



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ Г. ЙОШКАР-ОЛА»



Согласовано:

Директор Школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
питания" \_\_\_\_\_  
А.М.Волков

2 Полдник от 7 до 12 лет  
Многолетние и ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 24.10.2022</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	4,44	6,63	33,46	169	ТТК № 62
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток лимонный	200	93	0,1	0	24	699/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>105,34</b>	<b>13,33</b>	<b>55,76</b>	<b>374</b>	
	<b>Вторник 25.10.2022</b>						
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Печенье сахарное "Сормовское" сливочное	50	4,00	7,50	33,50	210	ТН
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>625</b>	<b>18,9</b>	<b>18,72</b>	<b>104,9</b>	<b>629</b>	
	<b>Среда 26.10.2022</b>						
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Пирожное бисквитное "Тими"	30	1,5	4,8	16,8	147	ТН
	Фрукт: яблоко свежее	100	0,23	0	12,42	46,8	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>505</b>	<b>9,15</b>	<b>11,4</b>	<b>103,22</b>	<b>544,8</b>	
	<b>Четверг 27.10.2022</b>						
Полдник	Макаронны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>605</b>	<b>17,92</b>	<b>14,1</b>	<b>81,39</b>	<b>523</b>	
	<b>Пятница 28.10.2022</b>						
Полдник	Каша рисовая молочная	150	4,44	2,65	33,93	168	ТТК № 65
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Кофейный напиток (молочный)	200	1,4	1,6	20,4	103	762/3/1997
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>575</b>	<b>13,74</b>	<b>10,85</b>	<b>76,63</b>	<b>452</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 63 рубля