



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛЫ»**
(МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Олы»)

Согласовано:
Директор Школы № _____



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр детского
здорового питания"
А.М.Волков

**Обед от 7 до 12 лет,
многодетные и ОВЗ, за
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Четверг 01.09.2022							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	8,24	5,36	23,28	173	139/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,43	207	ТТК №351
	Напиток лимонный	200	93	0,1		24	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Итого		735	119,84	21,13	116,85	750	
Пятница 02.09.2022							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3/1994
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Чай с шиповником	200	0,4		18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		725	26,2	19,9	102,49	685	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет **63** рубля.