

Согласовано:  
Директор Школы №



Директор МАУ



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
Многодетные и ОВЗ**

| Прием пищи                    | Наименование блюда  | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                               |   |            | Б                | Ж            | У            |                         |             |
| <b>Понедельник 27.02.2023</b> |   |            |                  |              |              |                         |             |
| Полдник                       | Котлета Куриная запеченные  | 50         | 8,3              | 8            | 20,5         | 170                     | ТТК №48     |
|                               | Соус основной красный   | 50         | 1,15             | 1,5          | 3,84         | 32                      | 528/3/1994  |
|                               | Макаронные изделия отварные   | 150        | 5,1              | 5,9          | 34,3         | 206                     | 469/1994    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Компот Южный  | 200        | 0,3              | 0            | 28           | 120                     | ТТК №1      |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>475</b> | <b>7,3</b>       | <b>6,1</b>   | <b>75,2</b>  | <b>387</b>              |             |
| <b>Вторник 28.02.2023</b>     |   |            |                  |              |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная                             | 150        | 6,6              | 4,62         | 30,3         | 157                     | T4/2004     |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок                         | 200        | 0,25             | 0            | 25,1         | 99                      | ТТК№28.1    |
|                               | Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом | 200        | 6                | 6,4          | 9,4          | 120                     | ТН          |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>575</b> | <b>14,75</b>     | <b>11,22</b> | <b>77,7</b>  | <b>437</b>              |             |
| <b>Среда 01.03.2023</b>       |   |            |                  |              |              |                         |             |
| Полдник                       | Запеканка из творога и моркови со сгущенным молоком                   | 150/20     | 21,72            | 14,59        | 33,07        | 355                     | ТТК № 5.4   |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Чай с лимоном   | 200/7      | 0,3              | 0            | 15,2         | 60                      | 629/1994    |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>402</b> | <b>23,92</b>     | <b>14,79</b> | <b>61,17</b> | <b>476</b>              |             |
| <b>Четверг 02.03.2023</b>     |   |            |                  |              |              |                         |             |
| Полдник                       | Картофель по-деревенски   | 150        | 4,35             | 5,37         | 35,47        | 207                     | ТТК № 351   |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Чай с сахаром   | 200        | 0,2              | 0            | 15           | 58                      | 628/1994    |
|                               | Напиток фруктосодержащий в ассортименте                               | 200        | 6                | 6,4          | 9,4          | 120                     | ТН          |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>575</b> | <b>12,45</b>     | <b>11,97</b> | <b>72,77</b> | <b>446</b>              |             |
| <b>Пятница 03.03.2023</b>     |   |            |                  |              |              |                         |             |
| Полдник                       | Каша пшеничная молочная   | 200        | 6,9              | 8,51         | 44           | 226                     | ТТК № 64    |
|                               | Яйцо вареное  | 40         | 5,1              | 4,6          | 0,3          | 63                      | 324/1997    |
|                               | Хлеб пшеничный  | 25         | 1,9              | 0,2          | 12,9         | 61                      | ТТК № 57    |
|                               | Кисель яблочный   | 200        | 0,1              | 0            | 27           | 107                     | ТТК №429    |
| <b>Итого за полдник</b>       |   | <b>465</b> | <b>14</b>        | <b>13,31</b> | <b>84,2</b>  | <b>457</b>              |             |

\* Стоимость 1 комплекса 2 завтрака на одного учащегося школы составляет 63 рубля