



ЗАВТРАК с 1-4

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник – 07.12.2020г.	Выход	Цена
0,6	---	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зелен. консерв	20	6-26
11,3	15,9	4,2	194,0	Бифштекс «Детский»	70	45-00
8,7	7,8	42,6	279,0	Каша гречневая	150	10-46
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
1,6	1,6	17,3	87,0	Чай с молоком	200	4-75
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
25,8	30,3	117,8	816,0			89-80
Вторник - 08.12.2020г.						
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-15
8,9	21,0	0,6	225,0	Сосиска отварная	75	26-70
3,2	5,2	31,9	189,0	Рис отварной	150	9-29
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье сармов. со вкусом сгущ. молока	50	10-00
0,4	----	9,8	38,0	Яблоко «Голден»	100	10-00
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
17,4	31,6	132,3	856,0			72-62
Среда - 09.12.2020г.						
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброд с маслом с сыром	10/25/21	23-30
45,3	16,4	31,0	355,0	Пудинг из творога	150	46-40
0,09	----	15,0	83,0	Сладкая подлива	50	3-80
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
56,0	34,7	84,0	788,0			86-70
Четверг - 10.12.2020г.						
0,8	----	2,5	3,5	Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
12,0	7,6	9,3	171,0	Котлета рыбная «Неженка» (филе трески)	75	37-10
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-55
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,4	----	27,3	107,0	АК Напиток клюквенный	200	12-70
0,7	----	16,7	64,6	Яблоко свежее	165	19-60
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
26,4	29,9	115,3	809,0			107-83
Пятница - 11.12.2020г.						
0,5	1,7	3,2	29,0	Гарнировка: салат из кв. капусты	32	3-80
14,5	8,5	7,0	180,0	Котлета рублен. из филе цыпленка	75	24-70
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия спираль	150	12-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
0,1	0,16	26,0	103,0	АК Напиток из черники	200	13-10
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
3,6	0,9	28,1	107,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-36
24,0	21,6	99,9	781,0			80-40

АК – аскорбиновая кислота

Стоимость одного дня 87 рубля 47

коп.

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]



СОГЛАСОВАНО:
 Директор Школы № 19
 2020 г.
 Гребнева

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал		ВЫХОД	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Понедельник -14.12.2020г.		
23,0	18,5	40,8	396,0	Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
4,9	5,0	32,5	190,0	Плов по-домашнему	60/150	60-60
5,6	6,4	9,4	118,0	Какао с молоком	200	10-17
2,2	1,0	14,9	75,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
36,5	30,9	100,1	786,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
						94-49
				Вторник - 15.12.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	70	22-20
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшеничная	160	5-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
0,5	---	12,8	50,0	Яблоко свежее	130	17-20
1,1	4,2	32,8	172,0	Печенье «Сормовское» со вкусом сгущенного молока	50	10-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
20,8	35,1	131,7	927,0			72-22
				Среда -16.12.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,9	5,6	36,4	219,0	Пельмени «Сибирские»	160	50-50
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	---	20,8	120,0	Напиток клюквенный	200	12-70
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	200	17-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
21,2	25,8	81,9	669,0			95-37
				Четверг -17.12.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
19,3	9,7	2,5	176,0	Рыба по «Школьному» (филе горбуши)	75	64-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-86
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	10	5-94
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
25,7	21,6	67,9	567,0			92-46
				Пятница -18.12.2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-53
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия спираль	150	12-50
0,04	4,9	0,06	44,0	Масло сливочное	10	5-94
3,7	3,9	25,4	151,0	Какао с молоком сгущенным	200	13-20
----	----	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	200	19-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
29,7	23,0	103,5	852,0			82-81

Стоимость одного дня 87 рубля 47 коп.
 АК – аскорбиновая кислота
 Директор: *[Signature]*
 Бухгалтер по ценам: *[Signature]*
 Зав. производством: *[Signature]*



ПОЛДНИК с 1-4 кл. М/Д, ОВЗ

Б.	Ж.	У.	Ккал	Понедельник – 14.12.2020 г.	Выход	Цена
11,5	12,8	27,6	270,0	Колбаса варен. запеченная в тесте	50/50	19-00
5,6	6,4	9,4	118,0	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	17-00
<u>3,9</u>	<u>7,2</u>	<u>36,9</u>	<u>227,0</u>	Печенье «Топленое молоко»	1/55	<u>14-00</u>
21,0	26,4	73,9	615,0			50-00
				Вторник - 15.12.2020 г.		
8,0	11,6	27,4	250,0	Пицца «Итальянская»	1/80	16-00
---	---	24,3	104,0	Сок «Любимый сад»	1/0,2	19-00
<u>2,8</u>	<u>14,0</u>	<u>30,0</u>	<u>260,0</u>	Вафли «Аппетитки шоколадные»	1/50	<u>14-00</u>
10,8	25,6	81,7	614,0			49-00
				Среда - 16.12.2020 г.		
4,7	16,3	25,1	310,0	Кекс столичный	1/75	15-00
4,9	10,9	37,4	256,0	Трубочка слоеная с варен. сгущен. молоком	1/75	15-00
<u>5,6</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>118,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	<u>17-00</u>
15,2	33,6	71,9	684,0			47-00
				Четверг - 17.12.2020 г.		
4,8	12,1	38,0	260,0	Булочка слоеная со сгущ. молоком и корицей	1/75	13-00
3,3	12,0	31,2	243,0	Печенье «Супер контик»	1/50	18-00
---	---	24,3	104,0	Напиток «Фрутик»	1/0,2	<u>19-00</u>
8,1	24,1	93,5	607,0			50-00
				Пятница - 18.12.2020 г.		
11,1	6,5	29,8	221,0	Треугольник с мясом и картофелем	1/100	23-00
2,5	12,9	31,0	252,0	Конфета «Обыкновенное чудо»	1/50	14-00
<u>5,6</u>	<u>6,4</u>	<u>9,4</u>	<u>118,0</u>	Молоко «Ультрапастеризованное»	1/0,2	<u>17-00</u>
19,2	25,8	70,2	591,0			54-00

Директор:

Бухгалтер по ценам:

Зав. производством:

[Handwritten signatures]



ОБЕД

СОСТАВЛЕНА

Директор Школы № 19

2020г.

