

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный"  
Волков А.М.



Завтрак Понедельник 07.12.2020

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
18,91	17,97	22,51	357,84	492 Плов из птицы	150	40,91
0,17	0	12,75	49,3	685 Чай с сахаром ,с лимоном	170/7	2,78
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
<b>21,24</b>	<b>18,24</b>	<b>47,68</b>	<b>476,04</b>			<b>45,06</b>

Технолог:

Заведующий производством:



"Заречный"

Волков А.М.



Завтрак Вторник 08.12.2020

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
9,7	0,4	0	254	388 Котлеты рыбные из филе трески	50	20,78
2,52	6,6	17,4	151,2	520 Картофельное пюре с маслом	150/5	11,95
5,1	4,6	0,3	63,00	337 Яйцо отварное	40	8,08
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
0,83	0,51	17,32	74,26	692 Кофейный напиток	170	1,68
<b>10,61</b>	<b>11,98</b>	<b>47,44</b>	<b>357,36</b>			<b>43,86</b>

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
Волков А.М.



"Заречный"

Завтрак Среда 09.12.2020

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
9,35	7,65	0,3	107,5	437 Гуляш из говядины	50/50	51,88
5,64	4,47	35,95	206,74	516 Макароны изделия отварные	150/5	9,06
4,63	5,61	25,93	167,45	639 Компот из сухофруктов с вит.С	170	3
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
21,78	18,00	74,60	550,59			65,31

Технолог:

Заведующий производством:





Утверждаю директор школы

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
Волков А.М.

"Заречный"

Завтрак Четверг 10.12.2020



Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
11,16	8,1	9,1	162,6	499 Котлета рубленая из цыплят	50	12,6
2,88	4,8	29,64	236,4	511 Рис отварной	170	8,6
6,11	4,26	12,42	121,4	3 Бутерброд с сыром	27/16/4	14,23
0,17	31,79	124,1	23	645 Кисель из сока плодового	170	7,07
6,28	36,05	136,52	144,4			42,50

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания  
"Заречный" Волков А.М.



**Завтрак Пятница 11.12.2020**

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
8,1	9,3	3	138	11 Бифштекс " Детский"	50	30,51
5,55	3,3	23,85	153	510/302/96 Каша пшенная молочная с маслом	150/5	12,99
0,7	0,1	1,9	11	Огурцы свежие	30	7,01
0,17	0	12,75	49,3	685 Чай с сахаром	170	1,39
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
8,58	3,67	50,92	282,2			53,27

Технолог:

Заведующий производством:

Итого: 250,00