

Согласовано:
Директор Школы № 29



А.М. Волков



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М. Волков

Завтрак 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Четверг 02.09.2021 г.						
Завтрак	Гарнировка: помидор свежий	30	0,3	0	1,1	6	Т-24/1994
	Плов по-домашнему	245	19,8	20,6	59,6	476	ТТК №2
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК №46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
Итого за завтрак		500	22,4	20,8	92,4	624	
	Пятница 03.09.2021 г.						
	Каша из хлопьев «Геркулес» молочная	170	7,4	5,3	34,3	202	Т-4/2004 Колонка 1
	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,05	37	ТН
	Какао с молоком	200	4,9	5,9	32,5	190	693/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТН
	Фрукты свежие в ассортименте	100	0,9	0,2	8,1	40	ТН
Итого за завтрак		500	15,13	15,7	87,85	530	