

# КАРТА “МИФ И ПРАВДА О БЕЗОПАСНОСТИ”

НАЗВАНИЕ СИТУАЦИИ

МИФ

ПРАВДА

ОПРОВЕРЖЕНИЕ

ОБОСНОВАНИЕ

## МИФ 1.1

При кровотечении рану необходимо обработать спиртовыми растворами или антисептиками, такими как перекись водорода, йод, зелёнка, хлоргексидин и другими.

## МИФ 1.2

При кровотечении из носа необходимо запрокинуть голову и вставить в нос ватные тампоны

## МИФ 1.3

Пострадавшему с термическим ожогом нужно намазать место ожога чем-то жиросодержащим (масло, сметана, кефир, мазь).

## МИФ 1.5

Если человек подавился (поперхнулся) ему обязательно нужно постучать ладонью между лопатками, чтобы извлечь инородное тело из верхних дыхательных путей.

## МИФ 1.4

При падении с высоты или ДТП от сильного удара у человека могут быть повреждены внутренние органы, вследствие чего возникает внутреннее кровотечение. Одним из признаков является сильная жажда. Если пострадавший просит пить, то необходимо срочно напоить человека.

## МИФ 1.6

При проникающем ранении (стекло в ране, железная труба, арматура, ножницы и др.) необходимо срочно вытащить инородный предмет из раны и забинтовать.

# ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## МИФ 2.1

При пожаре можно пользоваться лифтом.

## МИФ 2.2

Любым огнетушителем можно потушить любой пожар.

## МИФ 2.3

Огнетушители с надписью на этикетке «ВСЕ» тушат все классы пожаров.

## МИФ 2.4

Во время пожара необходимо прикрыть свои дыхательные пути мокрой тряпкой.

## МИФ 2.5

Во время пожара нужно попытаться самостоятельно потушить пожар, а если не получается, вызвать пожарных.

## МИФ 2.6

При пожаре нужно открыть окно и махать тряпкой, чтобы привлечь внимание прибывающих пожарных.

# БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

## МИФ 3.1

**Змея всегда первой нападает на человека.**

## МИФ 3.2

**При укусе змеи необходимо срочно высосать яд из раны.**

## МИФ 3.3

**Место укуса змеи нужно прижечь чем-то горячим, чтобы свернулся яд.**

## МИФ 3.4

**Холодная вода утоляет жажду лучше, чем тёплая.**

## МИФ 3.5

**В лесу клещи на человека падают с деревьев.**

## МИФ 3.6

**Если идёшь в поход в лес днём, то фонарик не нужен.**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМЕ

## МИФ 4.1

Находясь летом в воде,  
невозможно обгореть.

## МИФ 4.2

На надувном матрасе  
можно смело плавать в  
воде.

## МИФ 4.3

Тонет только тот, кто не  
умеет плавать.

## МИФ 4.4

Для того, чтобы оказать  
помощь пострадавшему  
при утоплении,  
необходимо извлечь воду  
из его лёгких.

## МИФ 4.5

Тонуший человек всегда  
кричит и просит о  
помощи.

## МИФ 4.6

На случай, если ногу  
сведёт судорогой,  
необходимо иметь с  
собой булавку.

# БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

## МИФ 5.1

Чем толще дверь в квартиру и сложнее замок, тем злоумышленникам сложнее попасть в квартиру.

## МИФ 5.2

Маленький ребёнок может запросто уехать в лифте.

## МИФ 5.3

При поражении электрическим током провод с пострадавшего человека можно снять любой сухой палкой.

## МИФ 5.4

Достаточно надеть резиновые сапоги и резиновые перчатки, чтобы снять провод, до которого дотронулся пострадавший.

## МИФ 5.5

В электрический удлинитель можно подключить такое количество электроприборов, сколько есть свободных гнезд (розеток).

## МИФ 5.6

Если во время приготовления пищи загорелось растительное масло в сковороде, его можно потушить водой.

**МИФ 1.7**

Если пострадавший испытывать болевые ощущения, то ему обязательно нужно дать обезболивающее.

**МИФ 1.8**

Если у пострадавшего высокая температура, необходимо дать жаропонижающее.

**МИФ 1.9**

Основным признаком жизни пострадавшего является пульс.

**МИФ 1.10**

Если человек потерял сознание, то его срочно нужно привести в чувство.

