

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 24 г. Йошкар-Олы»



« » 2021 План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и

социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях

№ п.п	мероприятие	сроки	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • МО классных руководителей (или совещании при директоре) по вопросам порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Классные часы по теме «Режим дня школьника» • Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. • Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> • Выборы физоргов в классных коллективах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписания занятий секций, тренировок команд. • Организация работы спортивных секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические эстафеты • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Спортивный праздник «Зарница». • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) <p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий города).</p>	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий города).	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта», «Наши достижения» 	<p>Декабрь</p> <p>В течение учебного года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>

Расписание объединений дополнительного образования

МБОУ СОШ №24 г. Йошкар-Ола

Время работы спортивных секций и кружков.

	Название кружка	Пон.	Втор	Сред	Четв.	Пятн.	Суб.	Ответственный
1	Лёгкая атлетика		15.30 - 17.00			15.30- 17.00		Короткова Н.А
2	Волейбол (девочки) 2-5классы		18.00 - 19.30		18.00 - 19.30			Козырева Н.В
3	Школа безопасности			18.00 - 20.00			11.00 - 13.00	Тищенко А.А
4	Спортивные игры (девочки) 6-10классы				14.50 - 16.30			Игошина Н.В.
5	Спортивные игры (мальчики) 6-10классы	15.30 - 17.00		15.30 - 17.00				Ушаков А.В.