



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:
Директор Школы № 1



Утверждаю:
Директор МАУ «Центр детского здорового питания г. Йошкар-Ола»
А.М.Водков



Полдник от 7 до 12 лет
Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 03.10.2022							
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
Итого за полдник		391	6,24	9,85	91,93	489	
Вторник 04.10.2022							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,1	6,3	32,9	170	ТТК №64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,1	12,9	86,7	476	
Среда 05.10.2022							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Батончик Фитси мультизлак	22	1,33	2,6	12,9	80	ТН
Итого за полдник		397	10,23	7,42	74,9	379	
Четверг 06.10.2022							
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		605	17,92	14,1	81,39	523	
Пятница 07.10.2022							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба"	150	3,54	5	25,2	152	ТТК № 345,24
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	100,9	11,7	47,5	357	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля