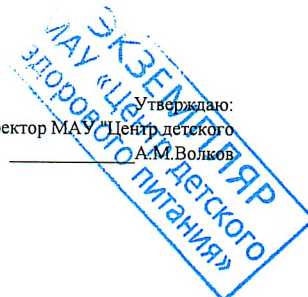


Согласовано:
Директор Школы №



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского
здорового питания» А.М.Волков



Завтрак 7-12 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Понедельник 06.02.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Гуляш из филе цыпленка | 50/50 | 28 | 7 | 5,3 | 240 | ТТК №20 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,28 | 9,28 | 43,12 | 288 | 463/1994 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 518 | 41,8 | 16,9 | 93,22 | 647 | |
| Вторник 07.02.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 200 | 5,7 | 3,4 | 44,8 | 221 | ТТК № 65 |
| | Бутерброд с маслом | 10/25 | 1,9 | 8,5 | 12,9 | 136 | 1/3/1997. |
| | АК Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0 | 37,6 | 106 | 585/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/33 | 4,8 | 0,8 | 33,8 | 144 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 501 | 12,6 | 12,7 | 129,1 | 607 | |
| Среда 08.02.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Манник | 150 | 7,8 | 17,6 | 69,3 | 444 | ТТК №5 |
| | Подлива сладкая | 25 | 0,05 | 0 | 7,5 | 25 | ТТК №25 |
| | АК Компот Южный | 200 | 0,3 | 0 | 28 | 120 | ТТК №1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200 | 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | ТН |
| Итого за завтрак | | 600 | 16 | 24,2 | 114,3 | 710 | |
| Четверг 09.02.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Птица отварная (бедро) | 90 | 14,6 | 4,5 | 0,4 | 186 | ТТК № 66 |
| | Каша гречневая вязкая | 160 | 4,8 | 2,6 | 23,8 | 140 | ТТК № 58 |
| | АК Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | 628/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 508 | 23,9 | 7,7 | 69 | 517 | |
| Пятница 10.02.2023 | | | | | | | |
| Завтрак | Гарнировка: Горошек консервированный | 60 | 1,8 | 0 | 3,4 | 22 | ТТК№40 |
| | Котлета Куриная запеченные | 50 | 8,3 | 8 | 20,5 | 170 | ТТК №48 |
| | Соус основной красный | 50 | 1,15 | 1,5 | 3,84 | 32 | 528/3/1994 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,32 | 7,06 | 22,89 | 171 | 472/1994 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 | 629/1994 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 2,4 | 0,4 | 16,9 | 72 | ТТК № 57 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,9 | 61 | ТТК № 57 |
| Итого за завтрак | | 575 | 17,4 | 17,2 | 92,23 | 506 | |

* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 63 рубля.