



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского



2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
Многолетные и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 26.09.2022</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>105,34</b>	<b>13,33</b>	<b>55,76</b>	<b>374</b>	
	<b>Вторник 27.09.2022</b>						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>391</b>	<b>10,9</b>	<b>11,82</b>	<b>79,1</b>	<b>439</b>	
	<b>Среда 28.09.2022</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>13,42</b>	<b>13</b>	<b>83,4</b>	<b>471</b>	
	<b>Четверг 29.09.2022</b>						
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Батончик Импульс	16	2	7	17,1	140	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>421</b>	<b>13,92</b>	<b>14,7</b>	<b>89,09</b>	<b>543</b>	
	<b>Пятница 30.09.2022</b>						
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток из кураги	200	1,1	0	31,5	125	638/2004
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>13,44</b>	<b>9,25</b>	<b>87,73</b>	<b>474</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля