



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:
Директор Школы № _____



Обед от 12 и старше, многодетные и
ОВЗ, за родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 05.09.2022							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,5	96	124/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Рис отварной	180	4	7,2	45	248	465/1994
	Напиток из кураги	200	0,4	0	27,3	117	638/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого		818	24	24,8	83,3	657,2	
Вторник 06.09.2022							
Обед	Суп картофельный с макарон. изд	250	14,2	3,5	22,8	181	140/2004, Т17/1994
	Котлета рыбная (филе минтая) с соусом сметанным с томатом	70/30	12,9	8,8	13,7	158	388/2004, 601/2004
	Картофельное пюре	180	3,9	8,3	27,1	202	472/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		821	36,5	22,3	133	834	
Среда 07.09.2022							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	10,3	6,87	29,7	230	139/2004, 106А/2004
	Котлета Куринная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,9	0,66	25,8	286	ТТК № 6.4
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	13,2	60	629/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Итого		803	32,4	25,3	137	873
Четверг 08.09.2022							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	17,3	6,7	20,2	207	132/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Картофель по-деревенски	180	5,22	6,44	42,4	248	ТТК №351
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого		821	39,1	16,7	116	743	
Пятница 09.09.2022							
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	8,5	5,5	13	151	110/2004;
	Биточек " Гнездышко"	50	8,65	6,3	3,3	110	ТТК № 26
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,4	10,3	50,7	308	463/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	144	ТТК № 57
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
Итого		821	22,9	21	95,3	629	

* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 63 рублей.