

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 21 с. Семёновка г. Йошкар-Олы»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА " Штурм"
на 2021-2022 уч.г.**

Руководитель: Крещенов В.В.
учитель физической культуры
категория - высшая

г. Йошкар-Ола 2021 г.

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2021-2022 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни
- 8.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Штурм» на 2021-2022 год	Сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Крещенов В.В., Горбатушков А.А. Косарев Д.В., Глушков В.И.
3.	Выборы председателя ШСК «Штурм» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В. Президент школы, Совет Старшекласников, Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Крещенов В.В., Совет ШСК.

5.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	---	----------	-----------------------------------

6.	Обеспечение врачебно- медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	--	----------	-----------------------------------

7.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	---	----------------	-----------------------------------

Воспитательная и социальная работа

1.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	---	------------------	-----------------------------------

2.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	--	----------------	-----------------------------------

3.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	---	----------------	-----------------------------------

4.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В. Председатель ШСК
----	--	----------------	---

5.	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города, республики.	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	--	----------------	-----------------------------------

Физкультурно- оздоровительная работа

1.	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
----	---	-----------	-----------------------------------

2.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
3.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Крещенов В.В., учителя физической культуры
4.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В., Совет ШСК
5.	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В., Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
1.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Учитель физической культуры Горбатушков А.А .
2.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В., совет ШСК
3.	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фотосессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
4.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
5.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В., совет ШСК
6.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.

7.	воспитания в семье		
8.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В..Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
1.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, волейбол, тэг-регби и др.	сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
2.	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
3.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
4.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.. Совет ШСК
5.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
2.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
3.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"			
1.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК
2.	утверждение плана работы		

3.	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
3.	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
4.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
5.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Крещенов В.В.

Методическая работа

1.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
3.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Крещенов В.В.
4.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Крещенов В.В.

5.	Мой режим дня -Профилактика переутомления Здоровье- главная ценность человека Как повысить работоспособность Здоровое питание	февраль апрель	
6.	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Крещенов В.В. руководитель ШСК, совет ШСК

Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
1.	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	руководитель ШСК Крещенов В.В., совет ШСК.
Работа с родителями			
1.	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Крещенов В.В. руководитель ШСК
2. 3.	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Крещенов В.В. руководитель ШСК
4.	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	. Крещенов В.В. руководитель ШСК
5.	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Крещенов В.В. руководитель ШСК
6.	Соревнования семейных команд	В течение года	Крещенов В.В. руководитель ШСК, совет ШСК
7.	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Крещенов В.В. руководитель ШСК
8.	Дни Здоровья	В течение года	Крещенов В.В. руководитель ШСК, совет ШСК
9.	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	рук Крещенов В.В. руководитель ШСК, совет ШСК
10.	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК Крещенов В.В., совет ШСК

11.	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК Крещенов В.В.
12.	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Крещенов В.В. руководитель ШСК, совет ШСК

План спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Штурм» на 2021-22 учебный год

№	Содержание мероприятий	Участники (классы)	Сроки проведения
1	Школьный легкоатлетический кросс	2-11кл.	Сентябрь
2	Первенство школы по мини-футболу среди мальчиков	5-7кл.	Октябрь
3	Городской кросс «Золотая осень»	Сборная команда 6-11кл.	Сентябрь
4	Закрытие летнего сезона по спортивному ориентированию «Золотая осень»	Сборная команда 11кл.	Сентябрь
5	Кросс наций	1-11кл.	Сентябрь
6	Первенство школы по пионерболу среди девочек	5-7кл.	Октябрь
7	Первенство города по мини-футболу среди мальчиков	Сборная команда 5-6 кл.	Октябрь
8	Первенство города по пионерболу среди девочек	Сборная команда 5-6 кл.	Октябрь
9	Школьный этап олимпиады по физической культуре	5-11кл.	Октябрь
10	Муниципальный этап олимпиады по физической культуре	7-11 кл.	Ноябрь
11	Первенство школы по баскетболу	9-11кл.	Ноябрь
12	Первенство школы по волейболу	9-11кл.	Декабрь
13	«КЭС-БАСКЕТ» Первенство города по баскетболу среди девушек	Сборная команда 5-11 кл.	Ноябрь
14	«КЭС-БАСКЕТ» Первенство города по баскетболу среди юношей	Сборная команда 5-11 кл.	Декабрь
15	«КЭС-БАСКЕТ» Первенство города по баскетболу среди юношей и девушек финал	Сборная команда 5-11 кл.	Декабрь

16	Лыжня России	1-11 кл.	Февраль
17	Первенство школы по лыжным гонкам	Сборная команда 5-11 кл.	Февраль
18	Президентские состязания	1-11 кл.	Март
19	Первенство города по волейболу среди девушек	Сборная команда 5-11 кл.	Февраль
20	Первенство города по волейболу среди юношей	Сборная команда 5-11 кл.	Февраль
21	Лыжня Марий Эл	1-11 кл.	Март
22	Сдача норм ГТО	1-11 кл.	В течении года
23	Первенство школы по игре в «Снайпер»	3-4 кл.	Апрель
24	Участие в соревнованиях «Школа безопасности»	Сборная команда 7-10 кл.	Май
25	Л/атлетическая эстафета младших школьников	Сборная команда 3-4 кл.	Май
26	Л/атлетическая эстафета по улицам города Йошкар-Олы	Сборная команда 6-11 кл.	Май
27	Спортивные мероприятия, проведение утренней зарядки в пришкольном летнем лагере	1-5 кл.	Июнь