

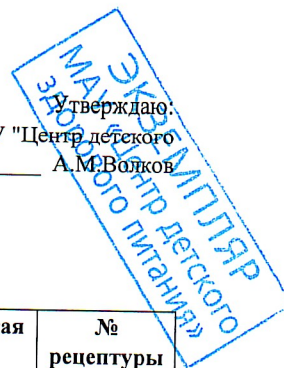
Согласовано:

Директор Школы №



Директор МАУ "Центр детского

А.М.Волков



2 ПОЛДНИК от 7 до 12 лет Многодетные и ОВЗ

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 30.01.2023							
Полдник	Пельмени отварные	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		425	17,7	8,2	70,6	426	
Вторник 31.01.2023							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,75	11,22	77,7	437	
Среда 01.02.2023							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		582	13,42	13	70,6	411	
Четверг 02.02.2023							
Полдник	Картофель по-деревенски	150	4,35	5,37	35,47	207	ТТК № 351
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	12,45	11,97	72,77	446	
Пятница 03.02.2023							
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,63	8,6	42,3	257	463/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Пирожное "Барни"	30	1,8	4,5	17,4	100	ТН
Итого за полдник		505	21,88	22,8	123,94	727	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет **63** рубля