



Утверждено:  
Директор М.А.У. Центр детского  
питания К.М. Воронцов

2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
МНОГОДЕТНЫЕ и ОБЗ

Согласовано:  
Директор Школы № \_\_\_\_\_

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Итого за подлник	Итого за подлник	575	105,34	13,33	55,76	374	
Подлник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосоледрержащий в асортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за подлник	Итого за подлник	575	105,34	13,33	55,76	374	
Подлник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Леченье сахарное "Сормовское" сливочное	50	4,00	7,50	33,50	210	ТН
	Молоко питевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за подлник	Итого за подлник	625	18,9	18,72	104,9	629	
Подлник	Среды 26.10.2022						
Подлник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот Южные	200	0,3	0	28	120	ТТК № 1
	Пирожное бисквитное "Тими"	30	1,5	4,8	16,8	147	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23	0	12,42	46,8	338/2005
Итого за подлник	Итого за подлник	505	9,15	11,4	103,22	544,8	
Подлник	Четверг 27.10.2022						
Подлник	Макаронная запеченная с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК № 226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосоледрержащий в асортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за подлник	Итого за подлник	605	17,92	14,1	81,39	523	
Подлник	Пятница 28.10.2022						
Подлник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кофейный напиток (молочный)	200	1,4	1,6	20,4	103	762/3/1997
	Молоко питевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за подлник	Итого за подлник	575	13,74	10,85	76,63	452	

\* Стоимость 1 комплекта подлника на одного учащегося школы составляет 63 рубля