Гребнева

Б	Ж	У	Ккал		ВЫХОД	Цена
0,6	----	1,2	8,0	Понедельник - 14.12.2020г.		
				Гарнировка: зеленый горошек консервирован.	20	6-26
2,6	2,6	19,1	103,0	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5-12
3,6	0,7	0,08	32,0	Цыпленок отварной	20	9-30
11,8	8,2	6,8	168,0	Котлета из филе цыпленка	70	23-10
6,4	7,2	40,1	253,0	Каша пшеничная	160	4-69
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
31,0	24,7	125,5	843,0	Вторник - 15.12.2020г.		57-71
0,4	----	2,2	12,0	Гарнировка: кукуруза сахарная стерилизов.	20	4-95
3,5	3,5	11,7	96,0	Борщ из св. капусты на костном бульоне	200	4-91
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-70
14,3	6,1	4,6	131,0	Филе трески, тушенное с овощами	55/50	36-20
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-86
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	---	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	21	1-14
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
32,1	24,4	111,0	769,0	Среда -16.12.2020г.		78-72
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-53
4,1	4,2	16,0	114,0	Рассольник ленинградский	200	5-24
3,6	0,7	0,08	32,0	Цыпленок отварной	20	9-30
9,2	7,7	5,5	123,0	Котлета «Улыбка»	60/40	32-20
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-79
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,2	---	15,0	58,0	АК Чай с сахаром	200	2-51
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
28,6	26,3	117,9	791,0	Четверг - 17.12.2020г.		63-81
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп гороховый на к/б	200	3-88
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-70
5,9	14,0	0,4	150,0	Сосиска отварная	50	17-80
8,1	7,3	39,8	260,0	Каша гречневая	140	9-95
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,6	---	24,8	97,0	Напиток из черноплодной рябины	200	4-88
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
34,0	36,9	135,7	981,0	Пятница - 18.12.2020г.		56-89
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо куриное отварное вкрутую	1 шт.	8-09
5,3	4,3	11,1	94,0	Суп крестьянский с перловой крупой	200	3-36
4,6	2,0	0,2	40,0	Фрикадельки	20	12-70
15,6	11,3	5,9	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	31-00
6,7	7,5	38,4	250,0	Каша пшенная	150	4-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	---	20,8	120,0	АК Компот «Южный»	200	2-68
2,1	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
<u>3,6</u>	<u>0,9</u>	<u>28,1</u>	<u>107,0</u>	Хлеб ржано-пшеничный	33	<u>1-13</u>
43,3	35,7	119,8	975,0			67-87

АК – аскорбиновая кислота

Директор:

Бухгалтер по ценам:





СОГЛАСОВАНО:
 МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 19»
 г. Йошкар-Ола
 2020 г.
 В. Гребнева

ЗАВТРАК

Б	Ж	У	Ккал	Понедельник - 14.12.2020г.	ВЫХОД	Цена
0,8	----	2,5	3,3	Гарнировка: огурец свежий	25	5-58
23,0	18,5	40,8	396,0	Плов по-домашнему	50/150	52-10
-----	-----	41,2	160,0	АК Кисель	200	3-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,0	19,5	99,4	634,0			61-82
				Вторник - 15.12.2020г.		
0,8	2,2	4,1	41,0	Гарнировка: икра свекольная	30	2-44
6,8	13,7	----	150,0	Колбаса отварная	60	19-10
7,0	8,1	41,0	267,0	Каша пшенная	160	5-12
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
2,4	1,8	26,0	135,0	Кофейный напиток с молоком	200	8-18
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
19,2	30,9	86,1	705,0			38-95
				Среда - 16.12.2020г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйцо вареное вкрутую	1 шт.	8-09
7,0	4,9	32,3	194,0	Каша вязкая на молоке «Геркулес»	160	7-25
0,06	8,2	0,1	74,0	Масло сливочное	10	5-94
0,3	----	20,8	120,0	Компот «Южный»	200	2-68
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
14,7	18,7	68,4	526,0			25-10
				Четверг - 17.12.2020г.		
0,6	----	1,2	8,0	Гарнировка: горошек зеленый консервир.	20	6-26
13,9	5,1	----	105,0	Рыба (филе горбуши) отварная	55	47-40
3,2	6,8	21,9	164,0	Картофельное пюре	150	8-86
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,4	----	27,3	107,0	АК Компот из изюма	200	5-86
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
20,3	17,0	65,4	496,0			72-49
				Пятница - 18.12. 2020г.		
0,5	1,5	3,0	27,0	Гарнировка: салат из квашеной капусты	30	3-53
18,0	5,5	0,5	230,0	Цыпленок отварной (бедро)	100	27-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные отварные спираль	150	12-50
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-97
0,3	----	15,2	60,0	Чай с сахаром и лимоном	200/7	4-00
2,2	1,0	14,9	75,0	Хлеб пшеничный	25	1-14
26,3	18,3	69,0	650,0			51-64

Стоимость одного дня 50 рублей

АК – аскорбиновая кислота

Директор: 
 Бухгалтер по ценам: 
 Зав. производством: 