



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:

Директор Школы № 17



Директор МАУ «Центр детского здорового питания»

Утверждаю:

А.М.Волков



Завтрак 12 лет и старше,  
многодетные и ОВЗ, за  
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 26.09.2022</b>						
Завтрак	Гарнировка: помидоры свежие	100	1,05	0,19	3,64	16	ТТК №39
	Плов по-домашнему с куриным филе	50/190	28,5	17,9	48	445	ТТК № 2/1
	АК кисель яблочный	200	0,1	0	27,49	107	ТТК № 429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>565</b>	<b>31,6</b>	<b>18,3</b>	<b>92,03</b>	<b>629</b>	
	<b>Вторник 27.09.2022</b>						
	Гарнировка: икра свекольная	100	1,28	3,52	6,56	65	78/2004
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	7,75	44,11	266	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>612</b>	<b>19,6</b>	<b>21</b>	<b>103,11</b>	<b>654</b>	
	<b>Среда 28.09.2022</b>						
Завтрак	Гарнировка: огурцы свежие	100	0,92	0	2,84	16	576/2004
	Крокеты с кабачками тушеные	40	6,9	6,4	2,3	87	ТТК №53
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,06	7,19	44,9	247	465/1994
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605</b>	<b>15,3</b>	<b>15,6</b>	<b>96,2</b>	<b>558</b>	
	<b>Четверг 29.09.2022</b>						
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Бутерброд с сыром	25/5/20	7,1	10,5	10,5	165	3/2004
	Каша молочная их хлопьев овсяных Геркулес	180	7,9	5,5	36,3	188	T4/2004
	Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	107	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23	0	12,42	46,8	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595</b>	<b>22,6</b>	<b>20,8</b>	<b>99,72</b>	<b>630,8</b>	
	<b>Пятница 30.09.2022</b>						
Завтрак	Шницель рубленый	50	7,81	7,09	7,92	178	472/1997
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,9	10,4	33,8	253	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>555</b>	<b>17,9</b>	<b>19,4</b>	<b>108,96</b>	<b>691</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет **63** рублей.