

Согласовано:
 Директор Школы № 29
 Образовательный
 № 29
 г. Йошкар-Ола



А. В. Кудряшов

Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского здорового питания"

А. М. Волков

Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Б	Ж	У			
	Четверг 02.09.2021 г.							
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0,3	0	1,1	6	Т-24/1994	3,58
	Плов по-домашнему	55/190	19,8	20,6	59,6	476	ТТК №2	62,30
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994	2,60
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,22
Итого за завтрак		255	22,2	20,8	88,6	601		69,70
Завтрак	Пятница 03.09.2021 г.							
	Каша из хлопьев «Геркулес» молочная	155	6,7	4,8	31	184	Т-4/2004 Колонка 1	8,72
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН	2,97
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004	11,30
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН	1,22
	Фрукты свежие в ассортименте	130	0,9	0,2	8,1	40	ТН	16,09
Итого за завтрак		515	14,43	15,2	84,55	512		40,30