**МИФ 1.11**

Наличие дыхания у пострадавшего можно определить с помощью зеркала, поднесённого ко рту, экрана смартфона, кусочка ваты или даже пёрышка.

**МИФ 1.12**

Если у пострадавшего имеется перелом конечности, то конечность нужно срочно вправить.

**МИФ 1.13**

На ушибленное место  
нужно положить тёплый  
компресс.

**МИФ 1.14**

При кровотечении  
достаточно приложить  
подорожник к ране.

**МИФ 1.15**

Во время эпилептического  
приступа пострадавший  
может подавиться языком,  
необходимо разжать зубы  
пострадавшему, открыть  
челюсть, вытащить язык.

**МИФ 1.16**

При переохлаждении  
человека нужно  
поместить в ванну с  
горячей водой, а при  
перегреве - с холодной  
водой.

**МИФ 1.17**

Пристёгиваться ремнём  
безопасности в  
автомобиле  
необязательно.

**МИФ 4.7**

Купаться можно в любом  
месте, которое тебе  
нравится.



<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.3</b>	Ни в коем случае нельзя мазать поражённый участок жиросодержащими веществами и составами. Достаточно охладить место ожога холодной проточной водой.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.4</b>	Ни в коем случае нельзя давать человеку воду при сильной жажде в случае, если у пострадавшего имеются внешние проявления внутреннего кровотечения (бледность кожи и слизистых оболочек, холодный липкий пот, гематома в области удара, деформация или смещение костей грудной области, головокружение, слабость, сонливость, потеря сознания и др.), так как употребление воды спровоцирует ухудшение состояния пострадавшего и может вызвать гибель.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.5</b>	Ни в коем случае нельзя стучать пострадавшего, который подавился (поперхнулся), между лопатками, так как это может повлечь за собой дальнейшее движение инородного тела (кусочка еды) глубже. Необходимо резко наклонить человека вперёд и только после этого постучать между лопатками.

<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.2</b>	При запрокидывании головы, вытекающая кровь может попасть в пищевод. Достаточно наклонить голову вниз, зажать крылья носа пальцами и положить холод на переносицу.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.6</b>	Строго запрещается извлекать инородный предмет из раны при проникающем ранении, так как инородный предмет закупоривает кровеносные сосуды, является «пробкой». При извлечении инородного предмета из раны кровеносные сосуды «открываются» и кровь обильно вытекает из раны, что может повлечь за собой гибель человека.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>1.1</b>	При кровотечении достаточно рану обработать водой и сделать давящую повязку для остановки кровотечения. Применение йода, зелёнки, спиртовых растворов приведёт к ожогу мягких тканей и последующему более долгому заживлению. Применение перекиси водорода влечёт за собой коррозионное повреждение тканей.

<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.1</b>	<p>При пожаре срабатывает система оповещения и управления эвакуацией при пожаре, в этот момент лифты опускаются на первый этаж и двери лифта фиксируются в открытом состоянии.</p> <p>Если во время пожара лифты двигаются, это означает, что система оповещения и управления эвакуацией при пожаре неисправна, и при движении лифта он может остановиться в шахте.</p>
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.3</b>	<p>На этикетке огнетушителя можно найти подсказку в виде букв, которые говорят о том, что данный тип огнетушителя эффективен при тушении пожаров следующих классов пожара:</p> <p><b>В</b> - пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ и материалов</p> <p><b>С</b> - пожары газов</p> <p><b>Е</b> - пожары горючих веществ и материалов электроустановок, находящихся под напряжением</p>
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.4</b>	<p>Разогретые при пожаре опасные газы всегда будут подниматься вверх. Для защиты своих дыхательных путей от продуктов горения необходимо лечь на пол и прикрыть рот и нос тряпкой (при этом степень влажности тряпки не имеет значения).</p> <p>Если под рукой нет воды, то не стоит тратить время на её поиск. Необходимо незамедлительно покинуть помещение.</p>

<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.5</b>	<p>В первую очередь необходимо вызвать пожарных по телефону «101» или «112», одновременно с этим покинуть помещение. Самостоятельно тушить пожар ребёнку не нужно, так как пожар развивается очень быстро, и ребёнок не сможет контролировать ситуацию.</p>
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.2</b>	<p>Не каждым типом огнетушителя можно эффективно потушить тот или иной класс пожара.</p> <p>Перед выбором огнетушителя нужно посмотреть на этикетке, для тушения какого класса пожара предназначен именно этот огнетушитель.</p> <p>На этикетке огнетушителя можно найти подсказку в виде букв, к примеру, существуют следующие классы пожаров:</p> <p><b>А</b> - пожары твердых горючих веществ и материалов</p> <p><b>В</b> - пожары горючих жидкостей или плавящихся твердых веществ и материалов</p> <p><b>С</b> - пожары газов</p> <p><b>Д</b> - пожары металлов</p> <p><b>Е</b> - пожары горючих веществ и материалов электроустановок, находящихся под напряжением</p> <p><b>Ф</b> - пожары ядерных материалов, радиоактивных отходов и радиоактивных веществ</p>
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>2.6</b>	<p>Открытое окно повлечёт за собой выход всего дыма именно через открытое окно.</p>

<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.1</b>	Змея нападает на человека только в случае прямой опасности. При нахождении в лесу необходимо внимательно смотреть перед собой, чтобы случайно не наступить на змею
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.3</b>	Прижигание места укуса змеи вызовет ухудшение состояния пострадавшего, будет нанесена дополнительная травма, а яд, который уже находится в крови пострадавшего, также спокойно будет распространяться по организму.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.5</b>	На самом деле клещи нападают на людей, лесных зверей и домашних животных с высокой травы и веток низких кустарников.

<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.2</b>	Высасывать яд из раны при укусе змеи строго запрещено, так как яд, попав в рот «спасателя», также вызовет отравление.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.4</b>	На самом деле для того, чтобы холодная вода начала «впитываться» в организм она сначала согревается. На согревание вода организм тратит время и энергию, поэтому тёплая вода или чай быстрее насыщают организм необходимой влагой.
<b>МИФ</b>	<b>ПРАВДА</b>
<b>3.6</b>	В походе в лесу всегда есть вероятность заблудиться или не вернуться в расчётное время. В лесу темнеет очень быстро, поэтому фонарик всегда может пригодиться.

МИФ	ПРАВДА
4.1	Вода является своеобразным увеличительным стеклом, и летом на солнце, даже если человек находится в воде, он всё равно обгорит.
МИФ	ПРАВДА
4.3	Это утверждение неверное. Утонуть может любой человек, даже тот, кто отлично умеет плавать. Существуют такие опасности, как подводные течения, водовороты, переохлаждение, ухудшение самочувствия и другие.
МИФ	ПРАВДА
4.5	Кричит о помощи только тот, кто боится утонуть или устал плыть. Тонуший человек всегда уходит под воду тихо, хаотично размахивая руками.

МИФ	ПРАВДА
4.2	Надувной матрас не предназначен для игр в воде. Основная функция надувного матраса - быстрое оборудование спального места в походе. Любое отверстие, негерметичность или вылетевшая заглушка неизбежно приведёт к трагедии.
МИФ	ПРАВДА
4.4	Лёгкие человека - это не пустотелые шарики. В лёгких человека располагается большое количество кровеносных сосудов, альвеолы и другое, поэтому при утоплении пострадавшего в лёгких, практически всегда, будет отсутствовать вода.
МИФ	ПРАВДА
4.6	Укол булавкой может принести больше вреда, чем пользы. Например, существует большая вероятность занесения инфекции в рану. Тем более для того, чтобы открепить булавку от одежды, придётся перестать грести руками.

МИФ	ПРАВДА
5.1	Злоумышленники следят за новинками производства дверных замков и зачастую знают, как открыть любую модель замка.
МИФ	ПРАВДА
5.3	В природе сухих палок не существует! Так как в природе имеется разница температур окружающего воздуха в дневное и ночное время, то будет образовываться конденсат, который не даст деревянной палке или доске достаточно высохнуть. При касании влажно палкой провода, существует риск получения электрической травмы.
МИФ	ПРАВДА
5.5	Каждый электрический прибор имеет свою мощность. Например, электрический чайник имеет мощность около 2000 Вт (ватт), электрический фен для волос от 450 до 2000 Вт. В среднем нагрузка электрической розетки в доме рассчитана на 3500 Вт. Таким образом, не желательно включать в одну розетку и фен для волос и электрический чайник, чтобы не произошло перегрузки электрической сети и выхода её из строя (перегрев, оплавление и др.).

