

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
и подросткового питания»  
А.М.Волков



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
Многодетные и ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 30.01.2023</b>							
Полдник	Пельмени отварные	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>425</b>	<b>17,7</b>	<b>8,2</b>	<b>70,6</b>	<b>426</b>	
<b>Вторник 31.01.2023</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>14,75</b>	<b>11,22</b>	<b>77,7</b>	<b>437</b>	
<b>Среда 01.02.2023</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>582</b>	<b>13,42</b>	<b>13</b>	<b>70,6</b>	<b>411</b>	
<b>Четверг 02.02.2023</b>							
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>12,45</b>	<b>11,97</b>	<b>72,77</b>	<b>446</b>	
<b>Пятница 03.02.2023</b>							
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,63	8,6	42,3	257	463/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Пирожное "Барни"	30	1,8	4,5	17,4	100	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>505</b>	<b>21,88</b>	<b>22,8</b>	<b>123,94</b>	<b>727</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля