Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания "Заречный"

А.М. Волков

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Пятница 28.05.2021 г.						
Завтрак	**1 комплекс (1-4 кл)**						
	Икра свекольная	40	1,38	4,08	9,24	79,2	75/2005
	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	4,34	2,3	45,78	225,7	175/2005
	Биточки по-белорусски с соусом белым основным	50/40	4,17	3,29	4,1	74,6	467/2004
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	0,54	0	28,26	111,6	380/2005
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		**510**	**15,63**	**10,87**	**103,38**	**591,1**	

Завтрак	**2 комплекс (льготники)**						
	Фрикадельки из кур с соусом сметанном с томатом и луком	50/30	11,8	9,75	12,28	243,6	297/2005, 333/205
	Картофель отварной	180	2,5	6,3	19,8	151,2	203/2004
	Сыр (порциями)	15	3,45	4,5	0,7	54,6	15/2005
	Сок плодовый ягодный	200	0,9	0	19,08	79,8	707/2004
	Хлеб пшеничный	30	5,2	1,2	16	100	ТН
Итого за завтрак		**505**	**23,85**	**21,75**	**67,86**	**629,2**	

Обед	**7-12 лет**						
	Суп крестьянский с крупой, мясными фрикадельками и сметаной	185/15/5	5,16	6,36	11,395	122,34	134,112/2004
	Тефтели (2 вариант) с соусом сметанным с луком	50/40	8,1	14,1	12,3	209	279;332/2005
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	297/2004
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,07	7,74	1,44	62,4	17/2004
	Компот из плодов сушенных (курага)	180	0,93	0	30,6	126	638/2004
	Хлеб ржаной	30	2,43	0,3	14,64	72,6	ТН
Итого за обед		**705**	**25,39**	**36,3**	**112,975**	**871,34**	