СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № ____

«____» _____2021г.

_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	**Вторник - 01.06.2021г.**	Выход	Цена
0,2	----	0,9	5,0	Гарнировка: огурец свежий	35	7-13
14,4	4,5	0,5	181,0	Птица отварная (Бедро)	80	28-50
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	4-13
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
22,1	**15,0**	**64,9**	**565,0**			**49-27**
				Среда - 02.06.2021г.		
4,8	2,9	36,6	177,0	Каша рисовая молочная	160	8-07
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
1,0	0,2	8,9	44,0	Яблоко свежее	110	24-00
12,6	**13,3**	**91,0**	**509,0**			**46-28**
				Четверг – 03.06.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40г)	12-21
6,9	14,4	12,6	199,0	Бутерброды с сыром	10/20/25	19-00
8,8	6,2	40,4	237,0	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	200	10-31
0,04	5,7	0,07	52,0	Масло сливочное	7	3-92
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	18-00
26,8	**37,3**	**62,8**	**671,0**			**63-44**
				Пятница - 04.06.2021г.		
0,8	1,4	3,2	28,0	Гарнировка: капуста тушеная	30	1-77
11,8	7,0	5,8	144,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	60	21-20
4,3	7,2	44,2	256,0	Рис отварной	180	10-72
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
19,2	**19,9**	**85,0**	**607,0**			**41-48**

АК – аскорбиновая кислота
Бухгалтер по ценам:
Инженер-технолог:
Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № ____

«____» _____2021г.

_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

Обед для детей от 7 до 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	**Вторник – 01.06.2021г.**	Выход	Цена
8,1	5,4	8,3	113,0	Щи из свежей капусты с картофелем/ фрикадельки мясные	210 (190/20)	19-11
15,5	11,4	6,0	189,0	Биточек «Гнездышко»	90	35-10
3,6	6,0	36,8	219,0	Рис отварной	150	8-93
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
31,9	**23,4**	**99,7**	**735,0**	**Среда-02.06.2021г**		**69-45**
8,3	5,4	23,3	174,0	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6-84
15,8	9,3	15,0	171,0	Котлета рыбная	90	26-50
3,2	6,8	21,9	164,0	Пюре картофельное	150	15-75
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
32,5	**26,2**	**106,2**	**796,0**	**Четверг-03.06.2021г.**		**60-71**
8,0	5,4	11,4	131,0	Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	210 (190/20)	22-30
10,4	14,6	14,2	222,0	Тефтели в соусе сметанном с томатом	90 (60/30)	26-30
9,1	9,1	41,6	279,0	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-20
0,8	---	30,0	119,0	Напиток из плодов шиповника	200	8-68
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
3,6	5,8	20,2	165,0	Эклер с вареным сгущенным молоком	45	15-00
34,3	**35,3**	**134,3**	**988,0**	**Пятницу-04.06.2021г.**		**84-80**
0,2	----	1,4	10,0	Гарнировка: огурец свежий	60	12-08
13,5	5,0	14,5	147,0	Рассольник Ленинградский/ цыпленок отварной	200 (180/20)	18-30
18,1	12,9	2,9	201,0	Филе цыпленка рубленное, запеченное с помидором	90	43-80
5,3	6,2	35,3	221,0	Макаронные изделия отварные	150	5-60
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
41,6	**24,7**	**98,9**	**770,0**			**84-57**

АК - аскорбиновая кислота

Зав. производством:

Бухгалтер по ценам:

Инженер-технолог:

:

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № ____

«____» _____2021г.

_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

ЗАВТРАК для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	**Вторник - 01.06.2021г.**	Выход	Цена
0,2	----	0,9	5,0	Гарнировка: огурец свежий	35	7-13
20,5	15,6	3,1	212,0	Птица, тушенная в соусе красном основном	70/30	26-70
5,7	6,6	37,7	235,0	Макаронные изделия отварные	160	5-97
0,3	---	15,2	60,0	Чай с лимоном	200/7	4-15
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
0,5	**22,6**	**82,7**	**634,0**			**46-17**
				Среда - 02.06.2021г.		
5,6	3,4	42,3	205,0	Каша рисовая молочная	185	9-34
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
4,9	5,9	32,5	190,0	Какао с молоком	200	10-30
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
1,0	0,2	8,9	44,0	Яблоко свежее	110	24-00
15,3	**14,0**	**109,6**	**598,0**			**48-66**
				Четверг – 03.06.2021г.		
5,1	4,6	0,3	63,0	Яйца вареные	1шт(40 г)	12-21
1,7	4,3	23,5	134,0	Бутерброд с повидлом	20/5/25	6-55
10,1	7,1	46,4	273,0	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	230	11-80
0,03	4,1	0,05	37,0	Масло сливочное	5	2-80
6,0	6,4	9,4	120,0	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	1/0,2	18-00
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
24,8	**26,7**	**92,6**	**688,0**			**52-47**
				Пятница - 04.06.2021г.		
1,1	1,9	4,3	37,0	Гарнировка: капуста тушеная	40	2-36
11,8	7,0	5,8	144,0	Котлета рубленая из бр.- цыплят	60	21-20
4,8	8,0	49,1	284,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
3,8	0,4	25,8	122,0	Хлеб пшеничный	25/2	2-22
21,9	**17,3**	**103,8**	**668,0**			**41-56**

АК – аскорбиновая кислота
Бухгалтер по ценам:
Инженер-технолог:
Зав. производством:

СОГЛАСОВАНО:
Директор Школы № ____

«____» _____2021г.

_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Комбинат питания «Школьник»
А.М. Волков

Обед для детей старше 12 лет

Б	Ж	У	Ккал	**Вторник – 01.06.2021г.**	Выход	Цена
8,8	6,1	10,0	128,0	Щи из свежей капусты с картофелем/ фрикадельки мясные	250 (230/20)	20-70
15,2	12,0	7,1	199,0	Биточек «Гнездышко» с соусом сметанным	100(85/25)	34-30
4,8	8,0	49,1	292,0	Рис отварной	200	11-90
0,4	----	18,8	81,0	АК Чай с шиповником	200	3-88
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
33,5	**26,7**	**114,8**	**833,0**	**Среда-02.06.2021г**		**73-21**
10,4	6,8	29,1	218,0	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	8-65
12,9	8,8	13,7	158,0	Котлета рыбная с соусом сметанным с томатом	100(70/30)	22-70
4,3	9,1	29,2	219,0	Пюре картофельное	200	21-00
0,9	----	16,1	117,0	АК Напиток из кураги	200	6-39
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
32,8	**25,3**	**117,9**	**845,0**			**61-17**
				Четверг-03.06.2021г.		
8,7	6,1	13,9	150,0	Борщ с капустой и картофелем/ фрикадельки мясные	250 (230/20)	25-50
11,6	16,2	15,8	247,0	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100(70/30)	30-40
10,9	10,9	49,9	335,0	Каша гречневая рассыпчатая	180	13-45
0,6	----	24,8	97,0	АК Напиток из плодов шиповника	200	8-68
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
3,6	5,8	20,2	165,0	Эклер с вареным сгущенным молоком	45	15-00
37,8	**39,4**	**141,5**	**1066,0**			**94-35**
				Пятницу-04.06.2021г.		
14,5	7,2	18,5	175,0	Рассольник Ленинградский/ цыпленок отварной	250 (230/20)	21-55
20,1	14,3	3,2	223,0	Филе цыпленка рубленное, запеченное с помидором	100	48-60
7,1	8,3	47,1	295,0	Макаронные изделия отварные	200	7-47
0,2	---	15,0	58,0	Чай с сахаром	200	2-36
1,9	0,2	12,9	61,0	Хлеб пшеничный	25	1-11
2,4	0,4	16,9	72,0	Хлеб ржано-пшеничный	33	1-32
46,2	**30,4**	**113,6**	**884,0**			**82-41**

АК - аскорбиновая кислота

Зав. производством:

Бухгалтер по ценам:

Инженер-технолог: