



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № 21

Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"

А.М.Волков

**Завтрак 12 лет и старше,
многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 01.09.2022							
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/1997
	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	180	7,9	5,5	36,3	188	Т4/2004
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	46,8	338/2005
Итого за завтрак		565	14,03	14,4	102,42	550,8	
Пятница 02.09.2022							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	178	472/1997
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофель запеченный с сыром	200	4,54	5,57	13,39	145	ТТК №120
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	17,5	14,56	88,55	583	



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР- ОЛЫ»
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:

Директор Школы № 21

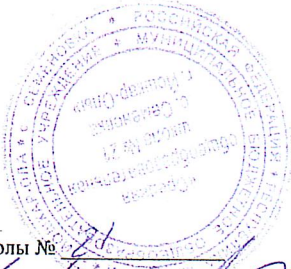
Утверждаю:

Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"

А.М.Волков

Полдник от 7 до 12 лет
Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 01.09.2022							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Батончик Бон тайм	20	0,5	2,8	15,8	90	ТН
Итого за полдник		425	12,42	10,5	87,79	493	
Пятница 02.09.2022							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1		31,5	125	638/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,1	12,9	86,7	476	



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ "Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы")

Согласовано:
Директор Школы № 74

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М.Волков

Завтрак от 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 01.09.2022							
Завтрак	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/1997
	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	АК Чай с сахаром	200	0,2		15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23		12,42	46,8	338/2005
Итого за завтрак		510	10,83	13,32	83,52	458,8	
Пятница 02.09.2022							
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	178	472/1997
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофель запеченный с сыром	200	4,54	5,57	13,39	145	ТТК №120
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2		37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за завтрак		550	15,6	14,36	75,65	522	