

ЭКЗЕМПЛЯР
МАУ «Центр детского
здорового питания»

Согласовано:
 Директор Школы № 17



Утверждаю:
 Директор МАУ "Центр детского
 здорового питания" А.М.Волков

2 ПОЛДНИК от 7 до 12
лет Многодетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Понедельник 26.12.2022							
Полдник	Пельмени отварные	200	15,5	8	29,7	245	664/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		425	17,7	8,2	70,6	426	
Вторник 27.12.2022							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	18,06	73	ТТК №49
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за полдник		575	14,62	11,31	70,66	411	
Среда 28.12.2022							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Фрукт: яблоко свежее	150	0,34	0	18,6	69	338/2005
Итого за полдник		557	9,66	6,8	92,7	421	
Четверг 29.12.2022							
Полдник	Картофель запеченный с сыром	150	3,19	6,8	25,7	177	ТК №345
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Батончик Корнлайн	30	1,2	1,2	1,95	114	ТН
Итого за полдник		405	6,49	8,2	55,55	410	
Пятница 30.12.2022							
Полдник	Макаронные изделия отварные	160	5,52	6,46	36,76	222	469/1994
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
Итого за полдник		485	17,17	16,16	102	605	

* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля