

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
\_\_\_\_\_ А.М.Волков

**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 03.04.2023</b>							
Полдник	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	0,2	0	25,6	103	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	Конфета Марсианка	11	0,2	1,5	7	41	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>416</b>	<b>18,12</b>	<b>15,6</b>	<b>98,99</b>	<b>609</b>	
<b>Вторник 04.04.2023</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Батончик Супер	40	0,8	6,4	5,84	176	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>455</b>	<b>15,5</b>	<b>15,82</b>	<b>80,84</b>	<b>582</b>	
<b>Среда 05.04.2023</b>							
Полдник	Пельмени отварные "Мыльшок"	200	22	24	30	540	664/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
<b>Итого за полдник</b>		<b>435</b>	<b>26,8</b>	<b>27,8</b>	<b>70,2</b>	<b>746</b>	
<b>Четверг 06.04.2023</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Конфета Чио-рио	14	0,7	4,2	7,9	72	ТН
	Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28.1
<b>Итого за полдник</b>		<b>439</b>	<b>14,77</b>	<b>16,7</b>	<b>89,2</b>	<b>522</b>	
<b>Пятница 07.04.2023</b>							
Полдник	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Сыр порционно	10	2,5	3,6	0	38	15/2005
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
<b>Итого за полдник</b>		<b>485</b>	<b>17,55</b>	<b>19,1</b>	<b>93,04</b>	<b>586</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 70 рублей