МИФ	ПРАВДА
5.2	Зачастую лифты рассчитаны на минимальный вес пассажира в 15 кг. Это означает, что ребёнок возрастом 2-3 года самостоятельно не уедет в лифте.
МИФ	ПРАВДА
5.4	Для работы электриками применяются диэлектрические боты (очень толстые резиновые сапоги), которые 1 раз в 12 месяцев испытываются напряжением в 15 кВ или 15 000 вольт. В электрической сети дома всего 220 вольт. Обычные резиновые сапоги не являются диэлектрическими. Диэлектрические перчатки испытываются 1 раз в 6 месяцев напряжением в 6 кВ или 6000 вольт, обычные резиновые перчатки расплавятся от такого высокого напряжения.
МИФ	ПРАВДА
5.6	Если во время приготовления пищи загорелось растительное масло в сковороде, строго запрещается тушить его водой, так как это приведёт к выбросу горящего масла из сковородки на мебель и предметы интерьера, что резко увеличит площадь пожара. Достаточно выключить электрическую (газовую) плиту и накрыть сковороду крышкой или влажным (не мокрым) полотенцем.

МИФ	ПРАВДА
1.7	Ни в коем случае нельзя назначать другому человеку любые лекарственные препараты, так как это может привести к ухудшению состояния, передозировке или даже острой аллергической реакции с летальным исходом.
МИФ	ПРАВДА
1.9	К основным признакам жизни относятся наличие сознания, самостоятельное дыхание и кровообращение.
МИФ	ПРАВДА
1.8	Ни в коем случае нельзя назначать другому человеку любые лекарственные препараты, так как это может привести к ухудшению состояния, передозировке или даже острой аллергической реакции с летальным исходом.

МИФ	ПРАВДА
1.11	Достаточно поднести своё ухо ко рту пострадавшего, услышать его дыхание, увидеть движение грудной клетки и ощутить дыхание своей щекой.
МИФ	ПРАВДА
1.10	Человека, потерявшего сознание, не нужно выводить из бессознательного состояния, так как организм не выполнит функцию «перезагрузки» и распределения ресурсов, вследствие чего высока вероятность повторной потери сознания. Достаточно человека перевернуть в устойчивое боковое положение.
МИФ	ПРАВДА
1.12	Ни в коем случае нельзя вправлять повреждённую конечность у пострадавшего, так как это гарантированно приведёт к ухудшению состояния, повреждению мышц и кровеносных сосудов. Повреждённую конечность необходимо зафиксировать в том положении, в каком она находится в данный момент времени.

МИФ	ПРАВДА
1.13	Ушибленное место необходимо охладить, чтобы снизить болевые ощущения и отёчность конечности.
МИФ	ПРАВДА
1.16	Резкие перепады температуры тела могут спровоцировать нарушение работы сердечно-сосудистой системы и повлечь за собой ухудшение состояния пострадавшего.
МИФ	ПРАВДА
1.15	Во время эпилептического приступа у пострадавшего напряжены все мышцы, в том числе и язык, поэтому западения языка не произойдёт. При попытке разжать челюсть существует высокая вероятность нанесения травм пострадавшему. Достаточно будет убрать опасные предметы вокруг пострадавшего, мягко придержать голову пострадавшего, а после окончания судорог положить в устойчивое боковое положение.

МИФ	ПРАВДА
1.14	Подорожник не несёт никакой функциональной пользы при наружном кровотечении.
МИФ	ПРАВДА
4.7	Категорически запрещено купаться в необорудованных местах, так как это может привести к трагедии. Купаться можно только на оборудованных пляжах, где есть станция спасателей, вышка, лодки и средства спасения на воде.
МИФ	ПРАВДА
1.17	Обязательно! При дорожно-транспортном происшествии сначала срабатывает преднатяжитель ремня, который прижимает пассажира к креслу, потом со скоростью примерно 200 км/ч выстреливает подушка безопасности, а только после того, как подушка безопасности начинает сдуваться, натяжение преднатяжитель ремня ослабевает и человек падает лицом на сдувающуюся подушку безопасности. Если не пристегнуться ремнём безопасности, то можно полететь лицом навстречу вылетающей подушке безопасности.