      |                            |                           |
| Полдник             | Щи из свежей капусты с<br>картофелем на костном бульоне | 250          | 4,5              | 4,3  | 10,2 | 175                        | 124/2004                  |
|                     | Напиток клюквенный                                      | 200          | 0,1              | 0    | 24,9 | 97                         | 700/2004                  |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57                  |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 33           | 2,4              | 0,4  | 16,9 | 72                         | ТТК № 57                  |
| Итого за<br>полдник |                                                         | 508          | 8,9              | 4,9  | 64,9 | 405                        |                           |
|                     | Четверг 21.03.2024                                      |              |                  |      |      |                            |                           |
| Полдник             | Суп картофельный с бобовыми и<br>фрикадельками          | 250/20       | 14,6             | 7,9  | 28,5 | 268                        | 139/2004,56/<br>17/3/1994 |
|                     | Чай с лимоном                                           | 200/7        | 0,3              | 0    | 15,2 | 60                         | 629/1994                  |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57                  |
| Итого за<br>полдник |                                                         | 502          | 16,8             | 8,1  | 56,6 | 389                        |                           |
|                     | Пятница 22.03.2024                                      |              |                  |      |      |                            |                           |
| Полдник             | Суп картофельный/рыбная консерва                        | 250/20       | 6,9              | 4,8  | 23,7 | 160                        | Т1/3/1994                 |
|                     | Напиток из черной смородины                             | 200          | 0,27             | 0    | 25,8 | 101                        | ТТК№28                    |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 25           | 1,9              | 0,2  | 12,9 | 61                         | ТТК № 57                  |
| Итого за<br>полдник |                                                         |              |                  |      |      |                            |                           |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



### Полдник ГПД

| Прием пищи       | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                  |                                               |            | Б                | Ж           | У           |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 18.03.2024</b>                 |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Корж молочный                                 | 100        | 6,3              | 11          | 64,3        | 383                     | 102/1999    |
|                  | Компот из изюма                               | 200        | 0,4              | 0           | 27,3        | 107                     | 638/2004    |
|                  |                                               | <b>300</b> | <b>6,7</b>       | <b>11</b>   | <b>91,6</b> | <b>490</b>              |             |
|                  | <b>Вторник 19.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Пирожок с повидлом                            | 100        | 4,3              | 4,4         | 23,7        | 173                     | ТТК № 34    |
|                  | Чай с лимоном                                 | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
| Итого за полдник |                                               | <b>307</b> | <b>4,6</b>       | <b>4,4</b>  | <b>38,9</b> | <b>233</b>              |             |
|                  | <b>Среда 20.03.2024</b>                       |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Плюшка                                        | 100        | 8,1              | 11,2        | 66,5        | 280                     | ТТК № 14    |
|                  | Чай с молоком                                 | 150/50/15  | 1,6              | 1,6         | 17,3        | 87                      | 630/3/1994  |
| Итого за полдник |                                               | <b>315</b> | <b>9,7</b>       | <b>12,8</b> | <b>83,8</b> | <b>367</b>              |             |
|                  | <b>Четверг 21.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком | 100        | 6,2              | 23,6        | 38,8        | 446                     | ТТК № 9     |
|                  | Напиток из кураги                             | 200        | 1,1              | 0           | 31,5        | 125                     | 638/2004    |
| Итого за полдник |                                               | <b>300</b> | <b>7,3</b>       | <b>23,6</b> | <b>70,3</b> | <b>571</b>              |             |
|                  | <b>Пятница 22.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Ватрушка с картофелем и сыром                 | 100        | 11,3             | 11,3        | 23,5        | 269                     | ТТК №57     |
|                  | Какао с молоком                               | 200        | 4,9              | 5           | 32,5        | 190                     | 693/2004    |
| Итого за полдник |                                               | <b>300</b> | <b>16,2</b>      | <b>16,3</b> | <b>56</b>   | <b>459</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского здорового питания"  
Р.Т.Хакимов



### Полдник ГПД

| Прием пищи       | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|
|                  |                                               |            | Б                | Ж           | У           |                         |             |
|                  | <b>Понедельник 18.03.2024</b>                 |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Корж молочный                                 | 100        | 6,3              | 11          | 64,3        | 383                     | 102/1999    |
|                  | Компот из изюма                               | 200        | 0,4              | 0           | 27,3        | 107                     | 638/2004    |
|                  |                                               | <b>300</b> | <b>6,7</b>       | <b>11</b>   | <b>91,6</b> | <b>490</b>              |             |
|                  | <b>Вторник 19.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Пирожок с повидлом                            | 100        | 4,3              | 4,4         | 23,7        | 173                     | ТТК № 34    |
|                  | Чай с лимоном                                 | 200/7      | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                      | 629/1994    |
| Итого за полдник |                                               | <b>307</b> | <b>4,6</b>       | <b>4,4</b>  | <b>38,9</b> | <b>233</b>              |             |
|                  | <b>Среда 20.03.2024</b>                       |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Плюшка                                        | 100        | 8,1              | 11,2        | 66,5        | 280                     | ТТК № 14    |
|                  | Чай с молоком                                 | 150/50/15  | 1,6              | 1,6         | 17,3        | 87                      | 630/3/1994  |
| Итого за полдник |                                               | <b>315</b> | <b>9,7</b>       | <b>12,8</b> | <b>83,8</b> | <b>367</b>              |             |
|                  | <b>Четверг 21.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Пирожное песочное с вареным сгущенным молоком | 100        | 6,2              | 23,6        | 38,8        | 446                     | ТТК № 9     |
|                  | Напиток из кураги                             | 200        | 1,1              | 0           | 31,5        | 125                     | 638/2004    |
| Итого за полдник |                                               | <b>300</b> | <b>7,3</b>       | <b>23,6</b> | <b>70,3</b> | <b>571</b>              |             |
|                  | <b>Пятница 22.03.2024</b>                     |            |                  |             |             |                         |             |
| Полдник          | Ватрушка с картофелем и сыром                 | 100        | 11,3             | 11,3        | 23,5        | 269                     | ТТК №57     |
|                  | Какао с молоком                               | 200        | 4,9              | 5           | 32,5        | 190                     | 693/2004    |
| Итого за полдник |                                               | <b>300</b> | <b>16,2</b>      | <b>16,3</b> | <b>56</b>   | <b>459</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 35 рублей.